

2024

**LES  
DANS LEUR**

**INFORMER ET ORIENTER  
JEUNES  
VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE**

**LA CONTRACEPTION**

**LA CONTRACEPTION D'URGENCE**

**LA GROSSESSE**

**LES IST, LE VIH ET LES HÉPATITES A, B ET C**

**LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES**

REPÈRES

POUR LES PROFESSIONNEL·LES SUR LE FINISTÈRE

# INDEX

<b>ASE</b>	Aide Sociale à l'Enfance	<b>IVG</b>	Interruption Volontaire de Grossesse
<b>Autotest VIH</b>	Prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt, résultat disponible en 15 minutes. Les autotests sont en vente libre en pharmacie, le prélèvement et l'interprétation sont effectués directement par l'intéressé.e. Si le résultat d'un autotest est positif, une prise de sang de confirmation doit être réalisée le plus rapidement possible.	<b>MDA</b>	Maison Des Adolescents
<b>BIJ</b>	Bureau Information Jeunesse	<b>MDD</b>	Maison Du Département
<b>CAARUD</b>	Centre d'Accueil, d'Accompagnement à la Réduction des Risques auprès des Usagers de Drogues	<b>OMS</b>	Organisation Mondiale de la Santé
<b>CCAS</b>	Centres Communaux d'Action Sociale	<b>PAEJ</b>	Point Accueil Écoute Jeunes
<b>CDAS</b>	Centres Départementaux d'Action Sociale	<b>PCSS</b>	Pôle de Coordination en Santé Sexuelle
<b>CeGIDD</b>	Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH, les hépatites virales et les IST	<b>PMI</b>	Protection Maternelle et Infantile
<b>CHU</b>	Centre Hospitalier Universitaire	<b>PrEP</b>	Prophylaxie pré-Exposition - Traitement préventif proposé aux personnes séronégatives très fortement exposées à un risque d'infection au VIH.
<b>CIDFF</b>	Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles	<b>RDR</b>	Réduction des Risques
<b>CIVG</b>	Centre d'Interruption Volontaire de Grossesse	<b>SIDA</b>	Syndrome d'Immunodéficience Acquise
<b>CPAM</b>	Caisse Primaire d'Assurance Maladie	<b>SSE</b>	Services Santé des Etudiant.e.s
<b>CSAPA</b>	Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie	<b>TASP</b>	Treatment AS Prevention - Utilisation du traitement comme prévention de la transmission du VIH
<b>CRAVS</b>	Centre de Ressources Régional sur les Auteur.e.s de Violences Sexuelles	<b>TPE</b>	Traitement Post Exposition - « Traitement d'urgence » à prendre suite à un risque d'exposition au VIH
<b>CSS</b>	Centres de Santé Sexuelle (remplacent les Centre de Planification et d'Éducation Familiale - CPEF)	<b>TROD</b>	Tests Rapides d'Orientation Diagnostique - Prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt, réalisé par les structures et associations habilitées. Le résultat est disponible en 15 minutes. Si le résultat d'un TROD est positif, une prise de sang de confirmation doit être faite le plus rapidement possible.
<b>DIU</b>	Dispositif Intra Utérin (Stérilet)	<b>VHA</b>	Virus de l'Hépatite A
<b>DSDEN</b>	Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale	<b>VHB</b>	Virus de l'Hépatite B
<b>ENIPSE</b>	Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé	<b>VHC</b>	Virus de l'Hépatite C
<b>IST</b>	Infections Sexuellement Transmissibles	<b>VIH</b>	Virus de l'Immunodéficience Humaine



# INFORMER ET ORIENTER LES JEUNES DANS LEUR VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

## Repères pour les professionnel.le.s

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence. Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés ».

*Extrait de la définition de la santé sexuelle de l'OMS ; 2002*

Notre rôle est de permettre à toute personne (grâce à un accompagnement individuel ou communautaire) d'accéder aux informations liées à la vie affective, relationnelle, sexuelle, dans une approche globale, positive et bienveillante, sans distinction ni discrimination ; afin que chacun.e puisse acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour agir favorablement, de manière individuelle et collective.

Notre objectif est d'aider les personnes à :

- **Obtenir des résultats positifs** tels que : l'estime de soi, le respect d'autrui, des relations affectives, relationnelles et sexuelles sans violence, des relations humaines épanouissantes, la décision libre et éclairée quant à la reproduction et à devenir soi-même acteur/ actrice de sa santé ;
- **Prévenir les conséquences négatives** : comme les IST ou le VIH, les violences sexistes, sexuelles, les discriminations, les grossesses non prévues...

Les jeunes ne sont pas tous égaux face aux questions de vie affective et sexuelle. Certains, éloignés des structures ressources, éprouvent des difficultés d'accès à l'information. Il est essentiel de ne pas laisser ces jeunes sans réponse à leurs interrogations.

Nous espérons que l'information des professionnel.le.s et leur interconnaissance leur permettront de guider au mieux les jeunes tout en facilitant leur prise de décision.

### À QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

- ▶ Aux adultes et aux professionnel.le.s de premier recours, au plus proche des jeunes, amenés à les accompagner et à les orienter.

### DANS QUEL BUT ?

- ▶ Ce guide a pour volonté d'outiller les professionnel.le.s (de la santé, de la jeunesse, de l'éducation, du social, du médico-social...) afin de les aider à répondre au mieux aux demandes des jeunes, **parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de sa santé sexuelle et se protéger, et que, dans cet optique connaître les droits sexuels, les professionnel.le.s et les lieux ressources du territoire est nécessaire.**

### QUE CONTIENT-IL ?

Il comprend des fiches sur les thèmes sélectionnés au vu des problématiques repérées chez les jeunes et chez les professionnel.le.s.

Il s'agit de transmettre les informations sur la législation, les structures ressources, les démarches à entreprendre, l'état de nos connaissances concernant : la contraception, la contraception d'urgence, la grossesse, les Infections sexuellement transmissibles, le VIH/Sida, les hépatites A, B et C et les violences sexistes et sexuelles.

**Les informations fournies dans ce document ne peuvent pas remplacer un avis médical.**

### OU TROUVER CE GUIDE ?

Ce document est réalisé par le Pôle de Coordination en Santé Sexuelle du Réseau Louis Guilloux avec le soutien de l'ARS Bretagne et la contribution de partenaires locaux.

Il est disponible sur le site du Réseau Louis Guilloux, ([rlg35.org/](http://rlg35.org/), rubriques « Ressources pour professionnels / Outils santé sexuelle ») où il fera l'objet de mises à jour régulières.



## AVANT-PROPOS

L'accompagnement à la vie affective et sexuelle est un enjeu de santé publique mis en évidence par les politiques et repéré par de nombreux acteurs de terrain.

L'Agence Régionale de Santé Bretagne en a fait un de ses thèmes de travail.

En Bretagne, des actions sont menées sur cette thématique depuis plusieurs années par les professionnels du secteur.

Dans le cadre de leurs différents échanges et rencontres, il est apparu le besoin d'apporter des réponses claires et étayées sur les questions que les jeunes posent sur leur vie affective et sexuelle.

La mise en réseau de l'ensemble des acteurs finistériens a permis la réalisation de ce guide, sur la base des travaux déjà réalisés sur d'autres territoires bretons.

# SOMMAIRE

INDEX	2
LES RAPPORTS SEXUELS NON OU MAL PROTÉGÉS	5
<i>i</i> Informer et orienter	5
LA CONTRACEPTION	7
<i>S</i> Que dit la loi ?	7
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	7
<i>i</i> Les différentes méthodes contraceptives	8
LA CONTRACEPTION D'URGENCE	10
<i>S</i> Que dit la loi ?	10
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	10
<i>i</i> Les différentes contraceptions d'urgence et leur délivrance	11
LA GROSSESSE	12
<i>S</i> Que dit la loi ?	12
1 Le test de grossesse	12
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	12
2 L'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)	13
<i>S</i> Que dit la loi ?	13
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	13
<i>i</i> L'IVG, les démarches étapes par étapes	14
3 Vivre sa grossesse	15
4 L'accouchement secret	15
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	15
LES IST, LE VIH/SIDA, LES HÉPATITES A, B ET C	16
<i>S</i> Que dit la loi ?	16
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	16
<i>i</i> Se protéger, protéger son/sa/ses partenaire.s	17
↳ Connaître les modes de transmission	17
↳ Utiliser les outils de prévention adaptés à chaque situation	17
↳ Reconnaître les signes qui doivent alerter	18
↳ Se faire dépister aussi souvent que nécessaire	18
LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES	19
Comment réagir en cas d'agression ?	19
<i>?</i> Où orienter sur le Finistère ?	19
<i>S</i> Que dit la loi ?	20
Les services d'aide et d'écoute	20
CONTACTS POUR LE FINISTÈRE	21
SITES INTERNET ET N° VERTS	24

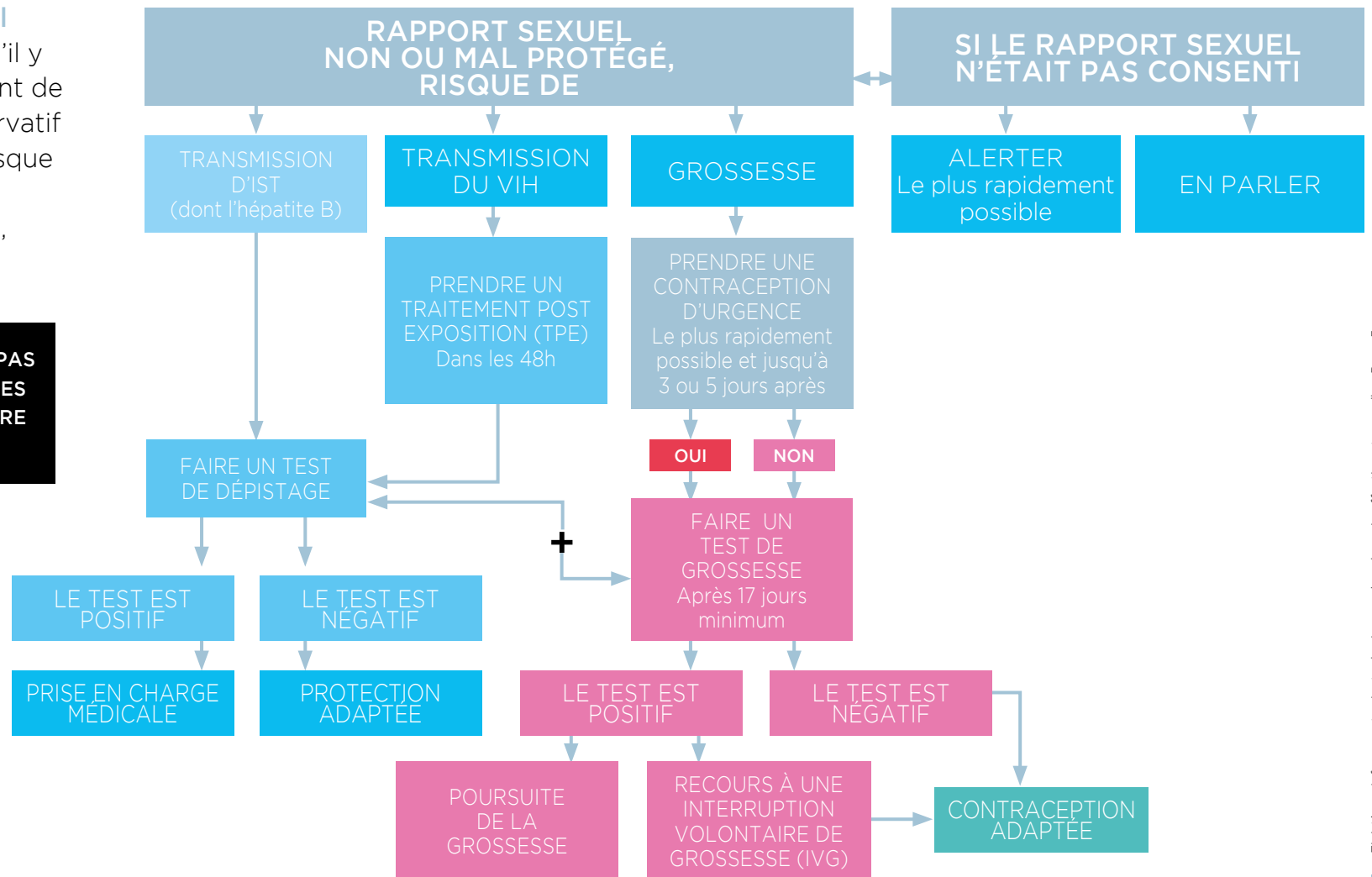


# RAPPORTS SEXUELS NON OU MAL PROTÉGÉS

## **i** Informer et orienter

On parle de rapport sexuel non ou mal protégé lorsqu'il y a eu absence, oubli, accident de contraception ou de préservatif et que cela fait courir un risque aux partenaires concernés (grossesse non prévue, IST, VIH ...).

**EN CAS DE DOUTE, N'HÉSITÉS PAS À CONTACTER LES STRUCTURES QUI INTERVIENNENT SUR VOTRE TERRITOIRE**





# LA CONTRACEPTION

La contraception est autorisée en France depuis la loi Neuwirth du 28 décembre 1967. Depuis, différentes lois et règlements ont étoffé le dispositif législatif rendant la contraception accessible à toute personne, quel que soit son âge.

## 🔍 Que dit la loi ?

Quelle que soit son histoire, sa relation amoureuse, sa vie, chaque personne a la possibilité de choisir la contraception qui lui convient.

La contraception peut être réfléchie et choisie dès le début de la vie sexuelle, avant le premier rapport si possible. Bien sûr, il est possible d'en changer quand on le souhaite tout au long de sa vie.

