



LA CONTRACEPTION des outils pour en parler

Contraception et contraception d'urgence : que dit la loi ?

Contraception et santé sexuelle : quelques liens utiles

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence. Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés ». *Extrait de la définition de la santé sexuelle de l'Organisation Mondiale de la Santé – OMS, 2002*

Produit par le Groupe
régional contraception
région Bretagne

Mise à jour : Février 2023

LA CONTRACEPTION

Quelle que soit son histoire, sa relation, sa vie, chaque femme, chaque homme, chaque couple a la possibilité de choisir la contraception qui lui convient.

Que dit la loi ?

POUR LES PERSONNES QUELQUE SOIT L'ÂGE (Majeures, comme mineures)

► La contraception est autorisée en France depuis la loi Neuwirth du 28 décembre 1967. Depuis, différentes lois et règlements ont étoffé le dispositif législatif rendant la contraception accessible à toute femme, quel que soit son âge.

↗ [Loi du 28 décembre 1967 relative à la régulation des naissances](#)

Se faire prescrire une contraception

► Les médecins généralistes, sages-femmes, gynécologues sont habilités à prescrire une contraception.

↗ [Code de la santé publique / Article L5134-1](#)

► Les CeGIDD¹ sont autorisés à assurer des consultations et à délivrer des médicaments, produits ou objets contraceptifs de manière confidentielle. Ces consultations sont gratuites et sans ordonnances.

↗ [Code de la santé publique / Article L3121-2](#)

► Remboursement de certains préservatifs externes (masculins) sur ordonnance d'un médecin ou d'une sage-femme (pris en charge à 60% par l'Assurance Maladie, ainsi que par certaines complémentaires santé). ↗

[Arrêté du 21 novembre 2018](#) ↗ [Arrêté du 14 février 2019](#)

Faire renouveler une ordonnance de médicaments contraceptifs oraux (pilules contraceptives)

► Possibilité de faire renouveler une prescription de pilules contraceptives par un-e infirmier-e ou un-e pharmacien-ne : la prescription doit dater de moins d'un an et peut être renouvelée pour une durée maximale de 6 mois.

Compétences des infirmier-ères // ↗ [Code de la santé publique / Article L4311-1](#)

Compétences des pharmaciens // ↗ [Code de la santé publique / Article R5134](#)

LES DISPOSITIONS PARTICULIÈRES POUR LES MINEURES

► Le consentement des titulaires de l'autorité parentale ou des représentants légaux n'est pas requis pour la prescription, la délivrance ou l'administration de contraceptifs aux personnes mineures.

↗ [Code de la santé publique / Article L5134-1](#)

► Les Centres de santé sexuelle (ex CPEF) sont autorisés à délivrer, à titre gratuit, des médicaments, produits ou objets contraceptifs aux mineures désirant ou non garder le secret².

↗ [Code de la santé publique / Article L2311-4](#)

Dans le Morbihan, une convention passée entre le Conseil Départemental et le Centre Hospitalier Bretagne Atlantique (CHBA) permet d'étendre ces dispositions aux jeunes majeurs de 18 à 21 ans dépendant du régime de sécurité sociale de leurs parents et désirant garder le secret.

LES DISPOSITIONS PARTICULIÈRES POUR LES MOINS DE 26 ANS

► Possibilité d'avoir accès à certains contraceptifs et aux frais liés à la mise en place et au suivi d'une contraception de manière gratuite et protégée par le secret chez un médecin ou une sage-femme.

Ce dispositif prend en charge : une consultation annuelle du médecin ou de la sage-femme donnant lieu à la prescription d'un contraceptif (DIU³ hormonaux ou cuivre, certaines pilules, l'implant) ou d'examen de biologie préalable ; une consultation de suivi par un médecin ou une sage-femme la première année d'accès à la contraception ; certains examens de biologie médicale (pose, changement ou au retrait d'un contraceptif).

↗ [Code de la sécurité sociale / Article R160-17](#)

► Gratuité des préservatifs en pharmacie jusqu'à 26 ans.

