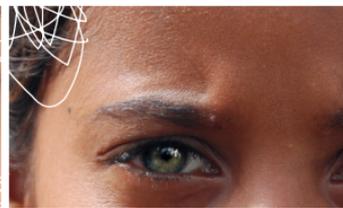


 Français -  Roumain



Guide pratique pour les migrants à Rennes



Ghid practic
pentru migranți
la Rennes







Édito

Ce guide pratique s'adresse aux personnes migrantes. Il rassemble toutes les informations et adresses utiles pour les aider quotidiennement.

Il contient des renseignements (établissements, adresses, numéros etc.) pour se soigner, faire valoir ses droits, trouver un hébergement, prendre un repas, s'habiller, recevoir du courrier etc.

Acest ghid practic este destinat migranților. El conține toate informațiile și adresele utile pentru ajutorul de zi cu zi.

Ghidul conține informații (instituții, adrese, telefoane utile) pentru îngrijiri medicale, dobândirea drepturilor, pentru a găsi o locuință, mâncare, haine și pentru a primi scrisori etc.



La santé

Toute personne justifiant de 3 mois de présence en France peut bénéficier d'une sécurité sociale pour une prise en charge des frais médicaux. En attendant l'ouverture des droits à la sécurité sociale, vous pouvez vous adresser au Centre médical Louis Guilloux car les consultations avec les médecins peuvent être gratuites.

Plusieurs prises en charge possibles :

La Protection Universelle Maladie (PUMA régime de base) / CMU-C pour les personnes en situation régulière.

L'Aide Médicale de l'Etat (AME) pour les personnes en situation irrégulière.

Dès lors que l'on obtient son attestation de droits ou sa carte AME, il faut la présenter à chaque consultation ou examen médical.

A Rennes, s'adresser à la :

**Caisse Primaire d'Assurance Maladie
Cours des Alliés
35000, Rennes**

 CHARLES DE GAULLE,

 C1 / C2 / 11 Arrêt « CHAMPS LIBRES »
C3 / 12 / 54/ 55/56 Arrêt « CHARLES DE GAULLE »



Sănătatea

Persoanele care pot să dovedească cel puțin trei luni de ședere în Franța pot beneficia de asigurări sociale pentru plata cheltuielilor medicale.

În așteptarea dobândirii drepturilor de asigurare socială vă puteți adresa Centrului medical Louis Guilloux deoarece consultațiile medicale pot fi gratuite.

Pentru plata cheltuielilor medicale există mai multe posibilități

Protectia universală de boală (PUMA regim de bază)/CMU-C pentru persoanele cu titlu de ședere

Ajutorul medical de stat (AME) pour persoanele fără titlu de ședere
După obținerea adeverinței de CMU sau de AME, vă veți prezenta cu ea la fiecare consultație medicală.

La Rennes adresați-vă la :

**Caisse Primaire d'Assurance Maladie
Cours des Alliés
35000, Rennes**

 CHARLES DE GAULLE,

 C1 / C2 / 11 stația « CHAMPS LIBRES »
C3 / 12 / 54/ 55/56 stația « CHARLES DE GAULLE »

Les droits au séjour

Le droit d'Asile

Les personnes ayant fui leur pays peuvent faire une demande d'asile afin d'obtenir le statut de réfugié ou la protection subsidiaire accordés par l'OFPRA (Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides).

Pour tout renseignement concernant la demande d'asile, il convient de s'adresser au «Service de Premier Accueil». Un dossier remis par la préfecture devra être envoyé à l'OFPRA.

Le droit au séjour en cas de maladie grave

Les personnes atteintes d'une maladie grave peuvent demander un titre de séjour temporaire (durée des soins) à la préfecture, à condition **que le traitement médical nécessaire ne soit pas accessible dans le pays d'origine.**

Le dossier doit être demandé par courrier à la Préfecture et être complété par un médecin agréé.

Contacts utiles

Service de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPA)

33b, rue Auguste Pavie
35200 Rennes
Tél : 02.99.51.86.28
Bus : 11, Arrêt « Auguste Pavie »

**Du Lundi au vendredi
De 9h à 12h
(Sans rendez-vous)**

**De 14 h à 17 h
(SUR RENDEZ-VOUS
UNIQUEMENT)**

Préfecture de Rennes

3, avenue de la Préfecture
35026 Rennes Cedex 9
Tél : 02.99.02.10.18
Bus C4 / 14, Arrêt « Préfecture »

**Guichet unique d'accueil
SUR RENDEZ-VOUS
UNIQUEMENT**

Office français de l'immigration et de l'intégration (OFII)

8, rue Jean Julien Le Mordant
35000 Rennes
Tél : 02.99.22.98.60
Service public chargé de la gestion administrative des migrations

**Accueil du Lundi
au vendredi
De 9 h à 12 h
13 h30 à 16 h30
Mercredi : de 9h à 12h**



Drepturile de ședere

Dreptul de azil

Cetățenii care și-au părăsit țara pot înainta o cerere de azil pentru a obține statutul de refugiat sau protecția subsidiară eliberate de OFPRA (Oficiul Francez pentru Protecția Refugiaților și Apatrizilor). Pentru orice informație în ceea ce privește cererea azilului trebuie să vă adresați la SPA (Service de Premier Accueil)

Un dosar eliberat de prefectură va trebui trimis la OFPRA.