### POUR LES MINEURES

Toute personne mineure, quel que soit son âge, désirant ou non garder le secret, peut bénéficier d'une contraception gratuite, prise en charge intégralement et sans avance de frais :

- ▶ Le consentement des titulaires de l'autorité parentale ou des représentants légaux n'est pas requis pour la prescription, la délivrance ou l'administration de contraceptifs aux personnes mineures [Code de la santé publique / Article L5134-1](#)
- ▶ Les Centres de Santé Sexuelle sont autorisés à délivrer, à titre gratuit, des médicaments, produits ou objets contraceptifs aux mineures désirant garder le secret.\* [Code de la santé publique / Article L2311-4](#)
- ▶ Consultations et prescriptions gratuites dans les CeGIDD.\*\* [Code de la santé publique / Article L3121-2](#)
- ▶ Possibilité de faire renouveler une prescription de pilules contraceptives par un.e infirmier.e ou un.e pharmacien.ne : la prescription doit dater de moins d'un an et peut être renouvelée pour une durée maximale de 6 mois.\*\*  
Compétences des infirmier.es : [Code de la santé publique / Article L4311-1](#)  
Compétences des pharmaciens.es : [Code de la santé publique / Article R5134](#)
- ▶ Pour les moins de 26 ans : possibilité d'avoir accès à certains contraceptifs et aux frais liés à la mise en place et au suivi d'une contraception de manière gratuite et protégée par le secret. Ce dispositif prend en charge : une consultation annuelle du médecin ou de la sage-femme, la prescription de contraceptifs remboursables (DIU hormonaux ou cuivre, certaines pilules, l'implant ...), certains

examens de biologie, une consultation de suivi la première année, la pose, le changement ou le retrait d'un contraceptif.

Code de la sécurité sociale [Article R160-17](#)

Documents d'aide à la facturation pour les : [Médecins, sages-femmes, directeur-ices de laboratoire](#), [Pharmacien.ne.s](#). Source : Amelie.fr

- ▶ Les préservatifs : Remboursement à 60% par l'Assurance Maladie de certains préservatifs masculins/externes [Arrêté du 21 novembre 2018](#), [Arrêté du 14 février 2019](#) et féminins/internes [Arrêté du 22 décembre 2023](#) sur ordonnance d'un.e médecin ou d'un.e sage-femme.

Pour les moins de 26 ans : ces mêmes préservatifs sont disponibles gratuitement et sans ordonnance en pharmacie. Les personnes majeures doivent être assurées sociales, pour les mineures une simple déclaration sur l'honneur suffit à justifier son âge et sa qualité d'assuré.e social.e. Modalités de facturation : [ameli.fr/delivrance-de-preservatifmode-d-emploi](#)

- ▶ Un.e professionnel.le de santé ne peut pas refuser de délivrer un moyen de contraception en urgence. [Code de la santé publique / Article L1110-3](#)

\* Dispositifs également valables pour les personnes non assurées sociales.  
\*\* Dispositifs également valables pour les personnes majeures.

## 📍 Où ?

### ORIENTER SUR LE FINISTÈRE

- ▶ Médecins généralistes, gynécologues, sages-femmes
- ▶ CSS : Brest ; Carhaix ; Châteaulin ; Châteauneuf-du-Faou ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lesneven ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé
- ▶ CeGIDD : Brest ; Morlaix ; Quimper
- ▶ SSE : Brest ; Quimper
- ▶ Centres Hospitaliers - Service Gynécologie ou consultations gynécologiques : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Concarneau ; Douarnenez ; Landerneau ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé
- ▶ Points Santé : Brest ; Plourin-lès-Morlaix ; Quimper
- ▶ Infirmier-es scolaires (collèges et lycées)
- ▶ Pharmacien-nes
- ▶ Infirmier-es (hors Infirmier-es scolaires)
- ▶ Le Planning Familial du Finistère : Brest ; Concarneau ; Douarnenez
- ▶ Réseau écoute jeunes en Finistère : Maison des adolescents ; PAEJ

	S'INFORMER	CONSULTER
▶ Médecins généralistes, gynécologues, sages-femmes	●	●
▶ CSS : Brest ; Carhaix ; Châteaulin ; Châteauneuf-du-Faou ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lesneven ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●
▶ CeGIDD : Brest ; Morlaix ; Quimper	●	●
▶ SSE : Brest ; Quimper	●	●
▶ Centres Hospitaliers - Service Gynécologie ou consultations gynécologiques : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Concarneau ; Douarnenez ; Landerneau ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●
▶ Points Santé : Brest ; Plourin-lès-Morlaix ; Quimper	●	●
▶ Infirmier-es scolaires (collèges et lycées)	●	●
▶ Pharmacien-nes	●	●
▶ Infirmier-es (hors Infirmier-es scolaires)	●	●
▶ Le Planning Familial du Finistère : Brest ; Concarneau ; Douarnenez	●	●
▶ Réseau écoute jeunes en Finistère : Maison des adolescents ; PAEJ	●	●

Pas de consultations médicales mais renouvellement de prescription de pilule sous certaines conditions.

INFO SEXUALITÉS  
CONTRACEPTION IVG

0 800 08 11 11 **Service & appel gratuit**

[questionsexualite.fr/Choisisacontraception](http://questionsexualite.fr/Choisisacontraception)



# LA CONTRACEPTION

Une contraception doit avant tout être choisie par la personne concernée et peut être changée aussi souvent que nécessaire. Elle doit correspondre aux besoins, mode de vie, situation médicale... de la personne en demande de contraception, car plus elle lui correspondra, moins le taux d'échec sera élevé !

## LES PRÉSERVATIFS

- ▶ En plus d'être une méthode de contraception, les préservatifs masculins/externes ou féminins/internes sont un moyen efficace de protection contre les IST et le VIH. Ils doivent être utilisés au début d'une histoire, à chaque changement de partenaire, en cas de doute vis-à-vis d'une infection et jusqu'à ce que les partenaires soient sûrs de leur statut non infectieux.

En savoir plus :

➤ Fiche « Les IST, le VIH/Sida et les Hépatites A, B et C »

## LA CONTRACEPTION AU MASCULIN

Bien que parfois méconnus, il existe en France des moyens de contraceptions pour les hommes :

- ▶ **Le préservatif masculin/externe**, connu pour sa protection contre les IST et le VIH, mais souvent mal identifié comme étant un mode de contraception masculine,
- ▶ **La vasectomie**, bien que très efficace, très peu d'hommes y ont recours en France (voir « Stérilisation à visée contraceptive »),
- ▶ **Le retrait**, dont l'efficacité est très limitée (voir « Les méthodes naturelles »).

D'autres modes de contraception restent pour le moment plus confidentiels ou à l'état de recherche (contraception hormonale, thermique...)

➤ [questionsexualite.fr/contraception-masculine](http://questionsexualite.fr/contraception-masculine)















## i Les différentes méthodes contraceptives

▶ **L'efficacité** : on distingue l'efficacité théorique, observée lorsque le contraceptif est utilisé parfaitement, qu'il n'y a pas de problème d'utilisation, d'interactions avec d'autres médicaments...et l'efficacité pratique, qui se mesure « dans la vie de tous les jours », avec les erreurs d'utilisation, les oublis, etc.


On augmente l'efficacité d'une contraception lorsqu'elle est choisie par la personne concernée, mais aussi d'un point de vue général, on observe qu'il y a moins d'échec avec les contraceptions auxquelles on n'a pas besoin de penser régulièrement (implants, contraception définitive, DIU).

### 1 | Méthodes hormonales

Les méthodes contraceptives hormonales sont délivrées uniquement sur ordonnance, d'un-e médecin (généraliste ou gynécologue), d'un-e sage-femme, ou s'adresser aux Centres de Santé Sexuelle.

	MOYENS DE CONTRACEPTION	UTILISATION	COUT <sup>1</sup>
COMBINÉES <sup>2</sup>	 <b>▶ Anneau vaginal</b> Anneau souple qui s'insère au fond du vagin.	On garde le même anneau pendant 3 semaines, puis une semaine sans anneau, et ainsi de suite.	15 € / mois prix pour un anneau 
	 <b>▶ Pilule combinée œstroprogestative</b> Comprimé à prendre quotidiennement.	Tous les jours à la même heure.	De 3 à 10 € / mois  uniquement certaines pilules
	 <b>▶ Patch</b> Carré souple qui se colle sur la peau.	On change de patch toutes les semaines pendant 3 semaines, puis une semaine sans patch, et ainsi de suite.	15 € / mois prix pour 3 patchs 
PROGESTATIVES <sup>3</sup>	 <b>▶ DIU hormonal</b> Dispositif flexible en forme de T placé dans l'utérus.	Efficace pendant 5 ans.	de 101 à 112 € 
	 <b>▶ Implant</b> Petit bâtonnet souple et cylindrique inséré sous la peau du bras.	Efficace pendant 3 ans.	101,58 € 
	 <b>▶ Pilule microprogestative</b> Comprimé à prendre quotidiennement.	Tous les jours à la même heure.	De 3 à 10 € / mois  uniquement certaines pilules
	 <b>▶ Contraceptifs injectables</b> Progestatif de synthèse injecté par piqûre intramusculaire.	Une injection tous les trois mois.	Chaque dose coûte environ 2,56 € 

 Produits ou objets contraceptifs remboursés à minima à 65% par l'assurance maladie et à 100% pour les personnes âgées de moins de 26 ans sur prescription d'un-e médecin (généraliste ou gynécologue) ou un-e sage-femme. Voir chapitre « Que dit la loi ? ».

 Contraceptifs non remboursés.

Source : [questionsexualite.fr/contraception/tableau-comparatif](http://questionsexualite.fr/contraception/tableau-comparatif). <sup>2</sup>Contiennent deux types d'hormones. Ces hormones sont des versions synthétiques de l'œstrogène et de la progestérone. Elles bloquent l'ovulation, rendent la glaire cervicale imperméable aux spermatozoïdes et provoquent une atrophie de l'endomètre le rendant impropre à la nidation. <sup>3</sup>Contiennent uniquement un progestatif. Celui-ci modifie l'endomètre et la glaire cervicale pour empêcher la nidation et le franchissement du col de l'utérus par les spermatozoïdes.





# LA CONTRACEPTION

## 2 | Méthodes barrières

Certains modes de contraception agissent en formant une « barrière » qui empêche les spermatozoïdes de pénétrer dans le canal cervical, les rend inactifs ou empêche la fécondation.

MOYENS DE CONTRACEPTION		PRIX INDICATIFS PUBLIC <sup>1</sup>	REMBOURSEMENT PAR L'ASSURANCE MALADIE <sup>2</sup>	PRESCRIPTION MÉDICALE	UTILISATION
<b>Dispositif Intra Utérin au cuivre</b> Dispositif flexible souvent en forme de T placé dans l'utérus.		25 €	€	Oui	Efficace de 4 à 10 ans suivant le modèle
<b>Cape cervicale</b>	Couples réutilisables qui se placent dans le vagin. Utiliser un spermicide en complément.	61 €	⊘	Oui	Doivent être mis en place à chaque rapport sexuel.
<b>Diaphragme</b>		61 €	€	Oui	
<b>Préservatifs internes / féminins</b> Gaine qui se place dans le vagin avant un rapport sexuel. Il doit être changé à chaque rapport sexuel.		Environ 9 € la boîte de 3	€ / Certains préservatifs sont remboursés à 60% sur prescription médicale. <b>Pour les moins de 26 ans :</b> ces mêmes préservatifs sont disponibles gratuitement et sans ordonnance en pharmacie.		
<b>Préservatifs externes / masculins</b> Gaine très fine qui se pose sur le pénis en érection avant la pénétration. Il doit être changé à chaque rapport sexuel.		À partir de 0,58 € pièce			
<b>Spermicides</b> Sous forme de crèmes, d'ovules... qui se placent dans le vagin avant chaque rapport sexuel.		De 5 à 20 €	⊘	Non	

€ Produits ou objets contraceptifs remboursés à minima à 60% par l'assurance maladie et à 100% pour les personnes âgées de moins de 26 ans sur prescription d'un-e médecin (généraliste ou gynécologue) ou un-e sage-femme. Voir chapitre « Que dit la loi ? ».

⊘ Contraceptifs non remboursés.

## 3 | Autres méthodes

### La stérilisation à visée contraceptive

Depuis la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001, article 26 toute personne majeure peut demander une stérilisation à visée contraceptive. Cette intervention chirurgicale concerne les femmes (ligature des trompes et hystérectomie) et les hommes (vasectomie) qui souhaitent, de manière définitive, ne pas avoir d'enfant. Il n'y a pas de condition liée au nombre d'enfants ou au statut marital, mais seules les personnes majeures (concernées par l'intervention) peuvent en faire la demande.

[En savoir plus](http://questionsexualite.fr/la-sterilisation-a-visee-contraceptive) ↗ [questionsexualite.fr/la-sterilisation-a-visee-contraceptive](http://questionsexualite.fr/la-sterilisation-a-visee-contraceptive)

### Les méthodes « naturelles »

Les méthodes dites « naturelles » ont pour principe d'identifier les périodes d'ovulation pour éviter les rapports sexuels féconds.

Il en existe plusieurs : le retrait, l'abstinence périodique (méthode Ogino), la méthode des températures, l'observation de la glaire cervicale (méthode de Billings), la méthode MAMA (méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée)... L'efficacité est très différente selon la méthode utilisée.

Ces méthodes sont accessibles à tout le monde, toutefois il est important de retenir plusieurs choses : elles sont avant tout basées sur la coopération et le dialogue entre les partenaires ; elles s'adressent aux personnes qui acceptent d'utiliser des préservatifs à certaines périodes du cycle ou qui sont d'accord pour ne pas avoir de rapports sexuels avec pénétration pendant plusieurs jours. Elles peuvent aussi être utilisées quand on n'a aucune autre méthode à disposition. Enfin, il ne faut pas oublier que l'ovulation peut être imprévisible et peut se produire à n'importe quel moment du cycle menstruel.

