



# La contraception

## Des outils pour en parler

Afin de répondre à un manque d'outils d'information et d'animation repéré sur le terrain, un groupe de travail régional<sup>1</sup> a élaboré la mallette « La contraception : des outils pour en parler ». Celle-ci a pour objectif d'aider les professionnel.le.s dans la mise en place d'actions collectives sur la contraception, ou dans le cadre d'entretiens individuels.

En concertation avec l'ARS, nous travaillons aujourd'hui sur une réédition de la mallette.

Nous souhaitons qu'elle soit disponible début 2022.

Cette nouvelle édition est en priorité réservée aux CPEF, aux CeGIDD, aux établissements scolaires n'ayant pas eu la première édition et aux associations travaillant sur les questions de contraception. Elle devrait également être diffusée aux établissements médico-sociaux bretons accueillant des personnes en situation de handicap ayant bénéficiés de la formation « Vie affective, relationnelle, sexuelle & handicap ».

Contenu de la mallette:

- Un lot de planches anatomiques (féminin et masculin)
- Une présentation de différents modes de contraception
- 10 exemplaires de la brochure « Choisir sa contraception »
- 1 brochure contenant des informations législatives sur la contraception et la contraception d'urgence ainsi qu'une liste de sites internet et de n° verts de références
- La fiche d'activité « contraception » d'Eduscol
- 2 préservatifs féminins / internes
- 2 préservatifs masculins / externes

Pour toutes informations sur ce projet vous pouvez joindre le Pôle de Coordination en Santé sexuelle :

Bleuenn Aulnette / 06 70 52 76 25 / [b.aulnette@rlg35.org](mailto:b.aulnette@rlg35.org)

Myriam Besse / 07 68 44 80 33 / [m.besse@rlg35.org](mailto:m.besse@rlg35.org)

En espérant que cet outil réponde à vos besoins.

<sup>1</sup> Composé des Conseils Départementaux des quatre départements, des Directions Départementales de l'Éducation Nationale (DSDEN) et de l'Enseignement Catholique (DDEC) d'Ille-et-Vilaine, du Planning Familial 35, de l'ARS Bretagne et du Pôle de Coordination en Santé Sexuelle.