Dreptul de ședere în caz de boală gravă

Persoanele care suferă de o boală gravă pot cere la Prefectură un document de ședere temporară (durata îngrijirii medicale) cu condiția ca tratamentul medical necesar să nu fie accesibil în țara lor de origine.

Dosarul trebuie să fie cerut Prefecturii prin poștă și completat de un medic autorizat.

Adrese și telefoane utile

Service de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPA)

33b rue Auguste Pavie
35200 Rennes
Tel. 02 99 51 86 28
Bus 11, stația «Auguste Pavie»

Program de lucru cu publicul

De Luni până Vineri:
între orele 9 și 12 (fără programare)

între orele 14 și 17
(numai cu programare)

Préfecture de Rennes

3 avenue de la Préfecture 35026 Rennes
Cedex 9
Tél. 02.99.02.10.18
Bus C4 / 14, stația «
Préfecture »

Ghișeu unic de primire NUMAI CU PROGR- MARE

Office français de l'im- migration et de l'intégra- tion (OFII)

8, rue Jean Julien Le
Mordant 35000 Rennes
Tel. 02 99 51 86 28
Service public chargé de
la gestion administrative
des migrations

De Luni până Vineri
între orele 9-12 și
13h30-16h30
Miercuri dimineața
între orele 9 și 12

Accueil et orientation

Personnes originaires de pays de l'Union Européenne

Coordination pour l'accueil et l'orientation (CAO)

SEA 35 Pôle précarité insertion

Rue de la Barbotière 35000 Rennes

☎ 02.99.27.50.60

bus C4 / C6 , Arrêt « Paul Bert »

Accueil téléphonique :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Accueil physique :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h (fermé le mardi)

Sur rendez-vous :

Du lundi au vendredi de 14h à 17h (fermé le mardi)

Personnes originaires de pays hors Union Européenne

Demandeurs d'asile :

Service de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPA)

33b rue Auguste Pavie

☎ 02 99 51 86 28

bus 11, Arrêt « Auguste Pavie »

Accueil physique :

Du lundi au vendredi de 9h à 12 h (sans rendez-vous)

Sur rendez-vous :

Du lundi au vendredi de 14h à 17h

**Toute personne majeure, avec ou sans enfant, sans logement,
sans droit, sans statut et sans ressources**

**Skoazell - SEA 35 - Pôle précarité insertion - Rue de la Barbotière
35000 Rennes**

bus C4 / C6, arrêt « Paul Bert »

Accueil physique et sur rendez-vous :

du lundi au vendredi : 9h30 - 12h (sauf le mardi)



Primire și îndrumare

Persoane originare din Uniunea Europeană

Coordination pour l'accueil et l'orientation (CAO)

SEA 35 Pôle précarité insertion

Rue de la Barbotière 35000 Rennes

[02.99.27.50.60

 C4 / C6 , stația « Paul Bert »

Permanență telefonică :

de luni până vineri între orele 9-12h30 și 14-17

Program de lucru cu publicul (la ghișeu)

Fără programare de luni până vineri între orele 9h30 – 12 (marti închis)

Numai cu programare de luni până vineri între orele 14 – 17 (marți închis)

Persoane originare din afara Uniunii Europene

Solicitanți de azil

Service de Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPA)

33b rue Auguste Pavie

[02 99 51 86 28

 11, stația «Auguste Pavie »

Program de lucru cu publicul (la ghișeu)

Fara programare de luni până vineri între orele 9 – 12

Numai cu programare de luni până vineri între orele 14 – 17

Pentru orice altă persoană majoră, cu sau fără copii, fără locuință, fără drepturi, fără statut și fără venituri

Skoazell - SEA 35

Rue de la Barbotière 35000 Rennes

 9 , stația « Redon »

Program de lucru cu publicul (la ghișeu) și cu programare

de luni până vineri între orele 9h30 - 12 (Marți închis)

Se soigner

Le centre médical Louis Guilloux

Réseau Louis Guilloux Consultations médicales avec interprètes pour les personnes étrangères et / ou en situation de précarité ayant une difficulté d'accès aux soins. Ouverture des droits de santé.

**Consultations sur RENDEZ-VOUS :
Au Samara**

**12 ter avenue de Pologne
3^{ème} étage - 35200, Rennes
☎ 02 99 32 47 36**

 LE BLOSNE

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h-18h et du mardi au vendredi 9h - 18h00
Accueil téléphonique du lundi au vendredi 8h - 18h

Besoin d'aller à l'hôpital ?

Permanence d'Accès aux Soins Santé (PASS)

Sans sécurité sociale, ni complémentaire santé, il est possible de se faire soigner. Des assistantes sociales présentes dans tous les services de soins de l'hôpital pourront vous accompagner pour l'ouverture des droits

EN CAS D'URGENCES – CHU

**Adultes - Hôpital PONTCHAILLOU
2 rue Henri Le Guilloux à Rennes**

☎ 02 99 28 43 21

 PONTCHAILLOU

**Enfants et gynécologie
Hôpital sud
16 Bd de Bulgarie RENNES
☎ 02 99 28 43 21**

 LE BLOSNE

Point santé

**Restaurant social Leperdit
« Le Fourneau »
5, rue Clémence Royer
☎ 02.99.67.37.30**

 9, Arrêt « Voltaire/ Malakoff »

Du lundi au vendredi : 9 h - 13 h.
Un samedi sur deux : 8 h 30 - 12 h.

Equipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP) Pôle Addiction Précarité – CHGR

**4 bd de Strasbourg
☎ 02 99 33 39 20**

 C4 et C6, arrêt « Pont de Strasbourg »

Permanences infirmier ou psychologue

Restaurant social Leperdit :
le mardi 11h -13h.

Puzzle: le mercredi dès 16h, tous les 15 jours

Pentru îngrijiri medicale

Centrul Medical Louis Guilloux

Réseau Louis Guilloux
Se acordă consultații medicale cu interpreți pentru persoanele străine și/ sau pentru cele care au o situație materială precară și avînd acces dificil la îngrijiri medicale
Deschiderea dreptului la asigurare de sănătate.

Consultații CU PROGRAMARE:
Centrul medical Louis Guilloux
Clădirea « Le Samara » Etajul 3
12 ter avenue de Pologne
35200, Rennes
{ 02 99 32 47 36

 LE BLOSNE

Program de lucru :

Luni între orele 14-18, de marți pînă vineri între orele 9 - 18
Permanență telefonică de luni pînă vineri între orele 8 -18
хойш, 15 хоног тутамд

Aveți nevoie să mergeți la spital ?

Permanență de acces la îngrijiri medicale - Permanence d'Accès aux Soins Santé (PASS)

Puteți primi îngrijiri medicale chiar și fără asigurare de boală sau asigurare de boală complementară. În mai multe secții din spital există asistente sociale care vă pot acorda sprijin pentru deschiderea dreptului la asigurarea de boală.

ÎN CAZ DE URGENTA- CHU

ADULTI - Spitalul PONTCHAILLOU
2 rue Henri Le Guilloux à Rennes
{ 02 99 28 43 21

 PONTCHAILLOU

COPII ȘI GINECOLOGIE

Hôpital sud
16 Bd de Bulgarie RENNES
{ 02 99 28 43 21

 LE BLOSNE

Permanență îngrijiri medicale

Restaurant social Leperdit
« Le Fourneau »
5, rue Clémence Royer
{ 02.99.67.37.30

 9, stația « Voltaire/ Malakoff »

De luni pînă vineri între orele 9-13
Sîmbăta din două în două săptămîni
între orele 8h30 - 12

Echipa Mobilă Psihiatrie și Persoane în condiții de viață precare (EMPP) Pôle Addiction Précarité – CHGR
4 bd de Strasbourg
{ 02 99 33 39 20

 C4 et C6, stația « Pont de Strasbourg »

Permanență asistentă medicală și psiholog

Restaurantul social Leperdit :
marțea între orele 11 - 13

Puzzle: miercurea de la ora 16, o dată la două săptămîni

Lieu d'accueil de jour « Puzzle » SEA 35

Rue de la Barbotière

☎ 02.99.27.50.62

🚌 C4 / C6, arrêt « Paul Bert »

Du mardi au samedi 13h45 -17h45 sauf le mercredi ouverture à 14h30

Présence de l'infirmière au moins 3 jours par semaine.

Service d'Accompagnement aux Femmes Enceintes en Difficulté (SAFED)

7 rue Kléber, Rennes

☎ 02 99 02 34 20

🚌 C3 , arrêt «Place Pasteur» et 12 , arrêt «Fossés»

🚇 « REPUBLIQUE »

Du lundi au jeudi : 8 h 30 -12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30

Vendredi : 8 h 30 -12 h 30 et 13h30 -17 h.

Soins dentaires

Centre de soins dentaires (CHU)

2 place Pasteur, Rennes

☎ 02.99.38.84.22

CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS

Du lundi au vendredi

9h - 12h30 et 14h - 17h30

🚇 «REPUBLIQUE»

🚌 C3, arrêt « Pasteur »

🚌 C4/ C6/50, arrêt « Musée des Beaux-arts »

Centru de zi « Puzzle » SEA 35

Rue de la Barbotière

02.99.27.50.62

 C4 / C6, stația « Paul Bert »

De marți pînă sîmbătă între orele 13h45 - 17h45 (miercuri se deschide la 14h30)

Prezența unei asistente medicale cel puțin 3 zile pe săptămînă

Serviciul de sprijin pentru femeile gravide în dificultate (SAFED)

7 rue Kléber, Rennes

{ 02 99 02 34 20

 C3 , stația «Place Pasteur» et 12 , arrêt «Fossés»

 « REPUBLIQUE »

De luni pînă joi între orele 8h30-12h30 și 13h30 - 17h30

Vineri între orele : 8h30-12h30 și 13h30-17h.

Îngrijiri dentare

Centre de soins dentaires (CHU)

2 place Pasteur, Rennes

{ 02.99.38.84.22

CONSULTAȚII CU PROGRAMARE

De luni pînă vineri între orele 9h - 12h30 și 14h - 17h30

 «REPUBLIQUE»

 C3, stația « Pasteur »

 C4/ C6/50, stația « Musée des Beaux-arts »



Pour manger

Les Restos du cœur



INSCRIPTION SUR DOSSIER, EN FONCTION DES RESSOURCES

118, rue de l'Alma 35000 Rennes

{ 02.23.30.28.50

 C3 / 12, Arrêt « Jacques Cartier » ou « Clemenceau »

 JACQUES CARTIER ou CLEMENCEAU

De décembre à mars :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 (Fermé le mercredi)

D'avril à novembre :

Lundi, Mardi et Jeudi de 8h30 à 11h30

25 rue de la Donelière

 C2, arrêt « Donelière »

De décembre à mars :

Mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 16h30

D'avril à novembre :

Tous les jeudis de 13h30 à 16h30

Croix-Rouge Française



INSCRIPTION SUR DOSSIER EN FONCTION DES RESSOURCES

4, rue de la Sauvaie 35000 Rennes

{ 06 22 08 35 18

 C1, Arrêt « sauvaie »

Mardi et jeudi : 9h30 - 11h15 et 14h30 - 16h15

Vendredi : 9h30 - 11h15.