Depuis le 1er janvier 2023, tous les jeunes de moins de 26 ans, majeurs et mineurs, peuvent obtenir gratuitement et sans ordonnance des préservatifs externes en pharmacie. Les personnes majeures doivent être assurées sociales, pour les mineur-es une simple déclaration sur l'honneur suffit à justifier son âge et sa qualité d'assuré social.

↗ [Modalités de facturation : ameli.fr/delivrance-de-preservatifs-mode-d-emploi](#)

Documents d'aide à la facturation // Source : Amelie.fr

↗ [Pour les médecins, sages-femmes, directeurs de laboratoire](#) ↗ [Pour les pharmaciens](#)

LA STÉRILISATION À VISÉE CONTRACEPTIVE

► Toute personne majeure peut demander une intervention chirurgicale à visée contraceptive et seules les personnes majeures concernées par l'intervention peuvent en faire la demande.

► Cette intervention concerne les personnes majeures qui souhaitent de manière définitive ne pas, ou ne plus, avoir d'enfant : la stérilisation à visée contraceptive doit être considérée comme étant irréversible.

► Il n'y a pas de condition liée à l'âge (au-delà de la majorité), au nombre d'enfants ou au statut marital.

↗ [Loi n°2001-588 du 4 juillet 2001 - articles L2123-1 et L2123-2](#)

Numéro vert et site internet de référence

INFO SEXUALITÉS/CONTRACEPTION/IVG

0 800 08 11 11

questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception

¹ Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH, les hépatites virales et les infections sexuellement transmissibles

² Dispositifs également valables pour les personnes non assurées sociales.

³ Dispositif Intra Utérin – Stérilet

LA CONTRACEPTION D'URGENCE

La contraception d'urgence est une méthode de « rattrapage » qui permet de faire face à une situation à risque pour éviter une grossesse non désirée.

Elle est accessible quelque soit l'âge.

Que dit la loi ?

POUR LES PERSONNES QUEL QUE SOIT L'AGE (Majeures, comme mineures)

► **Depuis le 1er janvier 2023 les médicaments ayant pour but la contraception d'urgence**, c'est-à-dire les pilules au Lévonorgestrel (« pilule du lendemain ») et à l'Ulipristal acétate (« pilule du sur lendemain ») **sont accessibles en pharmacie de manière anonyme, gratuite, sans prescription médicale et sans condition d'âge.**

↗ [Code de la santé publique/Article L5134-1](#)

► **Le Dispositif Intra Utérin au cuivre** (DIU ; stérilet) n'est pas concerné par ces dispositions.

- Il est soumis à prescription médicale obligatoire et est disponible en pharmacie sur ordonnance, ou en s'adressant à un Centre de santé sexuelle (ex CPEF).
- Il est remboursé à 65% par l'assurance maladie et à 100% pour les moins de 26 ans.
- Il doit être posé par le personnel médical autorisé : médecin généraliste, gynécologue, ou sage-femme (libéraux ou en Centre de santé sexuelle).

► **Un-e professionnel-le de santé ne peut pas refuser de délivrer un moyen de contraception en urgence. Depuis le 1er janvier 2023 les médicaments ayant pour but la contraception d'urgence**, c'est-à-dire les pilules au Lévonorgestrel (« pilule du lendemain ») et à l'Ulipristal acétate (« pilule du sur lendemain ») sont accessibles en pharmacie de manière anonyme, gratuite, sans prescription médicale et sans condition d'âge.

↗ [Code de la santé publique/Article L1110-3](#)

► **Dans les Centres de santé sexuelle (ex CPEF) :** Anonyme, gratuite et sans ordonnance pour les mineurs désirant garder le secret, les majeures non assurées sociales, et les personnes en précarité.

↗ [Code de la santé publique/Article L2311-4](#)

► **Dans les CeGIDD¹ :** Anonyme, gratuite et sans ordonnance pour toutes les personnes.

