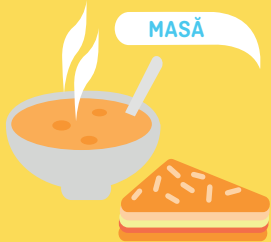


MASĂ



PRIMIRE
INFORMAȚII



SĂNĂTATE

GHID DE INTRAJUTORARE

Rennes

IGIENA
PERSONALĂ



PRIMIREA
SCRISORILOR



SUNTEȚI FĂRĂ VENITURI ȘI/SAU FĂRĂ DOMICILIU STABIL

Acest ghid practic conține toate adresele și informațiile utile pentru viața de zi cu zi: pentru a găsi o locuință, mâncare, haine, pentru a primi scrisori, a beneficia de îngrijiri medicale , de sfaturi pentru integrare sau sfaturi juridice, etc.

CUPRINS

■ PRIMIRE, INFORMAȚII ȘI INDRUMARE	4
■ VIAȚA DE ZI CU ZI	6
■ SĂNĂTATE	17
■ DIFICULTĂȚI PSIHOLOGICE, SPRIJIN	26
■ ALCOOL ȘI DROGURI	30
■ AJUTORAREA FEMEILOR	32
■ ASISTENȚĂ JURIDICĂ	33
■ INTEGRARE, ACOMPANIERE EDUCATIVĂ	37
■ ADMINISTRAȚII	38
■ ANIMALE	40
■ ADRESE UTILE	41



Ghișeu



Telefonic



Cu programare



Autobuz



Metrou



Toate serviciile propuse în acest ghid sunt **gratuite**,
cu excepția mențiunilor contraire



PRIMIRE, INFORMAȚII ȘI ÎNDRUMARE

**Aveți nevoie de găzduire de urgență,
de informații sau de sprijin pentru
demersuri administrative ?
Organizațiile din Rennes vă stau la dispoziție
pentru informații și îndrumare.**

COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)

Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte
(SEA35) - Pôle Précarité Insertion
Adresa Str. de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60


 **C4, stația Paul Bert**

Pentru cine ?

- persoane de naționalitate franceză
- persoane cu titlu de ședere (de mai mult de un an)
- persoane europene care beneficiază de drepturi de acces la o locuință
- persoanele care beneficiază de protecție internațională

 Luni • Marți • Miercuri •
Joi • Vineri
9 - 12:30
și 14 - 17

 Luni • Marți • Miercuri •
Joi • Vineri
9:30 - 12

 Luni • Marți • Miercuri •
Joi • Vineri
14 - 17

SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

Adresa str. Auguste Pavie nr 33b

Tél. 02 99 51 86 28

 **11, stația Auguste Pavie**

 **Pentru cine ?**

- solicitanții de azil

SKOAZELL

SEA35 – Pôles Précarité Insertion

Adresa Str. de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, stația Paul Bert**

 **Pentru cine ?**

- persoane fără drept și fără titlu de ședere, care dispun de o domiciliere administrativă
- persoane cu copii minori sau fără copii
- familii găzduite de mai puțin de două luni



Luni • Marți • Miercuri •

Joi • Vineri

9 - 12



L • M • M • J • V

14 - 17:30



Luni • Marți • Miercuri •

Joi • Vineri

9:30 - 12



L • M • M • J • V

9:30 - 12:30

și 14 - 17



VIATA DE ZI CU ZI

Primirea scrisorilor

Fără domiciliu stabil sau fix , doriți să obțineți o adresă pentru a primi scrisori pentru toate demersurile ?

Mai multe organisme vă oferă gratuit o domiciliere administrativa.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Adresa Str. de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60



Luni • Marți • Miercuri •
Joi • Vineri
9-12:30
și 14-17

 C4, stația Paul Bert

 Pentru cine ?

- persoane de naționalitate franceză
- persoane cu un titlu de ședere de mai mult de un an
- persoane europene care beneficiază de dreptul de acces la o locuință
- persoane care au o recunoaștere de protecție internațională

Inscriere cu programare



Luni • Marți • Miercuri •
Joi • Vineri
9:30 - 12

Distribuirea scrisorilor

Nume de familie care încep cu literele de la A la J

Nume de familie care încep cu literele de la K la Z



LUNI ȘI JOI
9:30 - 12



MIERCURI ȘI VINERI
9:30 - 12

SERVICE DOMICILIATION 35

Adresa Str. Bahon Rault nr. 22
Tél. 02 99 84 27 17

 **C2, stația Donelière**

 **Pentru cine ?**

- solicitanții de azil


 **L • M • M • J • V**
10 - 12:30


Inscrierea noilor veniții
MIERCURI ȘI JOI
10 - 12:30

Distribuirea scrisorilor

Nume de familie care încep cu literele
de la A la K

Nume de familie care încep cu literele
de la L la Z

 **LUNI ȘI JOI**
14 - 16:30

 **MARȚI ȘI VINERI**
14 - 16:30

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

Adresa Str. de la Sauvaie nr. 4
Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, stația Sauvaie**

 **Pentru cine ?**


- persoane fără drepturi, fără
statut și fără venituri
- persoane majore cu sau fără
copii și sau fără locuinta

Inscriere cu programare

 **MARȚI ȘI JOI**
9:30 - 11:30
și 14:30 - 16:30

MIERCURI ȘI VINERI
9:30 - 11:30

Distribuirea scrisorilor

 **L • M • M • J • V**
9:30 - 11:30



Pentru a lua masa

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

Adresa Str. Clémence Royer nr.5
Tél. 02 99 67 37 30

 **9, stația Voltaire ou Malakoff**

 Pretul unei mese : 1 €

Pranzul se poate lua la fața
locului sau la pachet

Pentru cine ?