Secours Populaire



14, rue des Veyettes 35000 Rennes
[02.99.53.31.41

bus 11, Arrêt « Pré Garel »

Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 15h30

Restaurant social Le perdit « Le fourneau »

obligation d'avoir une orientation du SPA 35 /Skoazell

Restaurant ouvert aux personnes majeures sans revenus ou à faibles revenus et aux personnes sans domicile fixe. Une participation de 1 euro par repas sera demandée.

5, rue Clémence Royer 35000 Rennes
[02.99.67.37.30

bus 9, Arrêt « Voltaire / Malakoff »

Du lundi au vendredi de 8h30 à 13h (restauration de 8h45 à 12h45)
Le samedi de 8h30 à 12h (restauration de 8h45 à 11h45)



Pentru mîncare

Les Restos du cœur



Înscriere prin depunerea unui dosar, în funcție de venituri.

118, rue de l'Alma 35000 Rennes

☎ 02.23.30.28.50

 C3 / 12, stația « Jacques Quartier »

 JACQUES CARTIER sau CLEMENCEAU

Din decembrie pînă în martie

De luni pînă vineri : 8h30 - 11h30 (Miercuri închis)

Din aprilie pînă în noiembrie

Luni, marți și joi : 8h30 - 11h30.

25 rue de la Donelière

 C2 stația « Donelière »

Din decembrie pînă în martie : Marti, joi, vineri : 13h30 - 16h30.

Din aprilie pînă în noiembrie : Joi : 13h30 - 16h30.

Францын улаан загалмай



Înscriere prin depunerea unui dosar, in funcție de venituri.

4, rue de la Sauvaie 35000 Rennes

☎ 06 22 08 35 18

 C1 , stația « Sauvaie »

Marti și joi : 9h30 - 11h15 și 14h30 - 16h15

Vineri : 9h30 - 11h15.

Secours Populaire



14, rue des Veyettes 35000 Rennes

☎ 02.99.53.31.41

bus 11, stația « Pré Garel »

De luni pînă vineri : 9:30-11:30 și 14-15:30 ȕarr

Restaurantul social Leperdit « Le fourneau »

Este obligatorie o trimitere de la SPA 35 SKOAZEL

Restaurant accesibil persoanelor majore fără venituri sau cu venituri mici cît și persoanelor fără domiciliu stabil. Prețul unei mese este de 1 euro.

5, rue Clémence Royer 35000 Rennes

☎ 02.99.67.37.30

bus 9, stația « Voltaire / Malakoff »

De luni pînă vineri între orele 8h30- 13 (masa de la 8h45 la 12h45)

Sîmbăta între orele 8h30 -12 (masa de la 8h45 la 11h45)





Prendre soin de soi

Se laver

Lieu d'accueil de jour « PUZZLE » SEA 35
Rue de la Barbotière 35000 Rennes
{ 02.99.27.50.62

 C4 / C6, Arrêt « Paul Bert »

Du mardi au samedi : 13h45 - 17h45 sauf le mercredi ouverture à partir de 14h30

Bains-Douches Municipaux/ Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta 35000 Rennes
{ 02.23.62.15.43

 C3, Arrêt « Place Pasteur »

Bain : 2€, douche 1€
Lundi et vendredi : 9h30 - 12h 30
Mardi, mercredi, jeudi : 8h45 - 12h30

Secours Catholique
Douches à disposition
10, rue Louis Guilloux 35000 Rennes
{ 02.99.54.11.01

 C4 / 53, Arrêt « Louis Guilloux »

Du lundi au vendredi : 9 h - 11 h
Le lundi après-midi : 14 h - 17 h
Fermé les jours fériés.

Se faire coiffer

Restos du cœur
118, rue de l'Alma - 35000 Rennes
{ 02.23.30.28.50

 C3 / 12, Arrêt « Jacques Cartier »

 JACQUES CARTIER ou CLEMENCEAU

Secours Catholique

10 rue Louis-Guilloux - 35000 Rennes

☎ 02 99 54 11 01

🚌 C4 / 53, Arrêt « Louis Guilloux »

Le mardi : 9 h - 11 h. Fermé les jours fériés, 2 €

Se poser

LA PAUSE

4, place St Melaine 35000 RENNES - Salle Molène derrière l'église

🚌 C5, Arrêt « Sévigné »

🚇 SAINT ANNE

De 19h30 à 21h

Du 1^{er} novembre au 31 mars tous les soirs.

Du 1^{er} avril au 31 octobre :

Le mardi, jeudi et dimanche à partir de 19 h 30.