[En savoir plus](http://questionsexualite.fr/controledelafertilité) ↗ [questionsexualite.fr/controledelafertilité](http://questionsexualite.fr/controledelafertilité)

Source : [questionsexualite.fr/contraception/tableau-comparatif](http://questionsexualite.fr/contraception/tableau-comparatif)

# LA CONTRACEPTION D'URGENCE

La contraception d'urgence est une méthode de « rattrapage » qui permet de faire face à une situation à risque pour éviter une grossesse non prévue.

## Que dit la loi ?

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023 les médicaments ayant pour but la contraception d'urgence, c'est-à-dire les pilules au Lévonorgestrel (« pilule du lendemain ») et à l'Ulipristal acétate (« pilule du sur lendemain ») sont accessibles en pharmacie de manière anonyme, gratuite, sans prescription médicale et sans condition d'âge. ↗ [Code de la santé publique/Article L5134-1](#)

▶ Pour les mineurs : le consentement des représentants légaux n'est pas nécessaire pour accéder à la contraception d'urgence. ↗ [Code de la santé publique/Article L5134-1](#)

▶ Un-e professionnel-le de santé ne peut pas refuser de délivrer un moyen de contraception en urgence. ↗ [Code de la santé publique / Article L1110-3](#)

La législation définit les différents lieux de diffusion des contraceptions d'urgence et leurs prises en charge, en fonction de l'âge et du type de contraception d'urgence, voir en détails page suivante.

### QUAND Y AVOIR RECOURS ?

▶ Elle s'utilise lorsqu'il y a eu un rapport sexuel non ou mal protégé, en cas d'absence de contraception (oubli de pilule, oubli/déchirure du préservatif, décollement du patch, expulsion de l'anneau vaginal...) qui peut engendrer un risque de grossesse non prévue.

C'est une contraception à utiliser sans hésiter et le plus rapidement possible après le rapport à risque. Elle est utilisée quel que soit le moment où ce rapport est intervenu dans le cycle.

### UNE URGENCE ?

▶ Orienter la personne le plus rapidement possible vers un-e professionnel-le de santé (pharmacien-ne., CSS, médecin généraliste, gynécologue, sage femme, infirmier.e scolaire...) qui saura la conseiller rapidement.

## Où ?

### ORIENTER SUR LE FINISTÈRE

	S'INFORMER	CONSULTER
▶ Médecins généralistes, gynécologues, sages-femmes	●	●
▶ CSS : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Châteaulin ; Chateaneuf-du-faou ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lesneven ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●
▶ CeGIDD : Brest ; Morlaix ; Quimper	●	●
▶ SSE : Brest ; Quimper	●	●
▶ Infirmier-es scolaires (collèges et lycées)	●	●
▶ Pharmacien-nes	●	●
▶ Infirmier-es (hors Infirmier-es scolaires)	●	●
▶ Centres Hospitaliers - Service Gynécologie ou consultations gynécologiques : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Concarneau ; Douarnenez ; Landerneau ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●
▶ Points Santé : Brest ; Plourin-lès-Morlaix ; Quimper	●	●
▶ Le Planning Familial du Finistère : Brest ; Concarneau ; Douarnenez	●	
▶ Réseau écoute jeunes en Finistère : Maison des adolescents ; PAEJ	●	

INFO SEXUALITÉS  
CONTRACEPTION IVG

0 800 08 11 11 Service & appel gratuit

↗ [questionsexualite.fr/ontraceptionurgence](http://questionsexualite.fr/ontraceptionurgence)



# LA CONTRACEPTION D'URGENCE

## Les différentes contraceptions d'urgence et leur délivrance

Il existe deux types de contraception d'urgence :

LA CONTRACEPTION D'URGENCE HORMONALE	DÉLIVRANCE GRATUITE, ANONYME ET SANS ORDONNANCE	
<p>Elle se présente sous forme de comprimé, à prendre le plus rapidement possible après un rapport sexuel non ou mal protégé.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>La pilule au Lévonorgestrel</b>, dite «pilule du lendemain», à prendre dans les 72 h (3 jours).</li> <li>▶ <b>La pilule à l'Ulipristal acétate</b>, dite «pilule du surlendemain», à prendre dans les 120 h (5 jours).</li> </ul> <p><b>Comment ça marche ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elle agit principalement en retardant l'ovulation,</li> <li>• Ne provoque pas d'avortement, ne rend pas stérile, ou n'augmente pas le risque de fausse-couche...</li> <li>• Peut être prise à plusieurs reprises,</li> <li>• Quelques effets indésirables peuvent être ressentis : nausées, maux de tête, douleurs abdominales, vertiges, légères pertes de sang, retard ou avancement des règles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pour les personnes mineures et majeures</li> <li>▶ Pour les élèves mineures et majeures des établissements d'enseignement du second degré</li> <li>▶ Pour les personnes mineures</li> <li>▶ Pour les personnes majeures non assurées sociales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Dans les pharmacies.</b> ↗ <a href="#">Code de la santé publique/Article L5134-1</a></li> <li>▶ <b>Dans les CeGIDD.</b> ↗ <a href="#">Arrêté du 1er juillet 2015/Annexe 1</a></li> <li>▶ <b>Dans les infirmeries scolaires.</b> ↗ <a href="#">Décret n° 2016-683 du 26 mai 2016</a></li> <li>▶ <b>Dans les CSS.</b> ↗ <a href="#">Code de la santé publique/Article L2311-4</a></li> <li>▶ <b>Dans les Service santé des étudiant-es.</b> ↗ <a href="#">Code de la santé publique/Article D5134-10-1</a></li> </ul>
LA CONTRACEPTION D'URGENCE NON HORMONALE :		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Dispositif intra-utérin au cuivre</b> « DIU » ou « stérilet » Il doit être posé dans les 5 jours suivant le rapport sexuel non/mal protégé.</li> </ul> <p><b>Comment ça marche ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Son effet principal est de rendre les spermatozoïdes inactifs.</li> <li>• Le DIU est la contraception d'urgence la plus efficace.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pour les personnes mineures et majeures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>En pharmacie, sur ordonnance.</b> d'un-e médecin généraliste, un-e gynécologue, ou un-e sage-femme, ou en s'adressant au CSS. Environ 25 €. Remboursement Assurance Maladie :             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour les personnes de moins de 26 ans : 100 %.</li> <li>• Pour les personnes de plus de 26 ans : 65 %.</li> </ul> </li> </ul>

### Autres précautions

**La contraception d'urgence n'est pas efficace à 100 %**

Il faut donc réaliser un test de grossesse 17 jours minimum après un rapport sexuel non ou mal protégé, notamment si :

- Les règles ne surviennent pas dans les 5 à 7 jours après la date attendue ;
- Des saignements anormaux apparaissent à la date prévue des règles ;
- Il y a des signes évocateurs de grossesse.

[En savoir plus](#) : ↗ [Fiche « La grossesse »](#)

**La contraception d'urgence ne protège pas des IST et du VIH**

Il est donc conseillé :

- De prendre si besoin un Traitement Post Exposition (TPE) au VIH ;
- De faire des tests de dépistage du VIH et des IST s'il n'ont pas été fait avant par les deux partenaires ou s'il y a un doute.

[En savoir plus](#) :

↗ [Fiche « Les IST, le VIH/Sida et les Hépatites A, B et C »](#)

**Si la contraception d'urgence est utilisée à la suite d'un oubli d'une contraception hormonale (oubli de pilule, décollement du patch, expulsion de l'anneau vaginal...) il est indispensable de se référer à la notice d'utilisation, si besoin de demander conseil à un-e professionnel-le de santé, ou contacter le **0 800 08 11 11** Service & appel gratuits (Numéro Vert national Sexualités, Contraception, IVG).**

Conduite à tenir en cas d'oubli de pilule :

↗ [questionsexualite.fr/oubli-de-pilule](#)

↗ [questionsexualite.fr/Choisirsacontraception](#)

[En savoir plus](#) : ↗ [Fiche « La contraception »](#)



# LA GROSSESSE

Que l'on soit seule ou en couple, qu'elle soit prévue ou non, faire face à une grossesse n'est pas toujours une situation simple.

Beaucoup de questions, de doutes, de craintes peuvent surgir, c'est pourquoi il est important de s'informer et de savoir que l'on peut être aidé à déterminer les différents chemins que l'on peut emprunter.

## Que dit la loi ?

- ▶ Nul ne peut obliger une femme à interrompre une grossesse  
↗ [Code de la santé publique article L2222-1](#)
- ▶ Nul ne peut obliger une femme à poursuivre une grossesse  
↗ [Code de la santé publique / Article L2223-2](#)

### 1 | Le test de grossesse

#### QUAND RÉALISER UN TEST DE GROSSESSE ?

- ▶ Si les règles ne surviennent pas dans les 5 à 7 jours après la date attendue.
- ▶ En cas de saignements anormaux à la date prévue des règles.
- ▶ En cas de signes évocateurs de grossesse.
- ▶ 17 jours minimum après un rapport sexuel non ou mal protégé.

#### OU OBTENIR UN TEST DE GROSSESSE (TEST URINAIRE) ?

- ▶ Dans les pharmacies, les grandes surfaces et sur internet, payants (le prix varie énormément en fonction des lieux d'achat et du produit)\*.
- ▶ À l'infirmier scolaire, gratuitement pour les élèves mineures ou majeures
- ▶ Au Planning Familial 29
- ▶ Aux CSS gratuitement pour les mineures et les personnes non assurées sociales

#### ET APRÈS ...

##### Si le résultat du test est négatif :

- Faire un test de dépistage des IST et du VIH s'il n'a pas déjà été fait.
- Conseiller à la personne de discuter avec un.e professionnel.le d'une méthode de contraception régulière adaptée à sa situation.

##### Si le résultat du test est positif :

- En cas de doute sur la poursuite ou non de la grossesse, il faut, le plus rapidement possible en parler à un professionnel de santé ou se rendre au CSS. Des conseils et un accompagnement seront proposés pour aider la femme enceinte à faire son propre choix.
- Faire un test de dépistage des IST et du VIH s'il n'a pas déjà été fait.

En savoir plus :

- ↗ [Fiche « La contraception »](#)
- ↗ [Fiche « Les IST, le VIH/Sida et les Hépatites A, B et C »](#)

## où ?

#### ORIENTER SUR LE FINISTÈRE

	S'INFORMER	CONSULTER
▶ Médecins généralistes, gynécologues, sages-femmes	●	●
▶ CSS : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Châteaulin ; Chateauneuf-du-faou ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lesneven ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●
▶ CeGIDD : Brest ; Morlaix ; Quimper	●	●
▶ SSE : Brest ; Quimper	●	●
▶ Infirmier-es scolaires (collèges et lycées)	●	●
▶ Pharmacien-nes	●	●
▶ Centres Hospitaliers - Service Gynécologie et centres périnataux de proximité : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Concarneau ; Douarnenez ; Landerneau ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●
▶ Points Santé : Brest ; Plourin-lès-Morlaix ; Quimper	●	●
▶ Infirmier-es (hors Infirmier-es scolaires)	●	
▶ Le Planning Familial du Finistère : Brest ; Concarneau ; Douarnenez	●	
▶ Réseau écoute jeunes en Finistère : Maison des adolescents ; PAEJ	●	

\* La loi Consommation (« loi Hamon ») de mars 2014 autorise la vente de tests de grossesse et d'ovulation dans les supermarchés.

INFO SEXUALITÉS  
CONTRACEPTION IVG

0 800 08 11 11  Service & appel gratuit



# LA GROSSESSE

## 2 | L'Interruption volontaire de grossesse (IVG) / avortement

Pour toutes les questions concernant la sexualité, la contraception, l'IVG... il est important de privilégier les supports d'information officiels édités par le ministère de la santé ou ses partenaires

([ivg.gouv.fr](http://ivg.gouv.fr), [planning-familial.org](http://planning-familial.org), [avortementancic.net](http://avortementancic.net), [ivglesadresses.org](http://ivglesadresses.org)...)

et le dialogue avec les professionnel.le.s de santé.

En effet, tous les sites internet, médias... ne diffusent pas une information complète et objective sur ces thèmes. Il est nécessaire de conserver une neutralité dans les choix que peuvent faire les personnes indépendamment de tout prosélytisme, propagande ou militantisme.

