

USHQIMI



PRITJA
INFORMATAT



SHËNDETI



UDHZUES I SOLIDARITETIT

Rennes



SHQIP / Albanais

 **CCAS**
rennes

LARJE



MERRNI
POSTEN



JENI PA TE ARDHURA FINANCIARE DHE/OSE PA SHITËPI FIXE?

Ky udhëzues praktik mbledh së bashku të gjitha adresat dhe informacione të dobishme për jetën tuaj të përditshme: gjeni akomodim, hani një vakt, vishuni, merrni postë, përfitoni nga kujdesi shëndetësor, këshilla për inserimin tuaj ose për nivelin ligjor, etj.

PËRMBLEDHJA

■	PRITJA, INFORMATAT DHE ORIENTIMI.....	4
■	JETA E PERDITSHME	6
■	SHËNDETI	17
■	VËSHTIRSIT PSIKOLOGJIKE, NDËGJIMI.....	26
■	ALKOHOLI DHE DROGA.....	30
■	NDIHMA PËR GRATË.....	32
■	NDIHMA LIGJORE	33
■	INSERTIMI, MBIQYRJA ARSIMORE	37
■	ADMINISTRATA	38
■	KAFSHËT.....	40
■	ADRESAT E DOBISHME	41



Pritje fizike



Pritje me telefon



Me takim



Autobus



Metro



Të gjitha shërbimet e ofruara në këtë udhëzues janë falas, përveç nëse përcaktohet ndryshe



PRITJA, INFORMATAT DHE ORIENTIMI / ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

Keni nevojë për akomodim urgjent, informacion ose mbështetje në procedurat tuaja administrative?



Strukturat e Rennes janë këtu për t'ju informuar dhe udhëhequr.


KORDINIMI I PRITJES DHE ORIENTIMIT (CAO)


Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte
(SEA35) - Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60


 C4 C6 stacioni Paul Bert


Për kë ?

-  personat francez
-  personat që kanë leje qëndrimi (më shumë se një vitë)
- Njerëzit evropianë me të drejta të aksesit për strehime
- Njerëzit që gezojnë mbrojtje nderkombtare

 H • M • M • E • P
9:00–12:30


 dhe 14:00–17:00


 H • M • M • E • P
9:30 – 12:00

 H • M • M • E • P
14:00 – 17:00

**SHERBIMI PER PRITJE TE PARE
PER AZIL KERKUES / SERVICE DE
PREMIER ACCUEIL DES
DEMANDEURS D'ASILE(SPA)**

Adresa : 33b, rruga
Auguste Pavie
Tél. 02 99 51 86 28


 11, ndalesa Auguste
Pavie

 Për kë ?
• Azilkerkuesit


SKOAZELL


SEA35–Pôle Précarité Insertion
Adresa : Rrugade
la Barbotière
Tél. 299 27 50 60


 C4 C6 stacioni Paul Bert


 Për kë ?

- Personat pa te drejta,
Pa lejeqendrimi, qe jane
ne posedim te nje adrese
- Personat me femije te
mitur ose pa femije
- Familjet e strehuara me
pak se dy muaj

 H • M • M • E • P
9:00 – 12:00

 H • M • M • E • P
14:00 – 17:30

 H • M • M • E • P
9:30 – 12:00

 H • M • M • E • P
9:30 – 12:30
dhe 14:00 – 17:00



JETA E PËRDITSHME / VIE QUOTIDIENNE

Postaja e postës/ Recevoir du courrier

Pa shtëpi fikse, ju dëshironi të merrni një adresë për të marrë postë për të gjitha angazhimet tuaja?

Disa struktura ju ofrojnë një shërbim falas për të zgjedhur vendëbanim.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Adresa : Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60



H • M • M • E • P

9:00–12:30

dhe 14h-17h

regjistrimi me takime



H • M • M • E • P

9:30 – 12:00

RDV

C4 C6, stacioni Paul Bert



Për kë ?

- personat francez
- personat që kanë leje qëndrimi (më shumë se një vitë)
- Njerëzit evropianë me të drejta të aksesit për strehime
- Njerëzit që gezojnë mbrojtje nderkombtare

Shpërndarja e postës
Emrat e familjes duke filluar
nga shkronjat A deri J

Emrat e familjes duke filluar
nga shkronja K deri Z



TË HËNËN DHE TË ENJTËN

9:30 – 12:00



MËRKURËN DHE TË
PREMTËN

9:30 – 12:00

SERVICE DOMICILIATION 35

Adresa : 22, rruga
Bahon Rault
Tél.0299842717



C2, stacioni Donelière



Për kë ?

- azilkërkuesit



H • M • M • E • P

10:00 – 12:30

Regjistrimi

Të ardhurit në fillim

TË MËRKURËN

DHE TË ENJTËN

10:00–12:30

Shpërndarja e postës
Emrat e familjes duke filluar
nga shkronjat A à K

Emrat e familjes duke filluar
nga shkronjat L à Z



TË HËNËN DHE TË ENJTË

14:00 – 16:30



TË MARTËN DHE TË

PREMTËN

14:00 – 16:30

KRYQI I KUQ FRANCEZ/ CROIX ROUGE FRANÇAISE

Njësia lokale e Rennes
Adresa : 4, rruga de
la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77



C1, stacioni

Sauvaie



Për kë ?

- personat pa te drejta,
pa status pa të ardhura
financiare
- personat e rritur me ose
pa fëmijë
dhe pa strehim

Regjistrimi me takim

TË MARTËN DHE TË
ENJTËN

9:30 – 11:30

dhe 14:30 – 16:30

TË MËRKURËN DHE TË

PREMTËN

9:30 – 11:30



Shpërndarja e postës



H • M • M • E • P

9:30–11:30

Hani një vakt / manger un repas

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

Adresa : 5, rruga
Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30



H • M • M • E • P

8:45 – 12:45

TË SHTUNËN

8:45 – 11:45



9, stacioni Voltaire ou
Malakoff



vakti : 1 € Dreka
në vend ose me

marre me veti



Për kë?