Secours Catholique

10 rue Louis-Guilloux

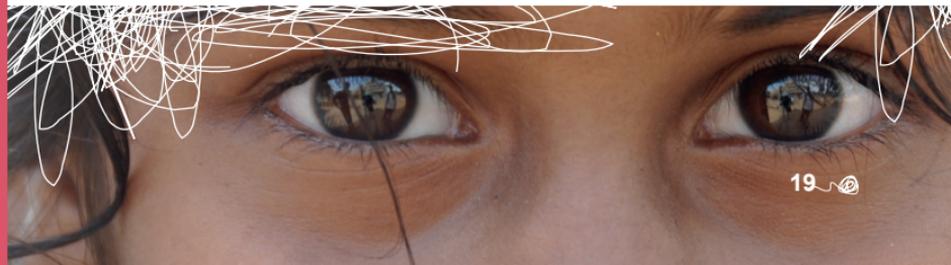
☎ 02 99 54 11 01

🚌 C4 / 53, Arrêt « Louis Guilloux »

Du lundi au vendredi : 9 h - 11 h

Le lundi après-midi : 14 h - 17 h (accueil SDF)

Le mercredi après-midi : 14 h - 17 h (accueil migrants)





Igiena personală

Baie și dușuri

Centru de zi « PUZZLE » SEA 35
Rue de la Barbotière 35000 Rennes
☎ 02.99.27.50.60

 C4 / C6, stația « Paul Bert »

De marți pînă sîmbătă între orele 13h45 - 17h45
(miercurea numai de la 14h30)

Bains-Douches Municipaux/ Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta 35000 Rennes
☎ 02.23.62.15.43

 C3, stația « Place Pasteur »

Baie: 2 € Duș : 1 €.

Lunea și vinerea între orele 9h30 - 12h30

Martea, miercurea și joia între orele 8h45 - 12h30

Ajutorul Catolic (Secours Catholique)
Dușuri la dispoziție
10, rue Louis Guilloux 35000 Rennes
☎ 02.99.54.11.01

 C4 / 53, stația « Louis Guilloux »

De luni pînă vineri între orele 9 - 11

Lunea după-amiază între orele 14 - 17

Închis în zilele de sărbători legale

Frizerie-Coafor

Restos du cœur
118, rue de l'Alma - 35000 Rennes
☎ 02.23.30.28.50

 C3 / 12, stația « Jacques Cartier »

 JACQUES CARTIER sau CLEMENCEAU

Secours Catholique

10 rue Louis-Guilloux - 35000 Rennes

☎ 02 99 54 11 01

🚌 C4 / 53, stația « Louis Guilloux »

Marțea între orele 9 - 11. Închis în zilele de sărbători legale, 2 €.

Pentru un moment de odihnă

LA PAUSE

4 place St Melaine 35000 Rennes (sala Molène în spatele bisericii)

🚌 C5, stația « Sévigné »

🚇 SAINT ANNE

19h30 - 21h.

De la 1 noiembrie pînă pe 31 martie: în fiecare seară

Echipa mobilă socială de pe 1 aprilie pînă pe 31 octombrie :

Marțea, joia și duminica începînd de la 19h30.

Ajutorul Catolic (Secours Catholique)

10 rue Louis-Guilloux - 35000 Rennes

☎ 02 99 54 11 01

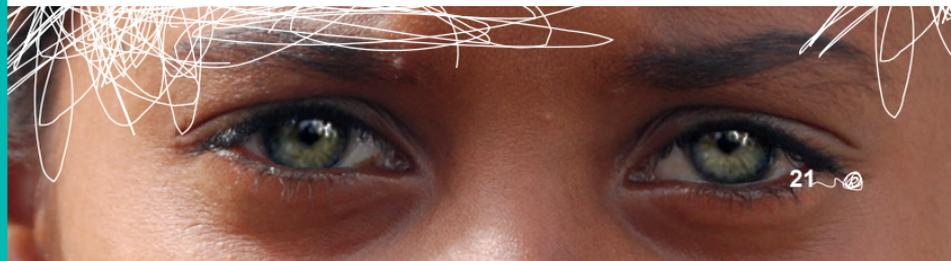
🚌 C4 / 53, stația « Louis Guilloux »

De luni pînă vîndredi : 9h - 11h

Lunea după-amiază : 14h - 17h (primire persoane fără domiciliu stabil)

Miercurea după-amiază : 14h - 17h (primire migranți)

Închis în zilele de sărbători legale



Recevoir du courrier

Service Election de domicile

Personnes européennes ouvrant des droits

Personnes avec un titre de séjour de plus d'un an

Service Election de Domicile (EDD) SEA 35 - Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière
☎ 02.99.27.50.60

bus C4 / C6, Arrêt « Paul Bert »

Inscription sur rendez-vous

Rendez-vous à prendre sur place
Fermé le mardi

Distribution du courrier pour les personnes dont les noms de famille commencent par :

A à J : lundi et jeudi : 9h 30 - 12h
K à Z : mercredi et vendredi : 9h30 - 12h.

Demandeurs d'asile

Service Domiciliation 35
22 rue Bahon-Rault
☎ 02 99 84 27 17

bus C2, arrêt « Donelière »

Accueil sur rendez-vous :

10h - 12h30 du lundi au vendredi (sauf le mercredi).

Inscription des nouveaux arrivants le mercredi : 10 h - 12 h 30.

Distribution du courrier pour les personnes dont les noms de famille commencent par :

A à K : lundi et jeudi : 14h - 16h30.
L à Z : mardi et vendredi : 14h - 16h30.