## 📌 Que dit la loi ?

↗ [Code de la santé publique / Deuxième partie / Livre II / chapitre II](#) ↗ [Version en vigueur au regard de la Loi n° 2022-295 visant à renforcer le droit à l'avortement](#)

▶ En France, l'IVG est autorisée depuis 1975 (loi Veil). La loi permet à toute femme enceinte, majeure ou mineure, de demander à un-e médecin ou un-e sage-femme l'interruption de sa grossesse. Seule la femme concernée peut en faire la demande. ↗ [Code de la santé publique / Article L2212-1](#)

▶ Un-e médecin ou un-e sage-femme n'est jamais tenu de pratiquer une interruption volontaire de grossesse mais il doit informer, sans délai, l'intéressée de son refus et lui communiquer immédiatement le nom de praticiens ou de sages-femmes susceptibles de réaliser cette intervention. ↗ [Code de la santé publique / Article L2212-8](#)

### POUR LES MINEURES

▶ La femme mineure a le droit d'avorter, sans le consentement de ses parents ou du représentant légal. Elle choisira alors une personne majeure pour l'accompagner dans ses démarches. ↗ [Code de la santé publique / Article L2212-7](#)

### LE DÉLAI LÉGAL POUR RÉALISER UNE IVG

▶ L'IVG Chirurgicale peut être pratiquée jusqu'à la fin de la 14ème semaine de grossesse, soit 16 semaines après le début des dernières règles.. ↗ [Code de la santé publique / Article L2212-1](#)

▶ L'IVG médicamenteuse peut être pratiquée jusqu'à la fin de la 7ème semaine de grossesse, soit 9 semaines après le début des dernières règles. ↗ [Code de la santé publique / Article L2212-2](#)

### LE COÛT D'UNE IVG

▶ Pour les mineures comme pour les majeures, depuis le 1<sup>er</sup> avril 2016, tous les frais relatifs à l'intervention (examens de biologie, échographies...) sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie, quelle que soit la méthode d'interruption de la grossesse, chirurgicale ou médicamenteuse. En savoir plus : ↗ [ivg.gouv.fr/acceder-a-ivg](http://ivg.gouv.fr/acceder-a-ivg)

## 📍 Où ?

### ORIENTER SUR LE FINISTÈRE

▶ Médecins généralistes, gynécologues, sages-femmes

▶ Centres Hospitaliers – CIVG : Brest ; Morlaix ; Quimper ; Landerneau ; Carhaix-Plouguer ; Quimperlé

▶ CSS : Brest ; Carhaix-Plouguer ; Châteaulin ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lesneven ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé

▶ CeGIDD : Brest ; Morlaix ; Quimper

▶ SSE : Brest ; Quimper

▶ Infirmier-es scolaires (collèges et lycées)

▶ Pharmacien-nes

▶ Points Santé : Brest ; Plourin-lès-Morlaix ; Quimper

▶ Infirmier-es (hors Infirmier-es scolaires)

▶ Le Planning Familial du Finistère : Brest ; Concarneau ; Douarnenez

▶ Réseau écoute jeunes en Finistère : Maison des adolescents ; PAEJ

S'INFORMER

CONSULTER



INFO SEXUALITÉS  
CONTRACEPTION IVG

0 800 08 11 11 Service & appel gratuit

↗ [ivg.gouv.fr](http://ivg.gouv.fr) ↗ [ivglesadresses.org](http://ivglesadresses.org)



# LA GROSSESSE

## 📍 L'IVG : les démarches, étape par étape

### AVANT L'IVG

Deux consultations médicales sont obligatoires pour toutes les femmes, qu'elles soient majeures ou mineures, avant la réalisation d'une interruption volontaire de grossesse. Le délai de réflexion entre les deux consultations a été supprimé.

- ▶ **1<sup>ère</sup> consultation médicale :** Pour la première consultation, il est possible de s'adresser au médecin ou à la sage-femme de son choix.
  - La demande d'avorter est entendue par le médecin ou la sage-femme, qui donne toutes les informations à la patiente, lui remet un dossier-guide ainsi qu'une attestation de demande d'IVG.
  - Le médecin ou la sage-femme propose un entretien psycho-social avec une personne formée au conseil conjugal.
  - Si le médecin ou la sage-femme ne pratique pas les IVG, il doit communiquer le nom de praticiens les réalisant.
- ▶ **La consultation psycho-sociale préalable** (obligatoire pour les mineures) :
  - Elle se déroule entre les deux consultations médicales préalables.
  - Elle a lieu dans un organisme agréé (CSS, service social...) avec un-e professionnel-le qualifié-e en conseil conjugal et familial.
    - La consultation comporte un entretien individuel, qui est un moment d'écoute et de dialogue.
- ▶ **2<sup>ème</sup> consultation médicale :**
  - La patiente choisit, en concertation avec le professionnel de santé, la méthode d'avortement, (médicamenteuse ou chirurgicale), ainsi que le lieu de l'intervention.
  - La patiente confirme sa demande d'IVG et remet son consentement écrit au médecin ou à la sage-femme.
  - Le médecin ou la sage-femme remet une attestation de 2<sup>ème</sup> consultation.

### LES DEUX MÉTHODES D'IVG

### OÙ S'ADRESSER ?

#### ▶ La méthode médicamenteuse

L'IVG médicamenteuse consiste en la prise de comprimés à 24/48h d'intervalle. Elle peut être réalisée jusqu'à 7 semaines de grossesse (soit 9 semaines d'aménorrhée) : à domicile, sans hospitalisation, par l'intermédiaire d'un-e médecin ou d'un-e sage-femme, ou en établissement de santé (une hospitalisation est envisageable si besoin).

- S'adresser à un-e médecin, un-e sage-femme ou un CSS qui ont signé une convention avec un établissement de santé.
- Dans les établissements de santé (hôpital, clinique), publics ou privés, ou dans les centres de santé autorisés.

#### ▶ La méthode chirurgicale

Cette technique, par aspiration, peut être pratiquée jusqu'à la fin de la 14<sup>ème</sup> semaine de grossesse, soit 16 semaines après le début des dernières règles. Elle peut être réalisée sous anesthésie locale ou générale.

- Dans les établissements de santé (hôpital, clinique), publics ou privés, ou dans les centres de santé autorisés.

### APRÈS UNE IVG

- ▶ Lors de la consultation de contrôle, le médecin ou la sage-femme vérifie que la patiente dispose d'une contraception adaptée à sa situation. Il/elle propose également de bénéficier d'un entretien psychosocial.

En savoir plus : ▶ [Fiche « La contraception »](#)

INFO SEXUALITÉS  
CONTRACEPTION IVG

0 800 08 11 11 ▶ Service & appel gratuit

▶ [ivg.gouv.fr](http://ivg.gouv.fr) ▶ [ivglesadresses.org](http://ivglesadresses.org)



# LA GROSSESSE

## 3 | Vivre sa grossesse

La femme enceinte peut choisir de **poursuivre sa grossesse**. Celle-ci implique un suivi médical régulier. Une fois la grossesse confirmée, il est nécessaire d'effectuer un premier examen prénatal auprès d'un-e médecin (généraliste ou gynécologue) ou d'un-e sage-femme.

Les futurs parents pourront être accompagnés dans leurs démarches en fonction de leur situation (en cours de scolarité, mineures, sans revenus, sans logement...) par les professionnel.le.s :

- Centres Départementaux d'Actions Sociales (CDAS),
- de la Protection maternelle et Infantile (PMI),
- des Centres communaux d'action sociale (CCAS).

Pour les jeunes scolarisés (en établissements d'enseignement publics et privés), les médecins scolaires, les infirmier.ère.s scolaires et la PMI peuvent intervenir pour aménager les temps scolaires.

## 4 | L'accouchement secret

### Que dit la loi ?

L'accouchement secret est la possibilité pour une femme d'accoucher sans donner son identité ou avec l'assurance que celle-ci ne sera pas révélée sans son consentement. Toute femme enceinte peut décider d'accoucher anonymement que ce soit dans un établissement de santé public ou privé, conventionné ou non. [Code civil/Article 326](#)

L'abandon de l'enfant reste provisoire pendant 2 mois après l'accouchement pour celui de ses père ou mère qui l'avait confié au service (Code de l'action sociale et des familles [Article L224-6](#), ce délai est porté à six mois pour celui des père ou mère qui n'a pas confié l'enfant au service (dans le cas prévu au [3° de l'article L. 224-4](#)

Les parents de naissance peuvent à tout moment s'adresser au CNAOP pour lever le secret ou déclarer leur identité.

#### QUELLES SUITES ?

- ▶ L'enfant sera confié aux services départementaux de l'Aide sociale à l'enfance (ASE) ou recueilli par un organisme français autorisé pour l'adoption.
- ▶ S'ils se rétractent, les parents ont deux mois pour reconnaître leur enfant.
- ▶ Sur sa demande ou avec son accord, la femme peut bénéficier d'un accompagnement psychologique et social de la part du service de l'ASE.
- ▶ Toute femme qui annonce un projet de remise de l'enfant à l'ASE peut bénéficier d'un accompagnement spécifique de sa grossesse et de l'enfant par le service de Protection maternelle et infantile (PMI) du Conseil Départemental.

En savoir plus : [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3136](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3136)

#### POUR LES MINEURES

- ▶ L'admission a lieu dans les mêmes conditions, sans autorisation du tuteur légal.

#### QUEL EST LE COÛT ?

- ▶ Les frais d'hébergement et d'accouchement de la femme, qui a demandé le secret de son identité, sont pris en charge par le service de l'ASE du département. La demande de prise en charge doit être faite lors de son admission dans un établissement de santé.

## Où ?

#### ORIENTER SUR LE FINISTÈRE

**CDAS** : Audierne ; Brest (Bellevue, Lambézellec, Relecq-Kerhuon, Rive droite et Saint-Marc) ; Briec ; Carhaix-Plouguer ; Châteaulin ; Châteauneuf-du Faou ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lannilis ; Lesneven ; Morlaix ; Pleyben ; Ploudalmézeau ; Pont L'Abbé ; Quimper ; Quimper Kermoyan ; Quimperlé ; Rosporden ; Saint Renan ; Saint-Pol-de-Léon

**Centres maternels** : Brest ; Quimper



# LES IST, LE VIH/SIDA, LES HÉPATITES A, B ET C

## 🔍 Que dit la loi ?

### LE DÉPISTAGE

- ▶ En France, le dépistage est une démarche volontaire à laquelle la personne doit consentir et ne peut donc pas être réalisé à l'insu de l'individu. [Article 3 de l'arrêté du 28 mai 2010](#)
- ▶ **VIH TEST et Mon Test IST** : 5 tests de dépistage (VIH, chlamydiae, syphilis, gonorrhée, hépatite B) sans ordonnance et sans RDV dans les laboratoires d'analyses biologiques. Conditions : être assurés sociaux ou ayant droits, ou bénéficiaires de l'AME. [Prise en charge de l'Assurance Maladie](#) : VIH TEST : 100% sans condition d'âge  
Mon Test IST : 100 % si moins de 26 ans, 60 % si plus de 26 ans.  
Code de la sécurité sociale / [Article L162-13-2](#)  
Plus d'informations : [ameli.fr](#)

### LE DÉPISTAGE POUR LES MINEUR·ES

- ▶ **Dans les CSS** : sans condition.  
[Code de la Santé Publique / Article L2311-5](#)
- ▶ **Dans les CeGIDD et les structures de prévention et associatives habilitées** à condition que la personne mineure soit accompagnée par une personne majeure de son choix.  
Dispenses de l'autorisation des titulaires de l'autorité parentale :  
Code de la Santé Publique - Médecins, sages-femmes :  
[Article L. 1111-5](#) ; Infirmier·ères : [Article L. 1111-5-1](#) ;  
Structures de prévention et associatives : [L. 6211-3-1](#)

### LES PRÉSERVATIFS

- ▶ Remboursement à 60% par l'Assurance Maladie de certains préservatifs masculins/externes [Arrêté du 21 novembre 2018](#) , [Arrêté du 14 février 2019](#), et féminins/internes [Arrêté du 22 décembre 2023](#) sur ordonnance d'un·e médecin ou d'un·e sage-femme.
- ▶ **Pour les moins de 26 ans ces mêmes préservatifs sont disponibles gratuitement et sans ordonnance en pharmacie.**  
[Modalités de facturation](#) : [ameli.fr/delivrance-de-preservatifs-mode-d-emploi](#)

**SIDA INFO SERVICE**  
[www.sida-info-service.org](#)  
**INFO IST**  
[questionsexualite.fr/IST](#)

**0 800 840 800** Service & appel gratuits

**HÉPATITES INFO SERVICE**  
[www.hepatites-info-service.org](#)

**0 800 845 800** Service & appel gratuits

Les **IST** sont des **Infections sexuellement transmissibles** provoquées par des virus, bactéries, parasites... Qui se transmettent lors de pratiques sexuelles non ou mal protégées mettant en contact :

- ▶ des liquides contaminants (sécrétions vaginales, sperme, sang...) avec des muqueuses (vaginales, anales, buccales...),
- ▶ les muqueuses (vaginales, anales, buccales...) entre elles.

La plupart des IST se soignent facilement, lorsqu'elles sont dépistées tôt, mais peuvent entraîner de graves complications si elles ne sont pas traitées. Les plus fréquentes sont : le VIH, l'hépatite B, la syphilis, l'herpès génital, les papillomavirus (HPV), la chlamydie, la blennorragie gonococcique.

**Le VIH - Virus de l'immunodéficience humaine** est un virus qui affaiblit le système immunitaire. Sans traitement, l'infection évolue vers le Sida (Syndrome de l'immunodéficience acquise). On ne peut pas guérir du VIH, mais grâce à des traitements spécifiques, les personnes séropositives peuvent vivre avec le virus et être en bonne santé. Sans traitement, le Sida est une maladie mortelle. [aides.org/vih-sida-c-quoi](#)

**Les hépatites** sont des infections virales qui s'attaquent au foie. Leur pouvoir contaminant est très grand. Il existe des traitements pour la plupart des hépatites, on peut aussi en guérir spontanément, mais on peut également être porteur ou porteuse à vie. Non traitées les hépatites peuvent avoir de graves conséquences (cirrhose, cancer du foie...).