- Personat e rritur, pa të ardhura ose me të ardhura te vogla
- Personat pa shtëpi fikse

Përfitoni nga dreka e paketuar / Bénéficiaire de paniers repas

KRYQI I KUQ FRANCEZ/ CROIX ROUGE FRANÇAISE

Njësia lokale e Rennes
Adresa :4, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77



H • M • M • E • P

9:30 – 11:15

dhe 14:30 – 16:15

TË PREMTËN

9:30 – 11:15



C1, stacioni Sauvaie




Kërkohet një kontribut
financiar




*Regjistrimi në skedar,
në udhëzimin e një punonjësi social.*

LES RESTOS DU CŒUR


Adresa : 118,
rruga de l'Alma
Tél.0223302850


 12, C3, stacioni Jacques Cartier

 Jacques Cartier ou
Clemenceau

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 25, rruga de
laDonelière
Tél. 02 99 33 23 93


 C2, 12, 14, stacioni

 Donelière


*Regjistrimi i dosjes,
Bazuar sipas të ardhurave
financiare.*

COEURS RÉSISTANTS

Adresa : 19, rruga Legraverend
Tél.0635285862
coeurs.resistants@gmail.com

 31, Dinan


 Sainte-Anne


 *Asnjë regjistrim paraprak.
Asnjë pjesëmarrje financiare.*


SECOURS POPULAIRE

Adresa : 14 rruga
des Veyettes
Tél.0299533141


 11, stacioni pré Garel

 *Regjistrimi i dosjes,
Bazuar sipas të ardhurave financiare.*

 E hapur nga fundi i
nëntorit deri në mes të
marsit
H • M • M • E • P
8:30 – 11:30
Ehapur nga mesi i
marsit deri ne fund
te nëntorit
H • M • M • E • P
8:30 – 11:30

 E hapur nga fundi i
nëntorit deri në mes
të marsit
H • M • M • E • P
13:30 – 16:30
E hapur nga mesi i
marsit deri në fund të
nëntorit H • M • M • E • P
13:30 – 16:30

 H • M • M • E • P • SH • D
12:30 – 14:00
Maraudes itinerar në
qendër të qytetit
H • M • M • E • P • SH • D
19:00 – 23:00

 H • M • M • E • P
9:30 – 11:30
dhe 14:00 – 15:30
TË SHTUNËN
10:00 – 12:00
përparësi për studentët
dhe punëtorët

Larje/Se laver

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Adresa : Rruga de
laBarbotière

Tél. 02 99 27 50 62

BUS

C4 C6, stacioni Paul Bert

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

Adresa : 2, rruga Gambetta

Tél. 02 23 62 15 40

RDV

C3, stacioni Place Pasteur

Banjë : 2€

€

Dush : 1€

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa : 10, rruga

Louis Guilloux

Tél. 02 99 54 11 01

C4,53, stacioni

Louis Guilloux

BUS



H • M • M • E • P • SH • D

13h15 - 16h45

Hapur në festat publike



H • M • M • E • P

9h - 12h15

Mbyllur korrik dhe gusht



H • M • M • E • P

9:00 – 11:00

Mbyllur në festat publike

Se faire coiffer/rregulloni flokët

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 118,
rruga de l'Alma

Tél. 02 23 30 28 50

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa : 10, rruga

Louis Guilloux

Tél. 02 99 54 11 01

RDV

C4,53, stacioni Louis
Guilloux

€

2€



H • M • M • E • P

8:30 – 11:30



E hëna e parë e muajt

9:00 – 11:00

Mbyllur në festat publike

Lani dhe thajini rrobat /Laveret sécher sonlinge

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35–Pôle Précarité Insertion

Adresa : Rue de
la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 62

 C4 C6, stacioni Paul Bert

 1€

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa : 10, rue de

Louis Guilloux

Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, stacioni Louis Guilloux

Për pushim/Seposer

LA PAUSE

Adresa : 4, place Saint-

Méline salle Molène

Tél. 02 99 67 38 44


 Sainte-Anne

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue de

Guilloux Tél. 02 99

54 11 01

 C4, 53, stacioni Louis
Guilloux



H • M • M • E • P • SH • D

13:15 – 16:45

E hapur për festat publike



H • M • M • E • P

9:00 – 11:00

TË HËNËN

14:00 – 17:00

Mbyllur në festat publike



nga 1^{er} nëntori deri
31 mars

Çdo mbrëmje

19:00–20:00

Ju lutemi vini re orë të
ndryshueshme në
momente të caktuara



H • M • M • E • P

9:00 – 11:00

TË HËNËN : 14:00 – 17:00

(pritje për /SDF)



TË MËRKURËN: 14:00-17:00

(pritje për emigrant)

Mbyllur për festa



KRYQI I KUQ FRANCEZ/CROIX ROUGE FRANÇAISE

Njësia lokale e Rennes
Adresa : 4, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77

-  C1, stacioni Sauvaie- C2 arrêt Haut Sancé
-  kontributi financiar ose falas me regjistrim social dhe orientim nga Samu Social (ndihma sociale urgjente)


LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 118, rue de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

-  C3, 12, stacioni Jacques
-  Cartier Jacques Cartier ou Clemenceau


LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 25, rruga de la Donelière
Tél. 02 99 33 23 93

-  C2, 12, 14, stacioni Donelière

SECOURS POPULAIRE

Adresa : 14, Rruga des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

-  11, stacioni Pré Garel



TË MËRKURËN
14:30–17:00



E hapur nga fundi i nëntorit deri në mes të marsit
H • M • M • E • P
8:30 – 11:30
E hapur nga mesi i marsit deri në fund të nëntorit
H • M • M • P •
8:30–11:30



E hapur nga fundi i nëntorit deri në mes të marsit
H • M • M • E • P
13:30 – 16:30
H • M • M • E •
P 13:30 16:30




TË HËNËN
14:00 – 16:00

BOUTIQUE LA GRIFFE SOLIDAIRE

Adresa : Rruga Guillaume Lejean
(përball kishës Jeanne
d'Arc) Tél. 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

 C3, 31, stacioni Jeanne d'Arc

 Për të marrë rroba me kosto të ulët,
50% ulje në prezantimin e Kartës
Sortir!



