

35

PRÉSERVEZ-VOUS

Le VIH/sida, les hépatites B et C, les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent par les sécrétions sexuelles ou par le sang lors de rapports sexuels non protégés ou par l'utilisation de matériels en contact avec du sang et non désinfectés. On peut être séropositif au VIH, à une hépatite, avoir une IST sans le savoir et transmettre le ou les virus à sa/son/ses partenaires.

Quels sont les meilleurs moyens d'éviter une contamination ?

- Les préservatifs masculins (externes) ou féminins (internes) utilisés avec du gel lubrifiant à base d'eau ou de silicone.
- Le matériel à usage unique ou stérilisé pour le piercing, le tatouage, le sniff, l'injection...

Et si on a un doute suite à une prise de risque :
faire un test de dépistage dès maintenant et de façon régulière.

BAIN DE BRETAGNE

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS du Pays de Semnon

► 14 rue de la Seine - Parc d'activités Château-Gaillard

35470 Bain de Bretagne - 02 90 02 93 30

COMBOURG

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS du Pays de Combourg

► Square E. Bohuon - 02 90 02 77 00

DOL DE BRETAGNE

Antenne de Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS de la Baie

► 1, rue des Tendières - 02 90 02 76 50

FOUGÈRES

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS du Pays de Fougères

► 88, rue de la Forêt - 02 22 93 65 40

JANZÉ

CDAS du Pays de la Roche aux Fées

► 28, rue Nantaise - 02 22 93 68 00

MAEN ROCH/ST BRICE EN COGLÈS

Antenne de Centre de Planification et d'Éducation Familiale

CDAS des Marches de Bretagne

► 1 résidence Madame Gandin - Saint-Etienne-en-Coglès

02 22 93 64 60

MONTFORT/MEU

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS du Pays de Brocéliande

► 26, bd Carnot - 02 22 93 64 00

REDON

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS du Pays de Redon

► 9, rue de la Gare - 02 22 93 66 50

RENNES

CeGIDD**

Hôpital Pontchaillou

► 2, rue Henri Le Guilloux - 02 99 28 43 02

Village médical, service Louise Bodin, rez de jardin

Centres de Planification et d'Éducation Familiale*

Champs-Manceaux / Espace Aimé Césaire

► 15, rue Louis et René Moine - 02 99 02 48 88

Maurepas / Patton

► 11C, place du Gros Chêne - 02 90 02 77 77

Centre de planification et centre IVG

Hôpital Sud

► 16, bd de Bulgarie - 02 99 26 59 23

Planning Familial 35

► 11, bd du Maréchal de Lattre de Tassigny - 02 99 31 54 22

Dépistage associatif

Association AIDES

► 43 rue St Hélier - 02 99 30 01 30

Permanences de santé sexuelle intégrant une offre de dépistage au VIH et au VHC

se renseigner auprès de l'association.

SAINT-AUBIN D'AUBIGNÉ

Antenne de Centre de Planification

et d'Éducation Familiale*

CDAS Saint-Aubin d'Aubigné

► 1, rue de l'Étang - 02 99 02 37 77

SAINT-MALO

CeGIDD**

Centre Hospitalier de Saint Malo

Rez de chaussée, Bâtiment «La Rotonde»

► 1, rue de la Marne - 02 99 21 27 57

Centres de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier de Saint Malo

Rez de chaussée, Bâtiment «La Rotonde»

► 1, rue de la Marne - 02 99 21 21 99

Planning Familial 35

► 46, boulevard de la République - 02 99 56 20 75

VITRÉ

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

CDAS du Pays de Vitré

► 6 boulevard Irène Joliot-Curie

02 90 02 92 10

* «Les Centres de planification et d'Éducation Familiale (CPEF)» proposent également des entretiens et des consultations médicales : contraception, sexualité, vie de couple, Interruption Volontaire de Grossesse (avortement), IST... Les CPEF accueillent toute personne, en toute confidentialité.

** CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), les hépatites virales et les infections sexuellement transmissibles (IST).



VOUS POUVEZ ÉGALEMENT

DEMANDER UN TEST DE DÉPISTAGE

► **Après d'un médecin généraliste, un gynécologue, une sage-femme...**

► **Dans les Centres d'Examens de Santé de la CPAM, sur demande, lors de l'examen périodique de santé.**

Sida Info Service

► N° Vert **0800 840 800**

7j/7, 24h/24 appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.sida-info-service.org

Hépatites Info Service

► N° Vert **0800 845 800**

7j/7 de 9h00 à 23h00, appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.hepatites-info-service.org

Info sexualités / contraception / IVG

► N° Vert **0800 08 11 11**



Comité de COordination Régionale
de lutte contre l'infection due
au Virus de l'Immunodéficience Humaine