## 📍 Où ?

ORIENTER SUR LE FINISTÈRE	S'INFORMER	SE FAIRE DÉPISTER			TROUVER DES PRÉSERVATIFS GRATUITEMENT
		VIH	IST	HÉPATITES	
▶ <b>Médecins généralistes, gynécologues, sages-femmes</b>	●	●	●	●	
▶ <b>CeGIDD</b> : Brest ; Morlaix ; Quimper	●	●	●	●	●
▶ <b>CSS</b> : Brest ; Carhaix-Plouguergat ; Châteaulin ; Concarneau ; Crozon ; Douarnenez ; Landerneau ; Landivisiau ; Lesneven ; Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●	●	●	●
▶ <b>CAARUD</b> : Brest Permanences à Morlaix, Carhaix-Plouguergat, Douarnenez et Quimper	●	●			●
▶ <b>CSAPA</b> : Brest ; Carhaix ; Concarneau ; Douarnenez ; Landivisiau ; Plourin-lès-Morlaix ; Pont l'Abbé ; Quimper ; Quimperlé	●	●			●
▶ <b>Points Santé</b> : Brest ; Plourin-lès-Morlaix ; Quimper					●
▶ <b>SSE</b> : Brest ; Quimper	●				
▶ <b>Le Planning Familial du Finistère</b> : Brest ; Concarneau ; Douarnenez	●				
▶ <b>Infirmier·es scolaires</b> (collèges et lycées)	●				●
▶ <b>Laboratoires d'analyses biologiques</b>	●	●	●	●	
▶ <b>Aides Ouest Bretagne</b> (sur rdv)	●	●	●	●	●
▶ <b>Pharmacien·nes</b>	●				● Pour les moins de 26 ans
▶ <b>Maison des adolescents ; PAEJ</b>	●				





# LES IST, LE VIH/SIDA, LES HÉPATITES A, B ET C

## Se protéger, protéger son/sa/ses partenaires

En cas d'exposition à un risque de contamination, demander rapidement conseil à un.e professionnel.le de santé (médecin, pharmacien.ne, infirmier.e, sage-femme...) et /ou contacter les associations (Sida info service, IST info service, Hépatites info service, Aides...) qui peuvent aider à évaluer un risque et proposer des solutions adaptées.

### CONNAÎTRE LES MODES DE TRANSMISSION

Les risques de transmissions sont d'autant plus élevés si, lors des rapports sexuels, il y a des lésions, irritations, abrasions des muqueuses ou la présence de sang (règles et autres saignements).

		VIH	Hépatite A**	Hépatite B	Hépatite C	Syphilis	Herpès génital	Papillomavirus (HPV)	Chlamydia	Blennorragie gonococcique
<b>► Transmission sexuelle.</b> Contact entre : - des liquides contaminants (sécrétions vaginales, sperme, sang...) avec des muqueuses (vaginales, anales, buccales...), - les muqueuses (vaginales, anales, buccales...) entre elles.	Pénétration vaginale, anale, partage de jouets sexuels (sex toys)	●		●	●*	●	●	●	●	●
	Masturbation sexe contre sexe	○		○		●	●	●	●	●
	Fellation	○	●	○		●	●	●	●	●
	Cunnilingus	○		○		●	●	●	●	●
	Anulingus	○	●			●	●	●	●	●
	Caresses sexuelles / pénétration anale ou vaginale avec les doigts, la main ...		●			●	●	●	●	●
	S'embrasser (la salive)			○						
<b>► Transmission par le sang</b>	- Partage de matériel en contact avec du sang : aiguille, paille (sniff), brosse à dent, jouets sexuels...	●		●	●	●				
	- Rappports sexuels avec présence de sang									
<b>► Transmission mère/enfant</b>	Grossesse, accouchement, allaitement	●	○	●	○	●	●	●	●	●

● Risque de transmission élevé. ○ Risque de transmission faible. \* Si présence de sang. \*\* transmission par contact entre la bouche et des matières fécales.

### UTILISER LES OUTILS DE PRÉVENTION ADAPTÉS À CHAQUE SITUATION

Les préservatifs, féminins/internes ou masculins/externes, et le matériel à usage unique ou stérilisé restent les socles de la prévention des IST, du VIH et des hépatites, mais il existe aujourd'hui un panel d'outils de prévention et de Réduction des Risques (RDR) adaptés à chaque situation.

Contact ou pénétration sexuelle	► Préservatifs internes ou externes ► Carré de latex ► Gants en latex ou en vinyle	► Gel lubrifiant à base d'eau ou de silicone Associé aux préservatifs, carrés de latex et gants en latex ou en vinyle, il facilite les rapports sexuels avec pénétration vaginale et anale, diminue le risque de rupture du préservatif, permet de prévenir les irritations...
Injection, sniff, piercing, tatouage...	► Matériel à usage unique ou stérilisé	
Grossesse, accouchement, allaitement	► Peut être évitée en connaissant son statut sérologique et en prenant un traitement adapté	

### PrEP, TASP et TPE les outils spécifiques de prévention du VIH

- La PrEP / Prévention pré-exposition, est un traitement préventif proposé aux personnes séronégatives fortement exposées à un risque d'infection au VIH. ↗ [prep-info.fr](http://prep-info.fr)
- Le TasP / Traitement comme moyen de prévenir de nouvelles infections. Si on est infecté.e par le VIH, prendre le traitement contre le virus l'empêche de se multiplier. Le virus est Indétectable et est donc Intransmissible, soit (I=I) et tous les risques de transmission sont supprimés ! ↗ [sida-info-service.org/dossier-tout-savoir-sur-le-tasp/](http://sida-info-service.org/dossier-tout-savoir-sur-le-tasp/)
- Le TPE / Traitement Post-Exposition est un «traitement d'urgence» à prendre le plus rapidement possible dans les 48h suite à un risque d'exposition au VIH. Il est disponible dans les services des urgences des hôpitaux et dans les CeGIDD. ↗ [sida-info-service.org/traitement-post-exposition/](http://sida-info-service.org/traitement-post-exposition/)

### La vaccination

- Lorsqu'il existe des vaccins ils représentent un moyen de prévention efficace mais ne dispensent pas de protection contre les autres infections et d'un suivi médical régulier. Il existe des vaccins contre l'hépatite A, l'hépatite B et les HPV. La vaccination contre les HPV est aujourd'hui recommandée et remboursée pour les filles et les garçons. Toutes les informations et recommandations sur ↗ [vaccination-info-service.fr](http://vaccination-info-service.fr)



# LES IST, LE VIH/SIDA, LES HÉPATITES A, B ET C

## RECONNAITRE LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTER

En fonction des infections, des symptômes peuvent apparaître entre 2 à 3 jours et 6 à 8 semaines après la contamination. **MAIS ATTENTION, les symptômes ne sont pas toujours visibles : on peut avoir une infection sans qu'aucun signe n'apparaisse.** La liste ci-dessous n'est qu'indicative : seul un dépistage permettra de détecter les infections.

**Le VIH** / Environ 15 jours après la contamination : fièvre, diarrhée, éruptions cutanées, fatigue, apparition ou augmentation de la taille de ganglions, douleurs musculaires.

Puis, ces signes vont disparaître pour réapparaître quelques mois ou quelques années après, témoignant de l'affaiblissement immunitaire.

**Les Hépatites** / Entre 2 semaines et 4 mois après la contamination : fièvre, fatigue, teint jaune, perte d'appétit, nausées et vomissements ...

**Les autres IST** / Entre 2-3 jours et 8 semaines après la contamination : fièvre ; douleurs dans le bas ventre ; écoulements anormaux au niveau des organes génitaux ; rougeurs des organes génitaux ; éruptions cutanées au niveau des organes sexuels ou de l'anus (boutons, verrues ...) ; douleur, brûlure en urinant ; maux de gorge... ➔ [questionsexualite.fr/IST](http://questionsexualite.fr/IST)

## SE FAIRE DÉPISTER AUSSI SOUVENT QUE NÉCESSAIRE

En France, le dépistage est une démarche volontaire à laquelle la personne doit consentir et ne peut donc pas être réalisé à l'insu de l'individu. La personne doit être informée, donner son accord et avoir communication des résultats. Les tests de dépistage des IST, des hépatites, et du VIH sont gratuits lorsqu'ils sont réalisés par les structures habilitées (CeGIDD, CSS, associations...). Un test de dépistage doit être envisagé dès qu'il y a un doute suite à une prise de risque et aussi souvent que nécessaire (plus on a de partenaires plus il est important de se faire dépister régulièrement). C'est le seul moyen pour savoir si on est infecté.e et ainsi pouvoir se soigner, protéger et éviter toute transmission à son/sa/ses partenaires, son futur enfant....

	Mode de dépistage	Quand faire un test ? Délais à respecter suite à une prise de risque pour que les résultats des tests soient fiables.	Où faire un test ?
VIH	Prise de sang	6 semaines	- CeGIDD - CSS - Laboratoires d'analyses médicales avec ou sans ordonnance*
	TROD	Possible à partir de 6 semaines	- CeGIDD - Associations habilitées (voir liste P.16) - CAARUD - CSAPA
Hépatite A	Autotest	3 mois	- Les autotests sont en vente libre en pharmacie (entre 10 et 30 €)
Hépatite B Hépatite C	Prise de sang	3 mois	- CeGIDD - CSS - Laboratoires d'analyses médicales avec une ordonnance
	TROD	3 mois	- CeGIDD - CSS - Laboratoires d'analyses médicales avec ou sans ordonnance* - CeGIDD - Associations habilitées (voir liste P.16) - CAARUD - CSAPA
Syphilis	Prise de sang	Possible à partir de 6 semaines	- CeGIDD - CSS - Laboratoires d'analyses médicales avec ou sans ordonnance*
	TROD	3 mois	- CeGIDD
Herpès génital	Examen médical Prélèvement local	Dès l'apparition des premiers signes, ou dès qu'il y a un doute	- CeGIDD - CSS - Laboratoires d'analyses médicales avec une ordonnance
Papillomavirus HPV	Examen médical, frottis du col de l'utérus ou recherche HPV, prélèvement cervico-vaginal.		
Chlamydie Gonococcie	Prélèvements cervico-vaginal, vaginal (auto-écouvillonnage possible), urinaire.	Dès l'apparition des premiers signes, ou dès qu'il y a un doute	- Laboratoires d'analyses médicales avec ou sans ordonnance*

Plus d'information :

Des recommandations par populations sont disponibles et régulièrement mises à jour sur le site de l'HAS :  
➔ [has-sante.fr](http://has-sante.fr)

Sources :

- Tomber la culotte !# 2 ; ENIPSE. Édition 2019. ➔ [enipse.fr](http://enipse.fr)
- Les IST - Infections Sexuellement Transmissibles ; Plate-Forme Prévention Sida. Édition 2019. ➔ [preventionist.org](http://preventionist.org)
- Le Livre des Infections Sexuellement Transmissibles ; Santé publique France. Édition 2016. ➔ [questionsexualite.fr/IST](http://questionsexualite.fr/IST)

\* Pour le VIH, les chlamydiae, syphilis, gonorrhée et hépatite B possibilité de faire des tests en laboratoires d'analyses médicales sans ordonnance. Voir les conditions p.16 "Que dit le loi?"



# VIOLENCES SEXISTES / VIOLENCES SEXUELLES

Le contenu de ce chapitre est à jour au regard du droit applicable au 21.04.2021. Il intègre notamment les modifications apportées par la loi n° 2018-703 du 3 août 2018 renforçant la lutte contre les violences sexuelles et sexistes et la loi n° 2021-478 du 21 avril 2021 visant à protéger les mineurs des crimes et délits sexuels et de l'inceste.

Le terme « violence » désigne l'usage délibéré ou la menace d'usage délibéré de la force physique ou de la puissance contre soi-même, contre une autre personne ou contre un groupe ou une communauté, qui entraîne ou risque d'entraîner un traumatisme, un décès, un dommage moral, un mal-développement ou une carence. (Organisation Mondiale de la Santé, 2002).

**LES VIOLENCES SEXISTES :** désignent « tout acte, geste, représentation visuelle, propos oral ou écrit, pratique ou comportement fondé sur l'idée qu'une personne ou un groupe de personnes est inférieur du fait de son sexe, commis dans la sphère publique ou privée, en ligne ou hors-ligne, avec pour objet ou effet d'inférioriser les personnes, de porter atteinte à la dignité, de créer un environnement intimidant, hostile, dégradant, humiliant ou offensant... »<sup>1</sup>.

**LES VIOLENCES SEXUELLES :** « recouvrent toutes les situations où une personne cherche à imposer à autrui un comportement réduisant l'autre à l'état d'objet »<sup>2</sup> : obliger une personne à subir, à accomplir ou à être confrontée à des actes d'ordre sexuel (harcèlement sexuel, exhibitionnisme, messages ou images pornographiques baiser forcé, attouchements, viol, exploitation sexuelle d'autrui...) sans son libre consentement, constitue une violence sexuelle.

<sup>1</sup> Recommandation CM/Rec du Comité des Ministres aux Etats membres sur la prévention et la lutte contre le sexisme, Conseil de l'Europe : 27 mars 2019

<sup>2</sup> « Comportements sexistes & violences sexuelles, prévenir repérer agir » guide ressources pour les équipes éducatives des collèges et des lycées ; 2019 ; éducol.education.fr

Les violences sexistes et sexuelles relèvent de l'infraction pénale, elles peuvent concerner tout le monde : les hommes, les femmes, les jeunes, les adultes. **► Tout professionnel ayant un doute ou une présomption sur une situation de danger ou de risque de danger concernant une personne mineure doit en informer le Conseil Départemental** (via les CDAS, CMS, Maisons du département... - ou le numéro SOS Enfants en danger) qui se chargera d'évaluer la situation et d'en référer au procureur de la République. [Loi n°2007-293 du 5 mars 2007](#)

## COMMENT RÉAGIR EN CAS D'AGRESSION ?

### ► Démarche judiciaire

C'est à la victime majeure d'informer la police ou la gendarmerie si elle désire porter plainte.

#### Pour les faits de viol et d'agressions sexuelles :

Les victimes majeures ont 20 ans, à compter de la date des faits, pour porter plainte en cas de viol et 6 ans en cas d'agressions sexuelles.