H • M • M • E • P
14:00 – 17:00

H • M • M • E • P
10h - 17h

TË SHTUNËN
9:30 – 12:00

Orari i
zvogëluar
gjatë verës


Depozitoni gjërat tuaja/
Déposer ses affaires


BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

Adresa : 10, rruga Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 07 58 15 57 23

 C4, 53, stacioni Louis Guilloux

 1€ gjatë depozitës së parë.

 Vetëm çanta, valixhe dhe kartona
pranohen. Mobiljet dhe pajisjet
nuk pranohen. 1 valixhe (ose 1
qese) për person.

 Për kë?

- Personat e rritur



H • M • M • E • P
9h - 11h

Mbyllur për festat



Për të lëvizur/Se déplacer

Për të lëvizur rreth Rennes dhe përreth metropoli i tij, me autobus, metro ose biçikletë, ju mund të përfitoni nga çmimet e solidaritetit të transportit të kushtëzuar nga të ardhurat. Kjo ju lejon të udhëtoni falas ose me një çmim të ulur.

Për këtë është e nevojshme të keni një kartë Korrigo, nëse nuk keni këtë kartë mund të krijoni nëse shkoni në agjencinë STAR .

AGENCE STAR

Adresa : 12 rruga du PréBotté
Tél.: 0970821800

 République

Më pas duhet të shkoni në një Qendër Komunale të Veprimit Social (CCAS) për udhëzime të kërkesës tuaj.

CCAS CENTRE

Adresa : 7 rruga Kléber
Tél. : 02 99 02 30 35

 C3, stacioni Place Pasteur
République



H • M • M • E • P

7:00 – 19:30

TË SHTUNËN

9:00 – 18:30



H • M* • M • E • P

8h30-12h30

dhe 13h30-17h

*E mbyllur të martën
pardite




Oraret e njejta per
te gjithë CCAS

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

Adresa : 25 rruga

Noël Blayau

Tél. : 02 99 35 41 90

 56, stacioni Chèques
Postaux

9, stacioni Voltaire

 République

CCAS LE BLOSNE

Adresa : 7 boulevard/

boulevard de Yougoslavie

Tél. : 02 23 62 26 00

 Le Blosne

CCAS CHAMPS MANCEAUX

Adresa : 1 rruga Louis et René

Moine

Tél. : 02 23 62 21 76

 C3, stacioni Frères

 Moine Clemenceau

CCAS VILLEJEAN

Adresa : 42, cours John Fitzgerald Kennedy

Tél. : 02 23 46 85 10

 Kennedy

CCAS MAUREPAS

Adresa : 11 vendi

place du Gros Chêne

Tél. : 02 99 27 48 30

 C5 stacioni Gros Chêne

9 Saint-Exupéry

Për argëtim/Se divertit

Shkoni në pishinë, huazoni libra në bibliotekë, merrni pjesë në një shfaqje ... dispozitivi për Dalje! ju lejon të praktikoni aktivitete ose dalje falas ose me një çmim të ulur.

Për të aktivizuar dispozitivin Dalja! për herë të parë ose kur rinovoni, duhet të keni një kartë KorriGo (për të krijuar një bëni një takim në agjencinë Star), pastaj ju duhet të paraqiteni në një CCAS.

- Adresat e CCAS dhe të agjencive star janë të përmendura në rubrikën «Sedéplacer» më sipër.

Takoni njerëz /Rencontrer des gens

RRETHI/ENTOURAGE

Shoqëria është një aplikim për të promovuar takime, për të krijuar lidhje sociale midis njerëzve të pastrehë, fqinjëve dhe tregtarëve.

Ajo ofron nisma solidariteti (duke pirë një kafe me fqinjët, duke gjetur veshje...) dhe ngjarje bindëse (aperitiv, lojëra...).

Hyni në:
www.entourage.social
ose përmes aplikacionit falas Entourage.
Gjeni ngjarjet e entourage në Facebook
[EntourageReseauCivique/ events](#)



SHËNDETI/SANTÉ

Të drejtat për shëndet/Droits de santé

Duhet të shkosh në spital? Pa sigurime shoqërore ose shëndet plotësues, është e mundur që mjekimi të bëhet falas. Profesionistët ju shoqërojnë për të përfituar nga të drejtat shëndetësore.

Ndihma mjeksore nga shteti/L'Aide Médicale d'État (AME)


- Mbrojtja universale për shëndet/La Protection Universelle Maladie (PUMA)
- Shtesa e shëndetit solidare/La Complémentaire Santé Solidaire (CSS)


QASJA E PËRHERSHME PËR KUJDES SHHENDETSOR (PASS)


Një ekip shoqëror dhe infermier i pranishëm në të gjitha departamentet spitalore do të jetë në gjendje t'ju shoqërojë për hapjen e të drejtave tuaja
02.99.28.42.87

CPAM CENTRE

Cours des Alliés
Tél. 36 46


 54, stacioni Charles de Gaulle C2, C3, C4, stacioni République C2, arrêTGare


 Charles de Gaulle ou Gare

 H • M • M • E • P
8:30 – 17:00

përveç enjtës së 1rë të qdo muaji

8:30 - 12h30

 Çdo ditë
8h30 – 17:30

 Orari i njëjtë për të gjitha qendrat CPAM

CPAM MAUREPAS

Adresa : 11b, vendi du
Gros-Chêne Tél. 36 46

 C5, 51, stacioni Gros Chêne



CPAM VILLEJEAN

Adresa : 35, cours Kennedy
Tél. 36 46

 C4, 14, stacioni Villejean-
 Université Villejean-Université

CPAM FRÉVILLE

Adresa : 218, rruga de
Châtillon Tél. 36 46

 C3, 13, stacioni Henri
 Fréville Henri Fréville

PERMANENCES CPAM

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT

Adresa : 5, rruga
Clémence Royer Tél.
02 99 67 37 30



 9, stacioni Voltaire, Malakoff



TË MËRKURËN
10:00 – 13:00

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 118, rruga
del'Alma Tél. 02 23
30 28 50