INSCRIPTION SUR RENDEZ-VOUS auprès du SPA 35 /Skoazell

Toute personne majeure, avec ou sans enfant, sans logement, sans droit, sans statut et sans ressources

► Croix Rouge Française

Unité locale de Rennes
4 rue de la Sauvaie 35000, Rennes
☎ 02 99 67 75 77

bus C1, arrêt « Sauvaie »

Pour relever son courrier du mardi au vendredi : 9h30 - 11h30.

Inscription sur RDV :
mardi et jeudi 9h30 -11h30 et 14h30 - 16h30.

Mercredi et vendredi : 9h30 - 11h30.

INSCRIPTION SUR RENDEZ-VOUS auprès du SPA 35 /Skoazell

Primirea scrisorilor

Service Election de domicile

Cetațeni UE având drepturi
Persoane cu un titlu de ședere de
mai mult de un an

**Service Election de Domicile
(EDD) SEA 35 - Pôle Précarité
Insertion**

**Rue de la Barbotière
[02.99.27.50.60**

bus C4 / C6, stația « Paul Bert »

Înscrierea cu programare

Programarea se va lua la fața locului
Marți închis

Distribuirea corespondenței pentru
persoanele al căror nume de familie
începe cu literele :

De la A la J : luni și joi : 9h30 - 12h

De la K la Z : miercuri și vineri:
9h30 - 12h.

**Solicitanți de Azil
Service Domiciliation 35
22 rue Bahon-Rault
[02 99 84 27 17**

bus C2, stația « Donelière »

Primire cu programare :

10h - 12h30 de luni până vineri (în
afară de miercuri).

Înscrierea noilor veniți: miercuri :
10h - 12h30.

Distribuirea corespondenței pentru

persoanele al căror nume de familie
începe cu literele :

De la A la K : luni și joi : 14h - 16h30.

De la L la Z : marți și vineri : 14h -
16h30.

**INSCRIERE CU
PROGRAMARE la SPA 35/
SKOAZELL**

Pentru orice altă persoană ma-
joră, cu sau fără copii, fără lo-
cuintă, fără drepturi, fără statut și
fără venituri

Croix Rouge Française

**Unité locale de Rennes
4 rue de la Sauvaie 35000,
Rennes
[02 99 67 75 77**

bus C1, stația « Sauvaie »

Pentru a-și ridica corespondența
de marți până vineri : 9h30 - 11h30.

Înscriere cu programare : marți și joi
9h30 -11h30 și 14h30 - 16h30.

Miercuri și vineri : 9h30 - 11h30.

**ÎNSCRIERE CU
PROGRAMARE la SPA 35 //
SKOAZELL**



Poser ses affaires

Bagagerie Secours Catholique

Ouvert à toute personne majeure

10 rue Louis Guilloux 35000 RENNES

(02.99.54.11.01 et 07 58 15 57 23

 C4 / 53, arrêt « Louis Guilloux »

1 €

Une contribution sera demandée lors du premier dépôt.

NE SONT ACCEPTES QUE LES SACS, VALISES ET CARTONS

Sont refusés le mobilier et l'électroménager. Une valise (ou un sac) par personne.

Du lundi au vendredi de 9h à 11h.

Fermé les jours fériés





Depozit de bagaje

Bagagerie Secours Catholique

Acces tuturor persoanelor majore

10 rue Louis Guilloux 35000 RENNES

[02.99.54.11.01 and 07 58 15 57 23

 C4 / 53, stația « Louis Guilloux »

1 €

Se va achita o sumă de bani la prima depunere de bagaje

NU SUNT ACCEPTATE DECAT GENȚI, VALIZE ȘI CUTII DE CARTON

Sunt refuzate mobila si aparate electrocasnice. O singură valiză (sau o geantă) pentru o persoană.

De luni pînă vineri între orele 9 - 11.

Închis în zilele de sărbători legale

Se procurer des vêtements

Croix-Rouge française
Unité locale de Rennes
4 rue de La Sauvaie
{ 02.99.67.75.83

 C1, Arrêt « Sauvaie »
Mercredi de 14h30 à 17h

Restos du cœur

Voir « se faire coiffer »
SUR RENDEZ-VOUS les jours de
distribution de repas

118 rue de l'Alma

 C3 et°12 , arrêt « Jacques
Cartier »

 « JACQUES CARTIER » ou
« CLEMENCEAU »

25 rue de la Donelière

 C2, arrêt Donelière)

► **Secours Catholique**
10 rue Louis Guilloux
{ 02.99.54.11.01

 C4 / 53, arrêt « Louis
Guilloux »

Lundi de 14h à 17h - Fermé les
jours fériés

► **Secours Populaire**
14 rue des Veyettes
{ 02.99.53.31.41

 11, arrêt « Pré Garel »

Lundi de 14h à 16h

Laver et sécher le linge

► **Lieu d'accueil de jour « PUZZLE »**

SEA 35 - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière - Rennes
{ 02.99.27.50.62

 C4 / C6, arrêt « Paul Bert »
1€ de frais

Du mardi samedi : 13h45 - 17h45,
sauf le mercredi ouverture à
14h30

► **Secours Catholique**

10 rue Louis Guilloux
{ 02.99.54.11.01

 C4 / 53, arrêt «Louis Guilloux»

Un lave-linge et un sèche-linge sont à
disposition du public

Le lundi de 9h à 11h et de 14h à 17h -
Du mardi au vendredi de 9h à 11h
Fermé les jours fériés