Les victimes mineures peuvent porter plainte jusqu'à 30 ans à compter de leur majorité pour les viols et jusqu'à 10 ans à compter de leur majorité pour les agressions sexuelles. La plainte peut être déposée par la personne mineure ou par son/ses représentants légaux.

### ► Démarche médicale

Consulter rapidement un-e médecin, de préférence pour les majeur-e aux urgences adultes ou gynécologiques, afin de : recevoir les soins urgents nécessaires (une contraception d'urgence, un traitement post-exposition au VIH, faire des tests de dépistage du VIH, des IST, des Hépatites...), faire constater les violences, alerter les autorités judiciaires si elle le souhaite, faire établir un certificat médical descriptif.

En cas de dépôt de plainte ou sur signalement préalable, la victime pourra être orientée, sur réquisition, vers l'unité médico-judiciaire, pour faire constater les traces de violences, faire recueillir d'éventuelles preuves et établir un certificat médical descriptif.

Dans le but de préserver les traces, avant de consulter un-e médecin, il est conseillé à la victime de ne pas prendre de douche après une agression et de conserver les éléments de preuves sans les laver (draps, vêtements, objets...) pour qu'ils puissent être saisis par les autorités dans le cadre d'une enquête.

### ► Démarche d'accompagnement social et psychologique

Une démarche d'accompagnement peut être envisagée en cas d'agression. Des personnels spécialisés et des associations viennent en aide aux victimes en proposant des accompagnements spécifiques (information sur les droits, accompagnement dans les démarches, soutien psychologique...).

## ORIENTER LES VICTIMES ET LES AUTEUR-ES DANS LE FINISTÈRE



[stopviolencesbretagne.fr](http://stopviolencesbretagne.fr)

### ► STOP Violences sexistes et sexuelles en Bretagne :

Site internet dédié aux professionnel-les bretons pour aider et faciliter l'orientation et la prise en charge des personnes victimes de violences et des auteur-es.

Il référence les contacts des structures bretonnes de prévention, d'aide et d'accompagnement, ainsi que des ressources documentaires d'information destinées aux professionnel-les et aux victimes.

**Besoin d'en parler dans le Finistère : 02 98 44 97 47 (CIDFF 29-Centre d'Information des droits des femmes et des familles du Finistère)**



SERVICE NATIONAL D'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE  
POUR L'ENFANCE EN DANGER

119

[allo119.gouv.fr](http://allo119.gouv.fr)

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

3919

[arreteonslesviolences.gouv.fr](http://arreteonslesviolences.gouv.fr)

17 Police  
Gendarmerie

114 Pour contacter les  
15, 17 et 18 par SMS

112 Numéro d'urgence  
européen

15 Urgences  
médicales (SAMU)

18 Pompiers

# VIOLENCES SEXISTES / VIOLENCES SEXUELLES

## Que dit la loi ?

### LA MAJORITÉ SEXUELLE

En France la loi n'interdit pas les personnes mineures d'avoir des relations sexuelles entre elles, à condition que cette relation soit consentie par les deux personnes, mais la loi régit les relations sexuelles entre mineur.e.s et majeur.e.s et fait des distinctions en fonction de l'âge du/de la mineur.e. Elle considère qu'à partir de 15 ans, la personne est capable d'exprimer un véritable consentement et d'évaluer les conséquences de celui-ci. C'est ce qu'on appelle « la majorité sexuelle ».

### LES RELATIONS SEXUELLES

... **entre personnes mineures consentantes** (qu'elles aient plus ou moins de 15 ans) ne sont pas prévues par la loi et ne sont donc pas interdites.  
... **entre un.e mineur.e de moins de 15 ans et un.e majeur.e** sont interdites. Par conséquent, un.e majeur.e qui entretient une relation sexuelle, même consentie, avec un.e mineur.e de moins de 15 ans, commet une infraction pénale. [Article 227-25 du code pénal](#)  
... **entre un.e mineur.e de plus de 15 ans et un.e majeur.e** : sont autorisées à condition que la personne majeure n'ait pas autorité sur la personne mineure.

### LA NOTION DE CONSENTEMENT

► « Tout acte sexuel doit être consenti par les deux partenaires. Le consentement peut être verbal ou non verbal, il doit être donné par la personne elle-même de manière libre et éclairé. Le silence ne vaut pas consentement.

Il n'y a pas consentement si :

- il est donné par un tiers ;
- la personne n'a pas la capacité de consentir ( la personne est inconsciente du fait de consommation d'alcool, de drogues, de médicaments... ) ;
- si elle a subi des violences, des menaces, de la contrainte physique ou morale.

Une personne peut être d'accord pour un acte sexuel et en refuser un autre. Une personne peut, après avoir consenti à l'acte sexuel, exprimer ensuite son refus de poursuivre. Le consentement peut être retiré à tout moment. »

[Guide pour comprendre et agir contre les violences sexistes et sexuelles au travail ; 2018](#)

### LES NOTIONS DE CONTRAINTE, MENACE ET SURPRISE

- On parle de « contrainte » en cas de pressions physiques ou morales.
- On parle de « menace » en cas d'annonce de représailles.
- On parle de « surprise » en cas de stratagème mis en place par l'auteur.e, ou si on profite de l'état d'ivresse de la victime, du fait qu'elle soit endormie...

Tout acte sexuel (attouchements, caresses, pénétration...) commis avec violence, contrainte, menace ou surprise, ainsi que tout acte de violence envers une personne ou un groupe de personnes en raison de leur sexe ou de leur orientation sexuelle sont interdits par la loi et sanctionnés pénalement.

### LE VIOL ET LES AUTRES AGRESSIONS SEXUELLES

► Une **agression sexuelle** est une atteinte sexuelle (attouchements, caresses, pénétrations, exhibition) commise sur la personne d'autrui ou sur la personne de l'auteur avec violence, contrainte, menace ou surprise, y compris s'ils sont unis par les liens du mariage.

**Aggressions sexuelles sur mineur.e.s : Aucun adulte ne peut se prévaloir du consentement sexuel d'un.e enfant si il a moins de 15 ans (ou moins de 18 ans en cas d'inceste)**. La contrainte morale ou la surprise peuvent résulter de la différence d'âge existant entre la victime et l'auteur.e des faits, lorsque les faits sont commis sur la personne mineure de quinze ans, elles sont caractérisées par l'abus de la vulnérabilité de la victime ne disposant pas du discernement nécessaire pour ces actes.

[Articles 222-22 à 222-22-3 du code pénal](#)

### LE VIOL

[Articles 222-23 à 222-26-1 du code pénal](#)

Tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, ou tout acte bucco-génital commis sur la personne d'autrui ou sur la personne de l'auteur par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol.

- Viol sur mineur.e.s de 15 ans : [Article 222-23-1](#)

- Viol incestueux : [Article 222-23-2](#)

### SERVICES D'AIDE ET D'ÉCOUTE NATIONAUX

Pour les personnes victimes :

- [e-enfance.org](#)
- [allo119.gouv.fr](#)
- [education.gouv.fr/non-au-harcèlement](#)
- [sos-homophobie.org](#)
- [antidiscriminations.fr](#)
- [france-victimes.fr](#)
- [cfcv.asso.fr](#) (Collectif féministe contre le viol) ...

Il existe également deux lignes d'écoute pour les auteur.es afin de prévenir les passages à l'acte : Ne Frappez pas, S.T.O.P Retrouvez les coordonnées en fin de documents (rubrique sites internet et numéros verts)

ou sur le site [stopviolencesbretagne.fr](#), rubrique numéros et sites utiles

### LES DISCRIMINATIONS ET LES VIOLENCES HOMOPHOBES ET TRANSPHOBES

De même que celles fondées sur le handicap, l'apparence physique, les opinions politiques, religieuses, l'origine... les discriminations et les violences homophobes et transphobes constituent un délit passible de sanctions pénales.

[Articles 225-1 du code pénal](#).

Les infractions pénales commises avec un mobile homophobe ou transphobe, que la victime soit ou non lesbienne, gay, bi ou trans, sont considérées comme des circonstances aggravantes. [Article 132-77 du code pénal](#)

### LES AUTRES AGRESSIONS SEXUELLES DANS LE CODE PÉNAL

► **Les autres agressions sexuelles**

[Articles 222-27 à 222-31](#)

► **L'inceste**

Articles : [Article 222-23](#) [Article 222-31-2](#) [Article 222-23-2](#)

► **L'exhibition sexuelle**

[Article 222-32](#)

► **La contrainte**

[Article 222-22-1](#)

► **Harcèlement sexuel**

[Article 222-33](#)

► **Harcèlement en ligne / Cyber harcèlement**

[Article 222-33-2-2](#)

► **Harcèlement de rue / Outrage sexiste**

[Article 621-1](#)

► **Des infractions sexuelles commises contre les mineurs**

[Articles 227-21-1 à 227-28-3](#)

En savoir plus :

[violences-sexuelles.info](#)

[onsexprime.fr](#)

[arretonslesviolences.gouv.fr](#)



# CONTACTS POUR LE FINISTÈRE

Structures présentées par ordre alphabétique.

**L'ensemble des structures citées proposent des accueils anonymes ou confidentiels et gratuits. Afin de connaître les autres modalités d'accueil (permanences, horaires, avec ou sans RDV...) nous vous conseillons de vous renseigner auprès des structures concernées.**

## ARDECOM

• Collectif ouvert et mixte, dont l'objet est de discuter, d'élaborer des techniques et d'intervenir dans différents espaces autour des Contraceptions Testiculaires & de la Responsabilité Masculine.

Concarneau	Lieu Dit Kerorgant Menez Bras	ardecom29@pioka.pink
------------	-------------------------------	----------------------

## AGORA JUSTICE

• Association d'aide aux victimes d'infractions pénales du Pays de Cornouaille : accès aux droits, accueil, écoute, accompagnement juridique, orientation... • Permanences à Quimper et dans plusieurs communes du sud Finistère, se renseigner auprès de l'association.

Quimper	29 Rue du Palais	02 98 52 08 68
---------	------------------	----------------

## ASSOCIATION AIDES

• Interventions auprès des personnes séropositives et des populations les plus vulnérables au VIH, aux hépatites et aux IST • Permanences de santé sexuelle • Dépistage du VIH, de la syphilis et des hépatites B et C • Accueil et accompagnement à la réduction des risques.

Sur rendez-vous	06 16 01 40 29	lorient@aides.org	www.aides.org
-----------------	----------------	-------------------	---------------

## CAARUD – CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGER.E.S DE DROGUES

• Information, conseil et soutien pour usagères de drogues • Accès aux soins, aux droits, au logement, à l'insertion... • Mise à disposition de matériel de prévention et de réduction des risques • Offre de dépistage VIH, hépatites B et C (TROD).

Brest (Permanences à Morlaix, Carhaix-Plouguer, Douarnenez, et Quimper)	16 Rue Alexandre Ribot	02 96 60 80 69
---	------------------------	----------------

## CDAS – CENTRE DEPARTEMENTAL D'ACTION SOCIALE

• Informations, consultations médicales ou soutien pour la Protection Maternelle et Infantile (PMI) et la protection de l'enfant.

Audierne (A)	Maison des services publics - 17 Rue Lamartine	02 98 70 08 78 / 02 98 92 01 93
Brest Bellevue	13 Place Napoléon III	02 98 47 08 09
Brest Lambézellec	Place de Bretagne	02 98 03 39 52
Brest Relecq-Kerhuon (A)	12 Rue Brizeux	02 29 61 29 29
Brest Rive droite	25 Rue Anatole France	02 98 45 16 54
Brest Saint-Marc	41 Rue Sébastopol	02 29 61 29 29
Briec (A)	SIVOM du Pays Glazik - 1 Place Ruthin	02 98 57 70 91 / 02 98 76 25 00
Carhaix-Plouguer	14 bis Rue du docteur Menguy	02 98 99 31 50
Châteaulin	56 Avenue de Quimper	02 98 86 00 44
Châteauneuf-du Faou (A)	3 Rue des écoles	02 98 81 75 54
Concarneau	3 Rue Louis René Villermé	02 98 50 11 50
Crozon (A)	Place du 19 mars 1962	02 98 86 00 44 / 02 98 27 10 26
Douarnenez	27 Rue du Maréchal Leclerc	02 98 92 01 93
Landerneau	20 Rue Amédée Belhommet	02 98 85 35 33
Landivisiau	18 Place Lyautey	02 98 68 11 46
Lannilis (A)	2 Rue de Mézéozen	02 98 84 23 22 / 02 98 04 02 65
Lesneven (A)	6 Boulevard des Frères Lumières	02 98 85 35 33 / 02 98 83 23 66
Morlaix	21 Rue du Poulfanc	02 98 88 99 90
Pleyben (A)	4 Venelle le Roux	02 98 86 00 44 / 02 98 26 63 62
Ploudalmézeau (A)	36 Route de Brest	02 98 84 23 22 / 02 98 48 14 66
Pont L'Abbé	10 quai saint Laurent	02 98 66 07 50
Quimper	12 Rue de Stang ar C'Hoat	02 98 76 25 00
Quimper Kermoisan (A)	Maison des services publics - 2 Rue de l'Île de Man	02 98 76 25 00 / 02 98 55 18 26

Quimperlé	19 bis Place Saint-Michel	02 98 09 08 75
Rosporden (A)	3 Rue Joliot Curie	02 98 50 11 50
Saint Renan	1 Rue Lescao	02 98 84 23 22
Saint-Pol-de-Léon (A)	Maison des services publics - 29 Rue des Carmes	02 98 69 03 13

(A) = Antenne de CDAS

## CEGIDD – CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DU VIH/SIDA, DES HÉPATITES ET DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

• Dépistage VIH/IST/hépatites • Traitements Post Exposition • Prescription de la PrEP • Information/consultation contraception et contraception d'urgence • Prévention et détection des violences.