 C1, C3, stacioni Jacques
 Cartier Jacques Cartier
ose Clémenceau



H • M • M • E • P
8:30 – 11:00

SPITALI/HÔPITAL PONTCHAILLOU

Adresa : 2, rruga Henri
Le Guilloux Tél. 02 99
28 43 21

 Pontchaillou

SPITALI/HÔPITAL SUD

Pediatri, materniteti dhe gjinekologjia
Adresa : 16, bd de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

Për shërim/Se soigner

**RESTAURANT LE PERDIT
LE FOURNEAU**

Përhershëmëria e infermierisë
Permanence infirmière
Adresa : 5, rruga Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 9, stacioni Voltaire, Malakoff

**VENDI I PRITJES GJATË
DITËS/ LIEU D'ACCUEIL
DE JOUR LE PUZZLE**

Përhershëmëria e
infermierisë/Permanence
infirmière
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Adresa : Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, stacioni Paul-Bert



H•M•M•E•P

8:30 – 13:00

Një të shtunë ne dy

javë

8:30 – 12:00



H•M•M•E•P•SH•D

13:45 – 16:45

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Mjekë, infermierë, psikologë me përkthyes nëse është e nevojshme

Adresa : 12 ter, avenue de Pologne ndërtesale Samara, kati 3^{-të}

Tél. 02 99 32 47 36


 12, 13 stacioni Galicie

 Le Blosne

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 118, rrugal'Alma

Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3 stacioni Jacques


 Cartier Clémenceau

ose Jacques Cartier

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa : 25, rruga dela Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, stacioni

Donelière

CROIX ROUGE

Adresa : 4, rruga dela Sauvaie

Tél. 02 99 67 75 70

 C1, stacioni Sauvaie



TË HËNËN

14:00 – 18:00

H • M • M • E • P

9h - 18h



H • M • M • E • P

8:00 – 18:00



Me takim



TË HËNËN, TË MARTËN DHE TË ENJTËN

8:30 – 11:30



TË ENJTËN DHE TË PREMTËN

13:30 – 16:30



TË MARTËN DHE TË ENJTËN

9:30 – 12:30

Kontrolli shëndetësor/Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

Adresa : 3, vendi du Colombier

Tél. 02 23 44 00 44

 Charles de Gaulle



H • M • M • E • P

8:00 – 16:45


Kontrolli dental/Soins dentaires

QENDRA E KUJDESIT DENTAL (QSU/ CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU))

Adresa :2, rruga Henri-Le
Guilloux.

Tél. 02 99 28 24 00

 C2, 31, stacioni Anatole France

 Anatole France
ose Pontchaillou



H • M • M • E • P
8h30 - 13h00
dhe 14h - 18h30

Prindëror/Parentalité

HÔPITAL SUD

Fëmijët dhe gjinekologjia
Adresa : 16, boulevard de
Bulgarie Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

MBROJTJA E NËNËS DHE FËMIJES/PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

CDAS CENTRE

Adresa : 7, rruga Kléber
Tél.0299023035

 C3, stacioni Thabor

CDAS CHAMPS MANCEAUX

Adresa : 15, rue Louis et René
Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, stacioni Champs
Manceaux



Konsultimet me
takime



H • M • M • E • P
8:30 – 12:30
dhe 13:30 – 17:30

TË MARTËN: 13:30 – 17:30



H • M • M • E • P
9:00 – 12:30
dhe 14:00 – 17:30

TË ENJTËN : 14:00 – 17:30

TË PREMTËN : 9:00 –
12:30
dhe 14:00 – 16:30

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

Adresa : 25, rruga
Noël Blayau
Tél. 02 99 02 20 13

 9, stacioni Malakoff ou Voltaire



H • M • M • E • P

8:30 – 12:30
dhe 13:30 – 17:30

TË MARTËN : 13:30- 17:30

TË PREMTËN :

8:30 – 12:30
dhe 13:30 – 16:30

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

Adresa : 7, boulevard de
Yougoslavie Tél. 02 23 30 10
10

 Triangle



H • M • M • E • P


9:30–12:30
dhe 13:30–17:00

TË PREMTËN:

9:30 – 12:30
dhe 13:30 – 16:30

CDAS MAUREPAS PATTON

Adresa : 11c, place du
Gros-Chêne Tél. 02 99 27
48 00

 C1, stacioni Painlevé



H • M • M • E • P

8:30 – 12:30
dhe 13h30 - 17h30

TË ENJTËN : 13:30 – 17:30

TË PREMTËN : 8:30 – 12:30
dhe 13:30–17:00

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

Adresa : 42, cours J. F.
Kennedy
Tél. 02 99 02 20 10

 Kennedy



H • M • M • E • P


8 :30 – 12:30
et 13h30 - 17h30


TË ENJTËN : 13:30 – 17:30

TË PREMTËN
8:30 – 16:30

**SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT
AUX FEMMES ENCEINTES
EN DIFFICULTÉ (SAFED)**

Adresa : 7, rruga Kléber
Tél. 02 99 02 34 20

 C3, stacioni Pasteur

 République



H • M • M • E • P

8:30 – 12:30

dhe 13:30 – 17:30

TË PREMTËN

8:30–12:30

dhe 13:30–17:00

Seksualiteti, kontracesioni/Sexualité, contraception

**CENTRES DE PLANIFICATION
ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)**

Intervistat dhe informacionet mbi çështjet e seksualitetit, jetës në martesë, infeksioneve seksualisht të transmetueshme (IST), ndërhyrjes vullnetare të shtatzënisë (IVG), konsultave mjekësore, gjinekologjike dhe prenatale

