

# Planning ASL NOVEMBRE-DECEMBRE 2024 : Ma grossesse en France

## NOVEMBRE

Mardi 05/11

9h30 à l'hôpital sud (RDV à 9h15 au Samara)

Sage-femme : L'accouchement



Mardi 12/11 à 9h30/ Le Samara

Jeudi 14/11 de 10h00 à 11h30

Visite Planning Familial, contraception

RDV à 9h15 avec isabelle au Samara



Mardi 19/11 à 9h30 / Le Samara



Vendredi 22/11 de 14H30 à 16h

YOGA

RDV à 14h avec Marie  station gare

Mardi 26/11 à 9h30 / Le Samara

Atelier Alimentation (femme enceinte et bébé)



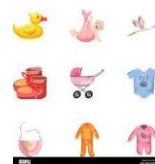
## DECEMBRE

Mardi 03/12 à 9h30 / Le Samara

Sage-femme : l'allaitement



Mardi 10/12 à 9h30/ Le samara



Mardi 17/12 à 9h30 / Le Samara

Sage-femme : le séjour à la maternité et le retour à la maison



Mardi 24/12 et 31/12 vacances ?

REPRISE DES COURS LE