↗ [Arrêté du 1er juillet 2015/Annexe 1](#)

► **Dans les infirmeries scolaires des établissements d'enseignement du second degré**

Dispositif valable pour les élèves majeures et mineures.

↗ [Code de la santé publique / Articles D5134-5 à D5134-10-1](#)

Le Décret n° 2016-683 du 26 mai 2016, relatif à la délivrance de la contraception d'urgence par les infirmier-ères de l'Éducation Nationale ajoute la pilule à l'Ulipristal acétate aux spécialités que peut proposer le personnel infirmier dans les établissements scolaires. ↗ [Décret n° 2016-683 du 26 mai 2016](#)

► **Dans les Services Santé des Etudiant.es /** Dispositif valable pour les étudiantes majeures et mineures.

↗ [Code de la santé publique /Article D5134-10-1](#)

**Numéro vert et site internet de
référence**

INFO SEXUALITÉS/CONTRACEPTION/IVG

0 800 08 11 11

questionsexualite.fr/la-contraception-d-urgence/

Contraception et santé sexuelle : quelques liens utiles

POUR LES PROFESSIONNEL·LES ET LES ETUDIANT·ES

 HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ has-sante.fr	HAS / Haute autorité de santé S'informer La HAS est une autorité publique indépendante qui contribue à la régulation du système de santé par la qualité. Elle exerce ses missions dans les champs de l'évaluation des produits de santé, des pratiques professionnelles, de l'organisation des soins et de la santé publique.
 ANSM ansm.sante.fr	ANSM / Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé S'informer L'ANSM est chargée de garantir la sécurité des produits de santé tout au long de leur cycle de vie. → Informations médicales sur les produits de santé / Plutôt à l'usage des professionnels de santé
 santepubliquefrance.fr	Santé publique France S'informer Agence nationale de santé publique, qui a pour missions l'observation épidémiologique, la veille sanitaire, la promotion de la santé et la réduction des risques pour la santé... SPF publie et diffuse ses études ainsi que des documents de communication (affiches, fly...). Trouver des outils
 egalite-femmes-hommes.gouv.fr	Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances S'informer Publication des informations concernant les politiques du gouvernement en faveur des droits des femmes, de la parité et de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la lutte contre les violences, le sexisme, les discriminations...
 solidarites-sante.gouv.fr	Ministère de la Santé et de la Prévention S'informer Publication des informations concernant les politiques du gouvernement en faveur des familles, de l'enfance, de la santé et du social. Orienter
 eduscol.education.fr	Eduscol S'informer Site du Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, qui a pour objectif d'informer et d'accompagner les professionnels de l'éducation. → Espace ressource sur l'éducation à la sexualité : eduscol.education.fr/2346/sante Trouver des outils
 lecrips-idf.net	Crips Ile-de-France Le Centre régional d'information et de prévention du sida et pour la santé des jeunes. S'informer Soutient les acteurs de la prévention santé notamment par l'organisation de formations (lecrips-idf.net/formation), et une animathèque (sélections d'outils pédagogiques accessibles en prêt ou téléchargeables lecrips-idf.net/outils-pedagogiques). Se former Trouver des outils
 eps-docbretagne.fr	Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne / Portail INFODOC Trouver des outils Effectuer des recherches, consulter des ressources (articles, ouvrages, rapports, outils pédagogiques, etc.), les localiser dans un centre de documentation de proximité et contacter les professionnels pour un emprunt ou une consultation.
 orsbretagne.typepad.fr	ORSB / Observatoire Régional de Santé Bretagne S'informer Réalisation d'études en santé publique sur la région Bretagne.
 santepaysdelaloire.com	Santé Pays de La Loire / Composé de l'ORS Pays de la Loire, de l'IREPS Pays de la Loire et du Registre des cancers Loire-Atlantique et Vendée. S'informer Propose une base documentaire et outils pour intervenir en éducation à la santé ; une rubrique d'expertise d'outils ; une lettre d'information, et un portail documentaire en santé : ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr Trouver des outils
 svt-egalite.fr	SVT • Égalité S'informer Projet collaboratif qui a pour but d'élaborer et de partager avec les enseignant·es, et toutes personnes intéressées, les moyens de construire un enseignement plus égalitaire et d'apporter une perspective critique et émancipatrice à notre pédagogie. Se former Trouver des outils
 matilda.education/app/	Matilda S'informer Matilda met à disposition des vidéos, accompagnées de ressources pédagogiques, sur les thématiques de l'égalité entre les sexes, dans tous les domaines. C'est également une plate-forme collaborative qui permet d'échanger des idées, des questionnements et des réalisations. Se former Trouver des outils
 reseau-canope.fr	Réseau Canopé S'informer Réseau Canopé est un opérateur public dont l'objectif est de renforcer l'action de la communauté éducative dans plusieurs domaines : pédagogie ; numérique éducatif ; éducation et citoyenneté ; arts, culture et patrimoine ; documentation ; Intervention auprès des communautés enseignantes et de ses partenaires ; mise à disposition de ressources ; organisation d'ateliers, de formation... Se former Trouver des outils