 *Këto shërbime janë
konfidenciale dhe falas.*

CDAS MAUREPAS

Adresa : 11c, vendi du Gros-
Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 C5,51, stacioni Gros Chêne



Me takime



TË HËNËN DHETË ENJTËN

8:30 – 12:30

CDAS CHAMPS-MANCEAUX

Adresa :15, rue Louis-et-René-
Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, stacioni Champs

Manceaux



TË MARTËN DHE TË PREMTËN

9:00 – 12:30

TË ENJTËN



14:00 – 17:30

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF)

Konsultime për kontracepsionin, seksualitetin, jetën bashkortore, infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST), ndërhyrje vullnetare e shtatzënisë (IVG).

Adresa : 11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny

Tél. 02 99 31 54 22
(falas nga një linjë fikse)

 C2, stacioni Les
 Lices Sainte
Anne



PLANNING FAMILIAL 35

Konsultime mjekësore dhe psikologjike, takime këshilluese martesore.

Pritja, dëgjimi, informacioni të gjitha me konfidencialitet.

Adresa : 11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny

Tél. 02 99 31 54 22
Numri pa pagesë anonim dhe falas 0 800 08 11 11

 C2, stacioni Les Lices
 Sainte Anne



H • M • M • E • P

9:00 – 12:00
dhe 14h - 18h

TË PREMTËN

9:00 – 12:00
dhe 14:00 – 17:00



Me takime
12:00 – 14:00



H • M • M • E • P

9:00 – 12:00
dhe 14h - 18h

TË PREMTËN

9:00 – 12:00
dhe 14:00 – 17:00



me ose pa takime

Parandalimi, kontrollimi falas (SIDA, hepatiti, etj.) / Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

**QENDRA E INFORMACIONIT,
PARAQITJES DHE
DIAGNOSTIFIKIMIT FALAS
(CEGIDD)**

Spitali Pontchaillou
Sherbimi Louise Bodin
Niveli i kopshtit, Village
Médical (afër parkingut P4)
Adresa : 2, rruga Henri
Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 02

 Pontchaillou



TË HËNËN

12:00 – 16:00

TË MARTËN

9:00–12:00

dhe 16h30 - 19h30

TË ENJTËN

10:00 – 12:00

Dhe 14h - 17h

TË SHTUNËN

9:00–12:00



Me takime

**SHËRBIMI SIDA INFO/SIDA
INFO SERVICE**


Tél. 0800 840 800
(falas nga një linjë fixe)

NDIHMAT/AIDES

Pritje dhe mbështetje
personat e prekur nga HIV
dhe / ose hepatiti.

Parandalimi dhe zvogëlimi i
rreziqeve seksuale.

Vendi i mobilizimit Ille-et-Vilaine
Adresa : 43, rruga Saint-Hélier
Tél.0299300130

C2, 11, 7, stacioni
 Gare

 Gare

Kujdestaria
e shëndetit seksual
dhe offertat e depistimit VIH



TË ENJTËN

17:00 – 19:30



Me takime

VËSHTIRSIT PSIKOLOGJIKE, NDËGJIMI / DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE



Në rast emergjente / situata krize / En cas d'urgence / situation de crise

SHËRBIMI I PRITJES EMERGJENTE / SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

SPITALI PONTCHAILLOU

Adresa 2, rruga Henri

Le Guilloux

Tél. 02 99 28 43 21

 stacioni Pontchaillou



Ekipi psikiatrik në
dispozicion

24orë/24,

7 ditë/7

SHËRBIMI PSIKIATRIK I PRITJES DHE ORIENTIMIT /SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)

QENDRA SPITALORE/CENTRE

HOSPITALIER

GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

Adresa :108, avenue

Général-Leclerc, djathtas


në hymje


Tél. 02 99 33 60 27



Çdo ditë

9:00 – 21:00

 50, 64, stacioni Moulin de
Joué 67, stacioni Guillaume
Régnier C4 C6, stacioni
Plaine de Baud

 Për kë ?

- Çdo kush mbi moshën 16 vjeç,
i shoqëruar ose jo, që kërkon
trajtim urgjent psikiatrik, ose
një orientim, ose një mendim
terapeutik ose pranim në
institucion

**QENDRA SPITALORE/CENTRE
HOSPITALIER**

GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

Adresa : 108, rruga du Général
Leclerc Tél. 02 99 33 39 00

**ekipi mobil psikiatri vobektësi (EMPP)
/ équipe mobile psychiatrie précarité
(EMPP)**

Intervistë me infermierin ose
psikologun për vlerësimin dhe
orientimin.

Pôle Addiction Précarité – CHGR
Tél. 02 99 33 39 20


 Me takime

**KUJDESTARIA EMPP/PERMANENCES
EMPP**

**RESTAURANT SOCIAL LE PERDIT LE
FOURNEAU**

Adresa : 5, rruga Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 9, stacioni Voltaire/Malakoff


 **TË ENJTËN**
11:00–12:30

**VENDI I PRITJES GJATË DITES LE PUZZLE /
LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE**

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Adresa : Rruga de
la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, stacioni Paul-Bert


 **TË MËRKURËN,**
Çdo të 15 ditë
16:00 – 17:00

CH-GUILLAUME RÉGNIER

Vlerësimi, monitorimi, konsultimi
me infermierë, psikologë,
psikiatër.