Brest	Hôpital de la Cavale Blanche Boulevard Tanguy Prigent	0 800 081 329 02 98 34 72 07	chu-brest.fr/centre-depistage
Morlaix	Centre hospitalier des Pays de Morlaix 15 Rue Kersaint Gilly	02 98 62 38 06	ch-morlaix.fr/cegid
Quimper	Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille - 14 Avenue Thépot - Entrée du CeGIDD rue Emile Zola	02 98 52 62 90	ch-cornouaille.fr/pole-sante-publique

## CENTRES MATERNELS

• Accompagnement médical, psychologique et social de femmes enceintes, majeures ou mineures, en détresse.

Quimper	L'Escal - 2 allée des Seize Breur	02 98 90 54 51	fmt.bzh/lescale
Brest	SDAAF - 12 Rue de Tunisie	02 98 02 82 17	infosociale.finistere.fr/sdff

## CENTRES HOSPITALIERS

• **Service gynécologie** : contraception, suivi gynécologique... • **CIVG** : Prise en charge des IVG. • **CPP** : Centre Périnatal de Proximité : consultations gynécologiques, suivi de grossesse... • **Service des urgences** : dispensation du TPE (Traitement post-exposition) pour le VIH.

Brest	Hôpital d'instruction des armées Clermont-Tonnerre Rue Colonel Fontferrier	Services des urgences	02 98 43 73 33
		Services des urgences gynécologiques	02 98 22 33 33
	Hôpital Morvan 2 Avenue Maréchal Foch	Service Gynécologie - Obstétrique	02 98 22 35 32
		CIVG	02 98 22 34 39
Carhaix-Plouguer	Hôpital de la Cavale Blanche Boulevard Tanguy Prigent Centre Hospitalier Privé Keraudren 375 Rue Ernestine de Trémaudan	Service des urgences	02 98 34 74 55
		Service Gynécologie - Obstétrique	02 98 34 29 29
Concarneau	Centre Hospitalier de Carhaix 14B Rue du Docteur Menguy	Service des urgences	02 98 99 20 20
		Service des urgences	02 98 99 20 20
Douarnenez	Centre Hospitalier de Concarneau 61 Route de Trégunc	Service des urgences	02 98 52 68 15 02 98 52 60 60
		Centre Périnatal de Proximité	02 98 52 68 86
Landerneau	Centre Hospitalier Michel Mazéas 85 Rue Laënnec	Service des urgences	02 98 75 15 15
		Centre Périnatal de Proximité	02 98 75 15 35
Morlaix	Centre Hospitalier Ferdinand Grall 1 Route de Pencran	CIVG	02 98 21 80 32
		Service Gynécologie - Obstétrique	02 98 21 80 20
Morlaix	Centre Hospitalier des Pays de Morlaix 15 Rue de Kersaint Gilly	Service des urgences	02 98 21 80 74 / 02 98 21 80 00
		CIVG	02 98 62 60 82
		Service Gynécologie - Obstétrique	02 98 62 61 60
		Service des urgences	02 98 62 61 60



<b>Pont l'Abbé</b>	Centre Hospitalier Hôtel Dieu Rue Roger Signor	<b>Service des urgences</b>	<b>02 98 82 40 40</b>
		<b>Centre Périnatal de Proximité</b>	<b>02 98 82 40 50</b>
<b>Quimper</b>	Centre Hospitalier de Cornouaille 14 Avenue Thépot	<b>CIVG</b>	<b>02 98 52 60 99</b>
		<b>Service Gynécologie - Obstétrique</b>	<b>02 98 52 62 44</b>
		<b>Service des urgences</b>	<b>02 98 52 60 60</b>
<b>Quimperlé</b>	Centre Hospitalier de Quimperlé 20 bis, Avenue Général Leclerc	<b>CIVG</b>	<b>02 98 96 60 99</b>
		<b>Service des urgences</b>	<b>02 98 96 60 00</b>
		<b>Consultations gynécologiques / CSS</b>	<b>02 98 96 60 99</b>

## CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE - CSS

• Entretiens, informations et consultations médicales : contraception, IST, VIH, IVG, sexualités, vie de couple, relations parents enfants, violences, discriminations, identité de genre, orientation sexuelle ... • Interventions collectives • Prêt d'outils pédagogiques, mise à disposition de documentation et de matériel de prévention.

<b>Brest</b>	CDAS de Brest Rive droite	25 Rue Anatole France	<b>02 98 45 16 54</b>
	Hôpital Morvan	Bâtiment 5 - 5 Avenue Foch	<b>02 98 22 34 39</b>
<b>Carhaix-Plouguer</b>	Centre Hospitalier de Carhaix	Rue du Docteur Menguy	<b>02 98 99 20 95</b>
<b>Châteaulin</b>	CDAS	56 Avenue de Quimper	<b>02 98 86 00 44</b>
<b>Châteauneuf-Du-Faou</b>	CDAS	3 rue des écoles	<b>06 89 54 93 56</b>
<b>Concarneau</b>	Centre Hospitalier	61 Route de Trégunc	<b>02 98 52 60 99</b>
<b>Crozon</b>	CDAS	Place du 19 mars 1962	<b>02 98 27 10 26</b>
<b>Douarnenez</b>	Centre Hospitalier	85 Rue Laennec	<b>02 98 75 13 82</b>
<b>Landerneau</b>	CDAS	20 Rue Amédée Belhommet	<b>02 98 21 80 20 / 08 98 85 95 60</b>
<b>Landivisiau</b>	CDAS	18 Place Lyautey	<b>02 98 68 11 46</b>
<b>Lesneven</b>	CDAS	6 Bd des Frères Lumière	<b>02 98 21 80 20 / 02 98 85 95 60</b>
<b>Morlaix</b>	Centre Hospitalier des Pays de Morlaix	15 Rue de Kersaint Gilly	<b>02 98 62 38 06</b>
<b>Pont l'Abbé</b>	CDAS	10 Quai Saint-Laurent	<b>02 98 76 25 20</b>
	CDAS	12 Rue de Stang ar C'hoat	<b>02 98 76 25 20</b>
<b>Quimper</b>	Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille	14 Avenue Yves Thépot	<b>02 98 52 60 99</b>
<b>Quimperlé</b>	Centre Hospitalier	20 bis Rue du Général Leclerc	<b>02 98 96 60 99</b>
<b>St Pol de Léon</b>	CDAS	29 rue des Carmes	<b>06 07 10 58 08</b>

## CENTRE RESSOURCE INTIM AGIR BRETAGNE

• Dispositif qui permet à toute personne en situation de handicap, ou aux personnes qui l'accompagnent, d'être informés et orientés sur les sujets de la vie intime, affective et sexuelle ; la parentalité ; et la lutte contre les violences.

<b>Rennes</b>	<a href="http://www.intimagir-bretagne.fr/nous-contacter">www.intimagir-bretagne.fr/nous-contacter</a>
---------------	--

## CENTRE RÉGIONAL DU PSYCHOTRAUMATISME BRETAGNE

• Dispositif de soutien et d'assistance aux victimes.

<b>Brest</b>	2 avenue Maréchal Foch	<b>02 30 33 85 78</b>
--------------	------------------------	-----------------------

## CENTRE DE PRISE EN CHARGE DU PSYCHOTRAUMATISME

• Programme de soins spécifique et adapté pour les personnes adultes souffrant d'un psychotraumatisme, récent ou ancien..

<b>Quimper</b>	26 rue Paul Borrossi	<b>02 98 53 81 82</b>
----------------	----------------------	-----------------------

## CHARGÉ.ES DE MISSIONS CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ

• Coordination d'actions de promotion de la santé adaptées aux priorités des territoires • Conseils méthodologiques et accompagnement des porteurs de projets • Mise en lien et en réseau des acteur-rices • Possibilité de diffusion de matériel de prévention, de documentation, de prêt d'outils pédagogiques...

<b>Pays du Centre Ouest Bretagne</b>	<b>02 96 29 26 53</b>	<a href="http://centre-ouest-bretagne.org">centre-ouest-bretagne.org</a>
<b>Concarneau Cornouaille Agglomération</b>	<b>02 30 97 06 56</b>	<a href="http://www.cca.bzh">www.cca.bzh</a>
<b>Quimperlé Communauté</b>	<b>02 98 35 09 40</b>	<a href="http://quimperle-communaute.bzh">quimperle-communaute.bzh</a>
<b>Pays de Brest</b>	<b>02 98 00 62 35</b>	<a href="http://pays-de-brest.fr">pays-de-brest.fr</a>
<b>Pays de Morlaix</b>	<b>02 98 62 39 44</b>	<a href="http://paysdemorlaix.com">paysdemorlaix.com</a>
<b>Ile du ponant</b>	<b>02 97 56 52 57</b>	<a href="http://iles-du-ponant.com/contact/">iles-du-ponant.com/contact/</a>
<b>Pays de Cornouaille</b>	<b>02 98 10 34 52</b>	<a href="http://quimper-cornouaille-developpement.bzh/">quimper-cornouaille-developpement.bzh/</a>

## CHARGÉE DE PROJETS PROMOTION DE LA SANTÉ

• Coordination d'actions de promotion de la santé adaptées aux priorités des territoires • Conseils méthodologiques et accompagnement des porteurs de projets • Mise en lien et en réseau des acteur-rices • Possibilité de diffusion de matériel de prévention, de documentation, de prêt d'outils pédagogiques...

<b>Brest</b>	Service promotion et prévention de la santé Brest métropole / Ville de Brest	<b>02 98 00 84 88</b>
--------------	--	-----------------------

## CIDFF DU FINISTÈRE - CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DU FINISTÈRE

• Accès aux droits, information juridique, accompagnement vers l'emploi et la formation • Lutte contre les violences sexistes et intra-familiales ... • Structure basée à Brest, antennes à Plourin-lès-Morlaix et Quimper, permanences sur tout le département, se renseigner auprès de la structure.

<b>Brest</b>	5 rue Cronstadt	<b>02 98 44 97 47</b>	<b>finistere.cidff.info</b>
<b>Plourin-lès-Morlaix</b>	Rue Louis Bodélio - Zone de St Fiacre		
<b>Quimper</b>	Maison des Services Publics - 2 Rue Ile de Man		

## CSAPA - CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

• Écoute, information, prise en charge anonyme et gratuite des personnes ayant une consommation ou un comportement addictif et de son entourage • Dépistage du VIH et des hépatites B et C.

<b>Brest</b>	Centre Familles et Addictions 16 Rue Alexandre Ribot	<b>02 98 44 88 08</b>	<b>chu-brest.fr</b>
	Centre d'alcoologie Place du 19 <sup>ème</sup> Régiment d'Infanterie	<b>02 29 61 18 70</b>	
	Centre Accueil Drogue Information Hôpital Morvan 2 bis Avenue du Maréchal Foch Consultation à Crozon	<b>02 98 22 36 00 02 29 61 18 70</b>	
<b>Plourin-lès-Morlaix</b>	Service de prévention Astrolabe Centre Hospitalier des Pays de Morlaix 6 Rue Louis Bodélio Antenne à Carhaix et consultation à Landivisiau	<b>02 98 62 64 02</b>	<b>www.ch-morlaix.fr</b>
<b>Quimper</b>	14 Rue Marie Rose Le Bloc'h Antennes à Concarneau, Douarnenez et Pont l'Abbé	<b>02 98 64 89 60</b>	<b>addictions-france.org/csapa-quimper/</b>
<b>Quimperlé</b>	Centre Hospitalier de Quimperlé 20 Avenue du Général Leclerc	<b>02 98 96 63 18</b>	<b>www.ch-quimperle.fr</b>

## DSDEN 29 - DIRECTION DES SERVICES DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE DU FINISTÈRE SERVICE PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE

• L'Infirmière conseillère technique de la DSDEN élabore et met en œuvre des programmes d'actions en matière de santé.

<b>Quimper</b>	1 Bd du Finistère	<b>02 98 98 98 98</b>	<b>ac-rennes.fr/DSDEN29</b>
----------------	-------------------	-----------------------	-----------------------------



## L'AMICALE DU NID

• Accompagnement et insertion des personnes en situation ou en danger de prostitution • Prévention, formation et recherche sur la prostitution.

Brest	06 35 47 60 33	bretagne@adn-asso.org
-------	----------------	-----------------------

## LES PETROLETTES

• Actions de réduction des risques en direction des travailleurs-ses du sexe selon une approche communautaire..

Brest	07 52 08 09 20	finistere@petrolettes.org
-------	----------------	---------------------------

## LE PLANNING FAMILIAL 29

• Entretiens individuel et informations sur : contraception, IST, VIH, IVG, sexualités, vie de couple, relations parents enfants, violences, discriminations, identité de genre, orientation sexuelle ... • Organisation de groupe de parole • Interventions collectives.

Brest	Pôle santé 16 Rue Alexandre Ribot	07 68 57 20 91	planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-29
Concarneau	Centre socio culturel de la Balise 5 Rue du Colonel Moll	07 70 05 34 43	
Douarnenez	Impasse Jean Quéré	07 82 08 75 08	

## POINTS SANTÉ

• Dispositifs d'accès aux droits et aux soins gratuits et sans avance de frais pour toute personne en situation sociale difficile.

Brest	Le Point H 16 Rue Alexandre Ribot	02 98 44 63 11	pointh.psb@croix-rouge.fr
Plourin-lès-Morlaix	14 Rue Bodélio Zone de Saint-Fiacre	02 98 88 19 11	donbosco.asso.fr/acces-aux-soins
Quimper	21bis rue Etienne Gourmelen	02 98 64 51 00	point-sante.ccas@quimper.bzh

## PROMOTION SANTÉ BRETAGNE

• Prêt d'outils d'animation • Appui documentaire • Conseils méthodologiques • Formations • Aide à la mise en place de projet. • Diffusion de matériel de prévention (préservatifs internes et externes).

