



# La contraception

## Des outils pour en parler

Dans le cadre des actions Vie Affective et Sexuelle inscrites au Projet Régional de Santé, l'Agence Régionale de Santé Bretagne a constitué un groupe de travail sur la contraception.

Ce groupe de travail est composé des Conseils Départementaux des quatre départements, des Directions Départementales de l'Éducation Nationale (DSDEN) et de l'Enseignement Catholique (DDEC) d'Ille-et-Vilaine, du Planning Familial 35, de l'ARS Bretagne et du Pôle de Coordination en Santé Sexuelle.

Afin de répondre à un manque d'outils d'information et d'animation repéré sur le terrain, le groupe régional a élaboré la mallette « La contraception : des outils pour en parler ».

Celle-ci a pour objectif d'aider les professionnel.le.s dans la mise en place d'actions collectives sur la contraception, ou dans le cadre d'entretiens individuels.

Contenu de la mallette:

- ◆ Un lot de planches anatomiques (femme et homme)
- ◆ Une présentation de différents modes de contraception
- ◆ 10 exemplaires de la brochure « Choisir sa contraception »
- ◆ 2 exemplaires de l'affiche « Choisir sa contraception »
- ◆ 1 brochure contenant des informations législatives sur la contraception et la contraception d'urgence ainsi qu'une liste de sites internet et de n° verts de références
- ◆ La fiche d'activité « contraception » d'Eduscol
- ◆ 1 Cahier (Bayer) « Planches anatomiques en gynécologie »
- ◆ 2 préservatifs féminins
- ◆ 2 préservatifs masculins

Pour toutes informations sur ce projet vous pouvez joindre le Pôle de Coordination en Santé sexuelle : Myriam Besse / 02 99 32 47 36 – poste 203 / m.besse@rlg35.org

En espérant que cet outil réponde à vos besoins.

Le Groupe régional contraception