Adresa : 108, avenue du Général Leclerc

Tél. 02 99 33 39 00

 50, 64, stacioni Moulin de Joué
67, stacioni Guillaume Régnier
C4 C6, stacioni Plaine de
Baud

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

Adresa : 5, rruga Saint-Exupéry

Tél. 02 99 33 39 37


 4, stacioni Painlevé


 Me takime

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

Adresa : 6 places des
Colombes

 Tél. 02 22 51 41 36

 C2, 11, stacioni Liberté
Charles de Gaulle

 Me takime

**LAGJET BLOSNE, POTERIE, GARA E
JUGUT DHE BRÉQUIGNY/
QUARTIERS BLOSNE, POTERIE,
SUD GARE ET BRÉQUIGNY**

CMP LA SAUVAIE

8, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 51 56 73


 C1, stacioni Sauvaie

 Me takime

Ndëgjimi/Écoute


SOS AMITIÉ

Dëgjimi me telefon
Tél. 02 99 59 71 71

 24orë/24, 7 ditë/7

**LUEUR D'ESPOIR /
SOS DÉPRESSION 35**

Dëgjimi me telefon
Tél. 02 99 83 65 28

 H•M•M•E•P
9:00 – 11:30
dhe 14:30 – 17:30

TË SHTUNËN
9:00 – 11:30

Në mbrëmje

21:00 – 23:00



ALKOOLI DHE DROGA/ALCOOL ET DROGUE

Alkooli/Alcool

**QENDRA PËR MJEKIM TË
SHOQËRIMIT DHE
PARANDALIMIT
NË ADIKTOLOGJI (CSAPA)**

**Pritja, dëgjimi, mjekimi
dhe udhëzime për pacientët
dhe ata përreth tyre.**


Adresa : 39, rruga Saint-Melaine
Tél. 02 22 51 41 40


 Sainte-Anne


**SHËRBIM PËR INFORMACIONIN E
ALKOOLIT**
0980 980 930


DEGJO KANABIS
0980 980 940

SHËRBIM INFORMACIONI PËR DROGË
0800 23 13 13

 H•M•M•E•P
Konsultimet me
takime

 8:00 - 2h, 7 ditë/7

 9:00 – 23:00, 7 ditë/7

 8:00 – 2:00, 7 ditë/7

**Qendra e metadonit
dhe konsultime për kanabis**


CSAPA L'ENVOL


Qasja në mjekim dhe kujdes për njerëzit që prezantojnë përdorime të produkteve kryesisht të paligjshme psikotrope

Adresa : 4, bd de Strasbourg

Tél. 02 99 33 39 20

02 99 33 60 38

 C6, C4, stacioni Pont de Strasbourg

 *Mundësia e anonimitetit.*


**Qendra e pritjes
dhe mbështetje
zvogëlimi i dëmit për përdoruesit e
drogës (caarud)**


INTERM'AIDES

Pritja, dëgjimi, mbështetja, orientimi dhe sigurimi i materialit steril dhe rikuperimi.

Adresa : 43, rruga Saint-Hélier

Tél. 02 23 40 17 42

 C2, 11, 7 stacioni

 Gare Gare



H • M • M • E • P

9:30 – 12:30

dhe 13:30 – 17:30

TË SHTUNËN

9:30 – 13:00



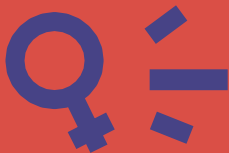
TË HËNËN DHE TË

MËRKURËN

14:00 – 18:00

TË PREMTËN

14:00 – 20:00



ndihmë për gratë/aide aux femmes

Agresioni seksual dhe dhuna ndaj grave

SHOQATË PËR FAMILJET NË VËSHITIRËSI (ASFAD)

- Platforma e Dëgjimit

Tél. 02 99 54 44 88

- Pritja gjatë ditës

- Adresa :146d, rue de Lorient

- Tél.02 99 54 44 88



11, stacioni Stade Rennais

Qendra e Informacionit për të Drejtat e Grave dhe Familjeve (CIDFF)

Adresa :21, rue de la Quintaine
Tél.02 99 30 80 89



C2, stacioni les Lices
ou Parking Chézy-Dinan



Sainte-Anne



24orë/24, 7 ditë/7



TË HËNËN

14:00 – 18:30

TË MËRKURËN

14:00 – 17:00

TË ENJTËN

9:00 – 13:00

dhe 14:00 – 17:30



Mbështetje psikologjike,
me takim



H • M • M • E • P

9:00 – 17:00



Me takim



NDIHMA JURIDIKE/AIDE JURIDIQUE

Ndihma juridike urgjente/Aide juridique d'urgence

Keni nevojë për këshilla juridike?
Profesionistët mund t'ju shoqërojnë.

SHOQATA E NDIHMËS JURIDIKE URGJENTE (AJU)/ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

Aksionet

- Organizimi i përhershëm i informacionit të përgjithshëm juridik për njerëzit në një situatë të pasigurt
- Ndihma me procedurat
- Orientimi dhe kontakti me profesionistë kompetent

Tél. 02 99 51 48 31
aidejuridiqueurgence@free.fr

➔ *Linjat telefonike të rezervuara
për publikun takime të
përhershme me partnerë*

RESTAURANT SOCIAL LE PERDIT LE FOURNEAU

Adresa : 5, rruga Clémence
Royer

 9, stacioni Malakof



TË PREMTËN
11:00 – 13:00

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa: 118, rruga de l'Alma

Jacques Cartier



CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

Adresa: 7, bd de

Yougoslavie

Tél. 02 99 50 90 47



Le Blosne

FOYER SAINT-BENOÎT LABRE

Adresa: 5, rruga du bois Rondel



C5 arrêt Jules Ferry

FOYER MONSIEUR VINCENT

Adresa: 27, rruga Monsieur

Vincent

Tél. 02 99 26 17 58



C2, arrêt Monsieur Vincent



TË MARTËN

9:00-11:00



TË MARTËN

14:30 – 16:30



Me takime (pritja telefonike mbyllur të martën në mëngjes)