Quimper	9-11 Rue de l'Île d'Houat	02 98 90 05 15	contact29@promotion-sante-bretagne.org / promotion-sante-bretagne.org/equipe/
---------	---------------------------	----------------	--

## RÉSEAU ÉCOUTE JEUNES EN FINISTÈRE

### MAISONS DES ADOLESCENT.ES

• Prise en charge des jeunes en difficultés de 12 à 25 ans et leur entourage (famille, amies, professionnelles...) : accueil, écoute, suivi de soin, orientation.

Brest	Hôpital Morvan - 2 Avenue Maréchal Foch - entrée gauche	02 98 22 38 67	chu-brest.fr/maison-adolescents
Quimper	9 Rue le Déan	02 98 10 20 35	mda-quimper.fr

### PAEJ - POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

• Lieux d'information, d'écoute, de dialogue, de soutien et d'orientation, ouvert aux jeunes et à leur entourage (famille, amies, professionnelles...).

Pays de Brest (Lesneven, Saint Renan, Pays des Abers, Landerneau, Châteaulin)	Jeunes âgés de 12 à 25 ans	06 72 83 35 70	https://www.lessep29.org/paej/
Pays de Cornouaille (Audierne, Douarnenez, Quimperlé, Concarneau, Pouldreuzic, Pont-l'Abbé)		06 71 34 90 61	
Pays de Morlaix (Morlaix, Plouescat, Saint Pol de Léon, Landivisiau)		02 98 69 70 76	
Pays du Centre Ouest Bretagne (Carhaix-Plouguer, Gourin, Pleyben, Rostrenen)	Jeunes âgés de 11 à 30 ans	02 98 99 41 86	sesam-bretagne.fr/les-points-accueil-et-ecoute-jeunes/

## SERVICE ÉMERGENCE DON BOSCO - AIDE AUX VICTIMES

• Aide aux victimes d'infractions pénales résidants dans le Nord-Finistère • : accès aux droits, accueil, écoute, accompagnement juridique, orientation, soutien psychologique. Permanences à Brest et dans plusieurs communes du Nord-Finistère.

Brest	7 Rue de Vendée	02 98 33 83 83	emergence@donbosco.asso.fr
-------	-----------------	----------------	----------------------------

## SSE - SERVICE SANTÉ DES ÉTUDIANT.ES

• Entretiens, informations et consultations médicales : contraception, IST, VIH, IVG, sexualités, violences sexuelles, violences sexistes... • Mise à disposition de documentation et de matériel de prévention.

Brest	13 Rue de Lanrédec	02 98 01 82 88	univ-brest.fr/centredesante
Quimper	Pôle P.J. Hélias - 18 Avenue de la Plage des Gueux	02 90 94 48 15	
Morlaix	Permanences - Se renseigner au	02 98 01 82 88	

## ASSOCIATIONS LGBTQI

### • Associations pour les personnes Trans

- Entraide, soutien et écoute, par et pour les personnes trans, non-binaire, en questionnement, et leurs proches :

BREST LA TRANS	Brest	16 rue Mathieu Donnart	brestlatrans@gmail.com	helloasso.com/associations/brest-la-trans-non-binaire-et-en-questionnement
PARLONS TRANS		Rue d'Avranches	parlons.trans@gmail.com	helloasso.com/associations/parlons-trans
COLLECTIF TRANS EN FINISTÈRE SUD	Quimper	10bis avenue de la France libre	ctefsqimper@riseup.net	ctefsqimper.fr/
OUEST TRANS	Rennes	MJC La Paillette 2 Rue du Pré de Bris	ouesttrans@gmail.com	ouesttrans.wixsite.com/ouesttrans

- Accès aux soins :

LE ReST Réseau Santé Trans	Rennes	Iskis - 6 Rue Saint-Martin	https://reseauantetrans.wixsite.com/rest
----------------------------	--------	----------------------------	--

### • Association LGBTQI+

- Organisation d'événements, actions de santé ...

DETRAQUEERS	Brest	Maison de Quartier Bellevue-Kérinou, Ferme Jestin, rue du Commandant Somme Py	contact@lesdetraqueers.net	lesdetraqueers.net/
-------------	-------	---	----------------------------	---------------------

## ENIPSE - ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION EN PRÉVENTION ET SANTÉ

• Soutien et orientation des personnes LGBTQI+ en difficulté • Mobilisation et intervention auprès des établissements commerciaux et associations LGBTQI+ et libertins, institutions... œuvrant dans la lutte contre le VIH, les autres IST, la santé sexuelle et les addictions • Intervention sur la région Bretagne.

Délégation régionale	06 60 52 94 56	enipse.fr
----------------------	----------------	-----------



# SITES INTERNET ET N° VERTS

## PROFESSIONNEL.LE.S ET ETUDIANT.E.S

▶ <b>ANSM</b> Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé	L'ANSM est chargée de garantir la sécurité des produits de santé tout au long de leur cycle de vie.	<a href="http://ansm.sante.fr">ansm.sante.fr</a>
▶ <b>CRIPS Ile-de-France</b>	Le Crips soutient les acteurs de la prévention santé notamment par l'organisation de formations, et une animathèque.	<a href="http://lecrips-idf.net">lecrips-idf.net</a>
▶ <b>FFCRIAVS</b> Fédération française des Centres Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles	Améliorer la prévention, la compréhension, et la prise en charge des violences sexuelles (formations, pôles d'information et de documentation, recherche...).	<a href="http://ffcriavs.org">ffcriavs.org</a>
▶ <b>Eduscol</b>	Site du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et des sports destiné à informer et accompagner les professionnels de l'éducation. Le chapitre « Éducation à la sexualité » propose des fiches thématiques, apportant des éléments de repères et de réflexion, des fiches pédagogiques, ainsi que des guides d'accompagnement.	<a href="http://eduscol.education.fr">eduscol.education.fr</a>
▶ <b>HAS Haute autorité de santé</b>	La HAS évalue les produits de santé, les pratiques professionnelles... et publie des recommandations de bonnes pratiques par thèmes et par populations (notamment sur la grossesse, la contraception, la vaccination...).	<a href="http://has-sante.fr">has-sante.fr</a>
▶ <b>Santé publique France. Agence nationale de santé publique</b>	Elle a pour missions l'observation épidémiologique, la veille sanitaire, la promotion de la santé et la réduction des risques pour la santé... SPF publie et diffuse ses études ainsi que des documents de communication (affiches, fly...).	<a href="http://santepubliquefrance.fr">santepubliquefrance.fr</a>
▶ <b>Ministère du travail, de la santé et de la solidarité</b>	Élabore et met en œuvre la politique du Gouvernement dans les domaines de la solidarité, de la cohésion sociale, de la santé publique et de l'organisation du système de santé.	<a href="http://solidarites-sante.gouv.fr">solidarites-sante.gouv.fr</a>
▶ <b>Ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations</b>	Élabore et met en œuvre la politique du Gouvernement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes, de parité, de lutte contre les violences faites aux femmes, contre la discrimination et contre la haine envers les personnes LGBTI+.	<a href="http://egalite-femmes-hommes.gouv.fr">egalite-femmes-hommes.gouv.fr</a>
▶ <b>Portail INFODOC en promotion de la santé</b>	Effectuer des recherches, consulter des ressources et les localiser dans un centre de documentation de proximité.	<a href="http://doc-promotion.santebretagne.fr">doc-promotion.santebretagne.fr</a>

## TOUT PUBLIC

▶ <b>ANCIC</b> Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception	Informations sur l'IVG, les contraceptions et contraceptions d'urgence, la législation.	<a href="http://avortementancic.net">avortementancic.net</a>
▶ <b>QuestionSexualite.fr</b>	Portail dédié à la sexualité, géré par Santé publique France. Thèmes abordés : anatomie, pratiques sexuelles, grossesses, IST, contraception, discriminations liées à la sexualité...	<a href="http://QuestionSexualite.fr">QuestionSexualite.fr</a>
▶ <b>Consentement.info</b>	Site d'information sur le consentement.	<a href="http://consentement.info">consentement.info</a>
▶ <b>Signaler en ligne une violence conjugal, sexuelle ou sexiste, dont on est victime ou témoin.</b>		<a href="http://service-public.fr/cmi">service-public.fr/cmi</a>
▶ <b>Signaler en ligne des contenus illicite de l'Internet (Pharos).</b>		<a href="http://internet-signalement.gouv.fr">internet-signalement.gouv.fr</a>
▶ <b>SOS homophobie</b>	Association nationale de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie	<a href="http://sos-homophobie.org">sos-homophobie.org</a> Ligne d'écoute : 01 48 06 42 41
▶ <b>violences-sexuelles.info</b>	Site d'information et de prévention sur les violences sexuelles	<a href="http://violences-sexuelles.info">violences-sexuelles.info</a>
▶ <b>IVG les adresses</b>	Site répertoriant des adresses des lieux et professionnel.le.s pratiquant les IVG (instrumentales et médicamenteuses).	<a href="http://ivglesadresses.org">ivglesadresses.org</a>
▶ <b>IVG.gouv.fr</b>	Site gouvernemental d'information sur l'IVG.	<a href="http://ivg.gouv.fr">ivg.gouv.fr</a>
▶ <b>Le Planning familial</b>	Informations et actualités sur la contraception, l'IVG, l'éducation à la sexualité, les violences, le VIH, les IST, les discriminations, les inégalités sociales...	<a href="http://planning-familial.org">planning-familial.org</a>

## TOUT PUBLIC (SUITE)

▶ <b>Sida Info Service</b>	Services d'aide à distance pour tout savoir sur le VIH/sida, les infections sexuellement transmissibles, les hépatites (Ligne d'écoute, LiveChat, forum).	<a href="http://sida-info-service.org">sida-info-service.org</a> <b>0 800 840 800</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Hépatites Info Service</b>		<a href="http://hepatites-info-service.org">hepatites-info-service.org</a> <b>0 800 845 800</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Arrêtons les violences</b>	Site d'information et de signalement sur les violences, les violences sexistes, sexuelles, à destination des victimes, des témoins et des professionnel.le.s.	<a href="http://arretonslesviolences.gouv.fr">arretonslesviolences.gouv.fr</a> <b>3919</b> <small>Appel anonyme &amp; gratuit</small>
▶ <b>Sexualités-contraception-IVG</b>	Service et appel anonymes et gratuits	<b>0 800 08 11 11</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>FNACAV</b> Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en Charge d'Auteurs de Violences conjugales & Familiales	Prendre en charge les auteur.e.s de violences conjugales pour mieux protéger les victimes. Gère une permanence téléphonique pour les auteur.e.s de violences conjugales afin de prévenir les passages à l'acte.	<a href="http://fnacav.fr">fnacav.fr</a> <b>08 019 019 11</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Anti Discriminations</b>	Écoute et accompagnement des personnes victimes de discriminations, de violences et de propos haineux	<b>3928</b> <a href="http://antidiscriminations.fr">antidiscriminations.fr</a>
▶ <b>S.T.O.P - Service Téléphonique d'Orientation et de Prévention</b>	Numéro unique d'évaluation et d'orientation à destination des personnes attirées par les enfants pour éviter tout passage à l'acte.	<a href="http://dispositifstop.fr">dispositifstop.fr</a> <b>0 806 23 10 63</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Parcours victimes</b>	Améliorer l'information des victimes et les accompagner dans leurs parcours.	<a href="http://parcours-victimes.fr">parcours-victimes.fr</a>
▶ <b>France Victimes</b>	Service d'aide aux victimes.	<a href="http://france-victimes.fr">france-victimes.fr</a> <b>116 006</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Collectif Féministe Contre le Viol</b>	Apporte aux personnes qui ont subi des violences sexuelles une écoute, un soutien, ainsi que des informations nécessaires aux différentes démarches qu'elles peuvent entreprendre.	<a href="http://cfcv.asso.fr">cfcv.asso.fr</a> <b>0 800 05 95 95</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>

## JEUNES

▶ <b>Fil santé Jeunes</b>	S'informer sur sa santé, poser des questions et échanger avec des professionnel.le.s (psychologues, médecins...) ou avec d'autres jeunes.	<a href="http://filsantejeunes.com">filsantejeunes.com</a> <b>0 800 235 236</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Libres de nos choix</b>	Cette plateforme vise à informer toute.s les jeunes sur leurs droits en matière de sexualités et de santé sexuelle.	<a href="http://libresdenoschoix.fr">libresdenoschoix.fr</a>
▶ <b>Ligne Azur</b>	Service d'aide à distance anonyme et confidentiel (information, soutien...) contre l'homophobie et pour la prévention du comportement suicidaire.	<a href="http://ligneazur.org">ligneazur.org</a> <b>0 810 20 30 40</b> <small>Appels anonymes &amp; confidentiels (Taux TTC Méropole 0,06€ / min + prix appel)</small>
▶ <b>E-enfance</b>	Destiné aux enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques.	<a href="http://e-enfance.org">e-enfance.org</a> <b>3018</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>Non au harcèlement</b>	Information et prévention du harcèlement en milieu scolaire	<a href="http://nonauharcèlement.education.gouv.fr">nonauharcèlement.education.gouv.fr</a> <b>3020</b> <small>Service &amp; appel gratuits</small>
▶ <b>onSEXprime</b>	Site ludique sur la sexualité. Informations et quizz sur différents thèmes.	<a href="http://onsexprime.fr">onsexprime.fr</a>
▶ <b>SERVICE NATIONAL D'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE POUR L'ENFANCE EN DANGER</b>	Numéro dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être.	<a href="http://allo119.gouv.fr">allo119.gouv.fr</a> <b>119</b> <small>Appel anonyme &amp; gratuit</small>