Pentru a vă procura haine

Crucea Rosie Franceza (Croix-Rouge française)

Unité locale de Rennes

4 rue de La Sauvaie

☎ 02.99.67.75.83

🚌 C1, stația « Sauvaie »

Miercură între orele 14h30 – 17h

Restos du cœur

Conform rubricii « Frizerie - Coafor »
CU PROGRAMARE în zilele de
distribuire a alimentelor

118 rue de l'Alma

☎ 02 23 30 28 50

🚌 C3, 12, stația « Jacques
Cartier »

🚇 « JACQUES CARTIER » sau
« CLEMENCEAU »

25 rue de la Donelière

🚌 C2, stația Donelière

Secours Catholique

10 rue Louis Guilloux

☎ 02.99.54.11.01

🚌 C4 / 53, stația « Louis
Guilloux »

Lunea între orele 14 – 17
Închis în zilele de sărbători legale

Secours Populaire

14 rue des Veyettes

☎ 02.99.53.31.41

🚌 11, stația « Pré Garel »

Lunea între orele 14 - 16

Spălarea și uscarea rufelor

Centrul de zi « PUZZLE »

SEA 35 - Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière - Rennes

☎ 02.99.27.50.62

🚌 C4 / C6, stația « Paul Bert »

Se va achita 1€

De marți până sîmbătă între orele
13h45 - 17h45

Miercură numai de la 14h30

Ajutorul Catolic (Secours Catholique)

10 rue Louis Guilloux

☎ 02.99.54.11.01

🚌 C4 / 53, stația « Louis Guilloux »

O mașină de spălat rufe și o mașină
de uscat rufe vă stau la dispoziție :

Lunea între orele 9 – 11 și 14 – 17

De marți până vineri între orele 9 - 11

Închis în zilele de sărbători legale.

Les associations

Consultations juridiques Centre Social Carrefour 18



**7 rue d'Espagne
02 99 59 32 25**

Mardi 14 h - 16 h

 « FREVILLE » / Métro « ITALIE »

MRAP (Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples)



**Sur permanences
12 cours de Bohême - Rennes
{ 02.99.32.04.41**

Derrière le centre commercial
Landrel

 12, arrêt « Pologne »
et 13, arrêt « Galicie »

 « LE BLOSNE »

Mardi et jeudi : 14h - 18h, sans rendez-vous et Lundi matin : 10h - 12h, sans rendez-vous pour les prises de rendez-vous par internet avec la préfecture
mail : mrp.ille.et.vilaine@gmail.com

Pôle associatif La Marboudais 32 rue de La Marboudais.

 C5/51, arrêt « Gros-Chêne » et
9, arrêt « Saint-Exupéry »

Mardi : 14 h - 16 h

Sur rendez-vous : 06 64 50 17 95

Sans rendez-vous : Mercredi :
14h - 17h

U.A.I.R (Union des Associations Interculturelles de Rennes)



**62, rue de Dinan - 35000, Rennes
{ 02.99.33.01.03**

 31, arrêt «Dinan» et 12, arrêt
«Square de la Rance»

 « ANATOLE France » ou
« SAINTE-ANNE »

Site Web : www.uair.org

Sur rendez-vous du lundi au ven-
dredi : 9h - 12h et 14h - 18h et

Sans rendez-vous : mardi et jeudi
14h - 17h30.

Asociații

Consultatii juridice Centre Social Carrefour 18



7 rue d'Espagne
02 99 59 32 25

Marțea între orele 14 - 16

 « FREVILLE » / « ITALIE »

Mișcarea contra rasismului și pentru prietenia între popoare (MRAP)



Permanență
12 cours de Bohême - Rennes
【 02.99.32.04.41

În spatele centrului comercial
Landrel

 12, stația « Pologne »
sau 13, stația « Galicie »

 « LE BLOSNE »

Marti și joi : între orele 14 - 18 ,
fără programare.

Luni dimineața : între orele 10 -
12 , fără programare pentru pro-
gramări pe internet cu Prefectura
mail : mrap.ille.et.vilaine@gmail.
com

Pôle associatif La Marbaudais, 32 rue de La Marbaudais.

 C5/51, stația "Gros-Chêne"
9 stația "Saint-Exupéry"

Marțea între orele 14 - 16

Cu programare : 06 64 50 17 95

Fără programare: Miercurea între
orele 14 - 17

U.A.I.R (Union des Associations Interculturelles de Rennes)



62, rue de Dinan - 35000, Rennes
【 02.99.33.01.03

 31, stația «Dinan»
12, stația «Square de la
Rance»

 « ANATOLE France »
« SAINTE-ANNE »

Site Web : www.uair.org

Cu programare de luni pînă vineri
între orele 9 - 12 și 14 - 18.

Fără programare: marti și joi între
orele 14 - 17h30.

Cimade



Accueil et soutien aux demandeurs d'asile - Intervention dans les centres de rétention administrative

9 rue de Gascogne

☎ 06 37 17 71 10

 « KENNEDY »

Permanence téléphonique tous les jours.

Sans rendez-vous les 3 derniers jeudis du mois de 17 h 30 à 19 h 30.

Délit de solidarité

Aide et assistance juridique gratuites aux personnes étrangères et demandeurs d'asile

Permanence à la Maison de Quartier La Binquenais

Sans rendez-vous Lundi de 18h à 20h (sauf vacances scolaires).