Enjtën e 1rë të muajit

9:30 – 11:00



Enjtët e 3të të muajit

9:00 – 11:00

Avokatë/Permanences d'avocats

Lista e konsultimeve juridike :

cdad-illeetvilaine.justice.fr

CITÉ JUDICIAIRE

Adresa : 7, rruga Pierre Abélard

Tél. 02 99 31 16 62

9, C 6, stacioni Cité Judiciaire



SOS VICTIMES 35

Adresa : 9, bd Sébastopol

Tél. 02 99 35 06 07



54 stacioni Pont de Bretagne



République



TË PREMTËN

13:30 – 15:10



Me takime



H • M • M • E • P

9:00 – 12:00

et 14:00 – 17:00

TË MËRKURËN

9:00 – 12:00



Me takime

**SHËRBIMET JURIDIKE NË CIDIF
35/PERMANENCES JURIDIQUES
AU CIDFF 35**

Adresa : 21, rrugade la
Quintaine
Tél. 02 99 30 80 89

 C2, stacioni les Lices

 Sainte-Anne



H • M • M • E • P
9:00 – 17:00



Me takime

Qasje në të drejtat/Accès aux droits

**lëvizje kundër racizmit dhe për
miqësi mes popuj (mrap)**

Adresa: 1, square des Hautes
Ourmes
Tél. 02 99 32 04 41

 Poterie



TË HËNËN
10:00 – 12:00

TË MARTËN DHE TË ENJTËN
14:00 – 17:30



Me takime

**SHËRBIMET MRAP
CARREFOUR 18**

Adresa : 7, rue d'Espagne
Tél. 02 99 51 32 25

 Italie



TË MARTËN
14:00 – 16:00

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

Adresa : 32, rue de la
Marbaudais
Tél. 02 99 31 52 44


 C5, 51, stacioni Gros-Chêne
C 9, stacioni St Exupéry



TË MËRKURËN
14:00 – 17:00



CIMADE

Adresa :12, rruga du Nivernais
rennes@lacimade.org

 Villejean-Université
ou Kennedy



UNION DES ASSOCIATION INTERCULTURELLES DE RENNES (UAIR)


Adresa : 62, rruga de
Dinan
Tél.0299330103


 31, stacioni Dinan
 Anatole France


PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE

Adresa : 15, rruga Louis et René
Moine
Tél. 02 99 51 44 39

 C3, stacioni Champs
 Manceaux Clémenceau


 TË ENJTËN
17:30 – 19:30


 Me takime

 TË HËNËN DHE TË PREMTËN
9:00 – 12:00
dhe 14:00 – 17:00

TË ENJTËN
9:00 – 12:00


Pa takime

 Oraret TË MARTËN
9:00 – 12:00
dhe 14:00- 17:00
Oraret e perkthimit

Frangjisht/Arab 
TË SHTUNËN
9:00–11:00

Pa takime

Permanence

 TË ENJTËN
14:00 – 17:00




Integrimi shoqërimi edukativ/insertion accompagnement éducatif

Mësimi i frangjishtës / Apprendre le Français

**PLATFORMA E VLERËSIMIT
DHE ORIENTIMIN GJUHËSOR**
Mob. 06 11 94 35 25

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
Mësime në frëngjisht
"Materniteti francez" për
gratë shtatzëna: falas,
pas regjistrimit.
Adresa : 12 ter, avenue
de Pologne
Tél. 02 99 32 47 36


 12, stacioni Galicie

 Le Blosne


Për moshën nën 25 vjeç / Pour les moins de 25 ans


WE KER
Mission Locale
Adresa : 7, rruga de la
Parcheminerie
Tél. 02 99 78 00 78

 République

 H•M•M•E•P
9:30 – 12:30
dhe 14:00 – 16:00

 Me takime

 TË MARTËN
14:00 – 16:00

 H•M•M•E•P
9:00 – 17:30
TË ENJTËN
9:00 – 18:30

LE RELAIS

SEA35

Adresa: 19b, rruga
Legraverend
Tél. 02 99 79 07 27


 31, stacioni Dinan

 Sainte-Anne

Për moshën mbi 25 vjeç / Pour les plus de 25 ans

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Service RSA -
Espace social Rennes Centre
Adresa : 7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

 C3, stacioni Place Pasteur

 République



TË HËNËN

10:30 - 12:30

TË MARTËN DHE TË

MËRKURËN

13:30 - 15:30

TË PREMTËN

16/00 – 18 :00



H • M • M • E • P

8:30–12:30

dhe 13:30–17:00

*Mbyllur të martën në
mengjes




AUTORITETET/ADMINISTRATIONS

PREFEKTURË

Adresa : 3, avenue de la
Préfecture ille-et-
vilaine.gouv.fr

C4, 14, stacioni

 Préfecture

 Pontchaillou

ose Villejean-Université




H • M • M • E • P

9:00 – 16:00

BASHKIA E RENNES

Adresa : Place de
la mairie
Tél. 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

 12, stacioni Rennes
Mairie


ZYRA FRANCEZE E IMIGRACIONIT DHE INTEGRIMIN (OFII)

Adresa : 8, rruga Jean
Julien Lemordant
Tél. 02 99 22 98 60

 Pontchaillou


SHËRBIMI I INTEGRIMIT PENITENCIAR DHE PROVUES (SPIP)

Adresa : 39, rruga
Charles Géniaux
Tél. 02 56 01 65 65

 14 stacioni Les Arts 11
arrêt Géniaux

SENDET E GJETURA

Adresa : Rue Jean
Marie Huchet
Tél. 02 23 62 18 72

 C4, stacioni Plaine de
Baud



H • M • M • E • P

8:30 – 17:00

TË SHTUNËN

9:30 – 12:00



H • M • M • E • P

9:00 – 12:00

dhe 13:30 – 16:30

TË MËRKURËN

9:00 – 12:00



H • M • M • E • P

8:00 – 17:30



**CAF (caisse d'allocation
familiales) Fondi i ndihmës
familjare**

**d'Ille-et-Vilaine
0 810 25 35 10**

**Zyra a Punës/Pôle emploi
39 49**

**Informacione sociale në
internet/Info sociale en
ligne**

08 10 20 35 35

Allo shërbimi publik/

Allo service public

39 39



KAFSHËT/ANIMAUX

SHOQATA GAMELLESPLEINES

Luftoni kundër përjashtimit social të njerëzve që janë mbajtës të qenve pa ose me të ardhura të ulëta dhe / ose pa një adresë fikse.