POUR LES JEUNES ET TOUT PUBLIC

Question **Sexualité**

questionsexualite.fr

Question **Sexualité**

Portail dédié à la sexualité, il permet de trouver les réponses à toutes les questions que l'on peut se poser sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST ou encore les discriminations liées à la sexualité...

Quelle contraception me convient le mieux ?

Questionnaire en ligne qui permet en quelques minutes, d'avoir la liste des méthodes qui paraissent les plus adaptées à chaque situation. questionnaire.choisirsacontraception.fr/

Mon corps, mon choix,
notre droit

ivg.gouv.fr

IVG.gouv.fr / Toute l'information sur l'Interruption Volontaire de Grossesse

Site du Ministère des solidarités et de la santé donnant une information fiable et claire sur l'IVG : démarches, déroulement, la contraception après une IVG, les lieux ressources...

Trouver un Centre de Santé sexuelle à proximité : ivg.gouv.fr/les-centres-de-sante-sexuelle.html



le planning
familial

planning-familial.org/fr

Le Planning Familial

Association militante Le Planning Familial est un mouvement militant qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discrimination et contre les inégalités sociales.



0 800 08 11 11

Numéro vert Info IVG, contraception, sexualités

Ce numéro gratuit est accessible en métropole et dans les DOM.

Il est disponible pour répondre à toutes les questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG.



onsexprime.fr

onSEXprime

Site ludique sur la sexualité.

Informations et quizz sur différents thèmes : anatomie, premières fois, santé, plaisir, sentiments, égalité...



ivglesadresses.org

IVG les adresses

Site répertoriant des adresses des lieux et médecins pratiquant les IVG (instrumentales et médicamenteuses).



ivglesinfos.org

IVG les infos

Site conçu par des professionnels de santé pour améliorer le parcours des femmes souhaitant avorter.



avortementancic.net

ANCIC / Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception

Informations sur : L'IVG, la contraception d'urgence et les contraceptions, la législation en France et en Europe, l'historique, l'éthique professionnelle...



filsantejeunes.com

0 800 235 236

Fil Santé Jeunes

S'informer sur la santé (contraception, IVG, sexualités, nutrition, drogues, addictions...), poser des questions et échanger avec des professionnel·les ou avec d'autres jeunes. Service d'aide à distance par téléphone et tchat.



ligneazur.org

0 810 20 30 40

Ligne azur

Dispositif d'information et de soutien contre l'homophobie et pour la prévention du comportement suicidaire. Service d'aide à distance par téléphone et par mail.



sida-info-service.org

0 800 840 800

Sida Info Service

Site d'information et service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur le sida, les IST : Ligne d'écoute, LiveChat, mail...



hepatites-info-service.org

0 800 845 800

Hépatites Info Service

Service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur les hépatites : Ligne d'écoute, LiveChat, mail...