2 Place de Bir Hakeim 35200 Rennes

☎ 02.99.50.57.41

 12 arrêt «Leray» et 13, arrêt «Binquenais»

 «CLÉMENCEAU»

Cimade



Primire și sprijin solicitanților de azil
Intervenții în Centrele de retenție administrativă
9 rue de Gascogne
☎ 06 37 17 71 10

 «KENNEDY»

Permanență telefonică zilnic / Fără programare în ultimele 3 zile de joi ale lunii între orele 17h30 – 19h30.

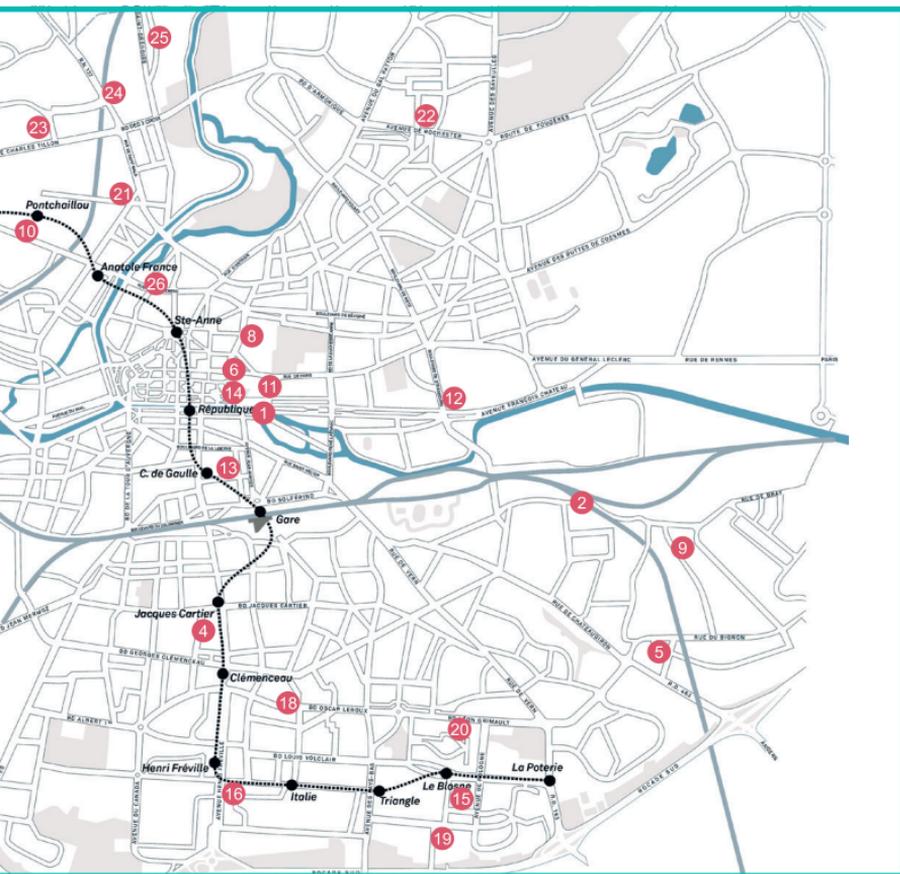
Delict de solidaritate

Ajutor și asistență juridică gratuite străinilor și solicitanților de azil.
Permanență la Maison de Quartier La Binquenais
Fără programare Lunea între orele 18 - 20 (cu excepția vacanțelor școlare).

2 Place de Bir Hakeim 35200 Rennes
☎ 02.99.50.57.41

 12 stația “Leray” - 13 sorcoort “Binquenais”

 «CLÉMENCEAU»



27 Pôle associatif La Marbaudais

32 rue de La Marbaudais
 C5 / 51 arrêt « Gros-Chêne » et
 9 arrêt « Saint-Exupéry »

28 Préfecture de Rennes

3, avenue de la Préfecture
 C4 / 14, arrêt « Préfecture »

25 Restos du Cœur

25, rue de la Donelière
 C2, arrêt « Donelière »

22 Service Domiciliation 35 COALLIA

22, rue Bahon-Rault
 C2 arrêt « Donelière »

U.A.I.R (Union des Associations Interculturelles de Rennes)

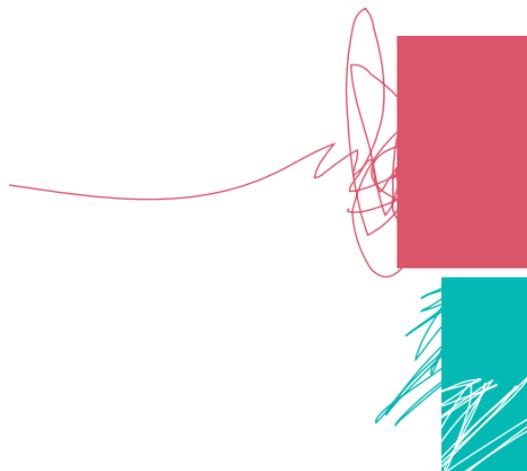
62, rue de Dinan
 31 arrêt «Dinan» et
 12 arrêt «Square de la Rance»
 Anatole France ou
 Sainte-Anne



Însemnări

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.





Création - réalisation - impression - Imprimerie Rennes Métropole - mars 2017

Crédits photos : Sally Walton - Harold Ross - Steve McCurry - HispanicPRblog - Hatchomatic.com

Le Huffingtonpost.fr - Grace Wilian - cpcmollet