Kontakti përmes
Le Fourneau (f.8)
CAO / Puzzle (f.10)
CAARUD (f.31)
We Ker (f.37)
Le Relais (f.38)

CHENIL SERVICE

Le Petit Caleuvre
Adresa: Route de Saint-Sulpice 35830 Betton
(au nord des Gayeulles)
Tél. 02 99 60 92 22
 51 Place Hoche
stacioniHousset

- Furnizimi me ushqim: 1 € / 2 kg.
- Pajisjet e shalleve: qafore 2 €, lidhëse 4 €, rrip me gjoksore 5 deri në10 €.
- Trajnim për qen:
- 5 € për seancë.
- Konvikti për qen:
- 2 €, 5 € ose 8 € / ditë (në varësi të numrit të qenve në posedim).
- Osteopatia kafshëve: 5 €
- Kujdesi veterinar:40 € (pjesëmarrja aktuale në varësi të numrit të qenve në posedim)



H • M • M • E • P
9:00 – 12:00
dhe 14:00 – 18:00
TË SHTUNËN
9:00–12:00


ADRESA TË DOBISHME / ADRESSES UTILES

- 1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Adresa : rruga de la Barbotière
 C4, stacioni Paul-Bert
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**
Adresa : 5, rruga Clémence-Royer
 9, stacioni Voltaire/Malakoff
- 3a RESTOS DU CŒUR**
Adresa : 118, rruga de l'Alma
 C3, 12, stacioni Jacques Cartier
 Cartier
Jacques Cartier ou Clémenceau
- 3b RESTOS DU CŒUR**
Adresa : 25, rruga de la Donelière
 C2, 12, 14, stacioni Donelière
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
Adresa : 4, rruga de la Sauvaie
 C1, stacioni Sauvaie
- 5 BAINS DOUCHES**
Piscine Saint-Georges
Adresa : 2, rruga Gambetta
 C3, stacioni Place Pasteur
- 6 SECOURS CATHOLIQUE**
Adresa : 10, rruga Louis-Guilloux
 C4, 53, stacioni Louis Guilloux
- 7 LA PAUSE**
Adresa : 4, place Saint-Melaine
 Sainte-Anne
- 8 SECOURS POPULAIRE**
Adresa : 14, rruga des Veyettes
 11, stacioni Pré Garel
- 9 CHU/URGENCES**
Adresa : Rruga Henri-Le Guilloux
 Pontchaillou
- 10 CDAS / CCAS**
Espace social Rennes Centre
Adresa : 7, rruga Kléber
 C3, stacioni Place Pasteur République
- 11 L'ENVOL**
Adresa : 4, boulevard de Strasbourg
 C4, C6, stacioni Pont de Strasbourg
- 12 INTERM'AIDES**
Adresa : 43, rruga Saint-Hélier
 C2, 11, 17, Croix Saint-Hélier
 Gare
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**
Adresa : 33 b, rruga Auguste-Pavie
 11, stacioni Auguste Pavie

Déménagement au
26 rue du Manoir de
Servigné - RENNES


14 WE KER


Adresa : 7, rruga de la Parcheminerie

 République

15 LE RELAIS

Adresa : 19, rruga Legraverend

 31, stacioni Dinan

 Sainte-Anne

16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Adresa : 12 ter, avenue de Pologne ndërtesa «Le Samara» kati i 3të


 12, 13 stacioni Galicie

 Le Blosne

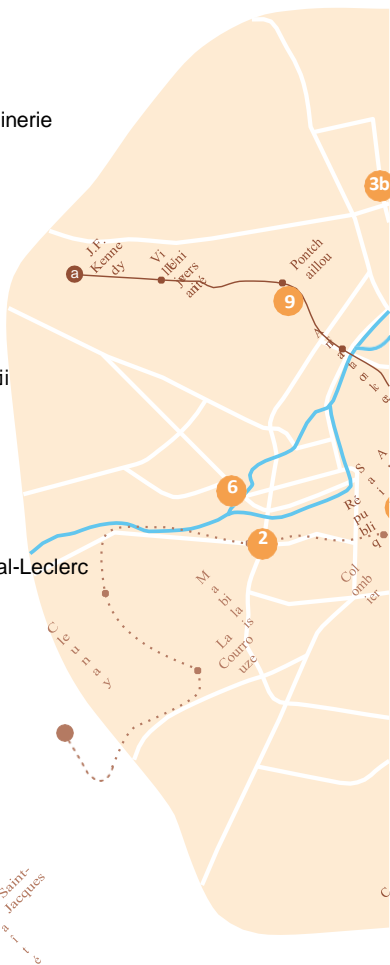
17 CENTRE HOSPITALIER

GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

Adresa : 108, avenue du Général-Leclerc

 50, 64, stacioni Moulin de Joué 67, stacioni Guillaume Régnier

C4 C6, stacioni Plaine de Baud







NUMÉROS D'URGENCE NUMRAT E URGJENCËS

**Samu/Ndihma medikale
urgjente**
15

Police Secours/Policia
17

Pompiers/Zjarrfikësit
18

**Urgences (numéro
unique)/Urgjencat (numri i
vetëm)**
112

**Samu social/Ndihma
sociale urgjente**
115

SOS médecin/ SOS mjeku
02 99 53 06 06
(0.12€/mn)

Ce guide pratique est
GRATUIT / FREE
Ky udhëzues
praktik është
FALAS