- persoanele majore, fără venituri sau cu venituri mici
- persoanele fără domiciliu fix


Pachete cu mâncare

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
Adresa Str. de la Sauvaie nr.4
Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, stația Sauvaie**

 Se va plăti o sumă mică de bani.

 *Inscriere prin depunerea unui dosar, cu trimitere de la un asistent social.*



Luni • Marți • Miercuri •

Joi • Vineri

8:45 - 12:45

SAMBATA

8:45 - 11:45



L • M • M • J • V

9:30 - 11:15

și 14:30 - 16:15

VINERI

9:30 - 11:15

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa Str. de l'Alma nr.118
Tél. 02 23 30 28 50


 12, C3, stația Jacques Cartier

 Jacques Cartier
sau Clemenceau

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa Str. de la Donelière nr.25
Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, stația Donelière

 *Inscriere cu depunerea unui
dosar, în funcție de venituri.*

COEURS RÉSISTANTS

Adresa Str. Legraverend nr.19
Tél. 06 35 28 58 62
coeurs.resistants@gmail.com

 31, stația Dinan


 Sainte-Anne

 *Fără înscriere.
Fără plată.*

SECOURS POPULAIRE

Adresa Str. des Veyettes nr.14
Tél. 02 99 53 31 41

 11, stația pré Garel

 *Inscriere cu depunerea unui
dosar, în funcție de venituri.*



Deschis de la sfârșitul
noiembrie până la
jumătatea lui martie
L • M • M • J • V
8:30 - 11:30

Deschis de la jumătatea
lui martie până la
sfârșitul lui noiembrie
L • M • M • J • V
8:30 - 11:30



Deschis de la sfârșitul
lui noiembrie până la
jumătatea lui martie
L • M • M • J • V
13:30 - 16:30

Deschis de la jumătatea
lui martie până la
sfârșitul lui noiembrie
L • M • M • J • V
13:30 - 16:30



Luni • Marți • Miercuri • Joi •
Vineri • Sâmbătă • Duminică
12:30 - 14

Echipa mobilă în
centrul orașului
L • M • M • J • V • S • D
19 - 23



L • M • M • J • V
9:30 - 11:30 și 14 - 15:30

SÂMBĂȚĂ
10 - 12

Au prioritate studenții și
cei care muncesc

Igiena personală

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE


SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Adresa Str. de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, stația Paul Bert

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

Adresa Str. Gambetta nr.2
Tél. 02 23 62 15 40

 C3, stația Place Pasteur

 Baie : 2€
Duș : 1€

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa Str. Louis Guilloux nr.10
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, stația Louis Guilloux



Luni • Marți • Miercuri • Joi •
Vineri • Sâmbătă • Duminică
13:15 - 16:45
Deschis în zilele de
sărbători legale



L • M • M • J • V
9 - 12:15
Închis în iulie și august



L • M • M • J • V
9 - 11
Închis în zilele de
sărbători legale

Frizerie

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa Str. de l'Alma nr.118
Tél. 02 23 30 28 50



L • M • M • J • V
8:30 - 11:30

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa Str. Louis Guilloux nr.10
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, stația Louis Guilloux

 2€



Prima zi de LUNI din lună
9 - 11
Închis în zilele de sărbători
legale

Spălarea și uscarea rufelor

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Adresa Str. de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, stația Paul Bert

 1€

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa Str. Louis Guilloux nr.10
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, stația Louis Guilloux



L • M • M • J • V • S • D

13:15 - 16:45

Deschis în zilele de
sărbători legale



L • M • M • J • V

9 - 11

LUNI

14 - 17

Închis în zilele de
sărbători legale

Pentru un moment de odihnă

LA PAUSE

Adresa place Saint-Mélaine nr.4
sala Molène
Tél. 02 99 67 38 44

 Sainte-Anne



De la 1noiembrie pînă la
31 martie

în fiecare seară

19 - 20

Atenție program variabil
în anumite perioade

SECOURS CATHOLIQUE

Adresa Str. Louis Guilloux nr.10
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, stația Louis Guilloux



L • M • M • J • V

9 - 11

LUNI : 14 - 17

(primire fără adăpost)

MIERCURI : 14 - 17

(primire migranți)


Închis în zilele de sărbători
legale

Pentru haine

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
Adresa Str. de la Sauvaie nr.4
Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, stația Sauvaie**

 Cu plata une mici sume de bani sau gratuit pe baza trimeritii sociale sau de către Urgențe Sociale.

LES RESTOS DU CŒUR


Adresa Str. de l'Alma nr.118
Tél. 02 23 30 28 50

 **C3, 12, stația Jacques Cartier**

 **Jacques Cartier
sau Clemenceau**

LES RESTOS DU CŒUR

25, Adresa Str. de la Donelière
Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, stația Donelière**

SECOURS POPULAIRE

14, Adresa Str. des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt Pré Garel**



MIERCURI

14:30 - 17



Deschis de la fârșitul
lui noiembrie până la
jumătatea lui martie

L • M • M • J • V

8:30 - 11:30

Deschis de la jumătatea
lui martie până la sfârșitul
lui noiembrie

L • M • M • J • V

8:30 - 11:30



Deschis de la sfârșitul
lui noiembrie până la
jumătatea lui martie

L • M • M • J • V

13:30 - 16:30

Deschis de la jumătatea
lui martie până la
sfârșitul lui noiembrie

L • M • M • J • V

13:30 - 16:30



LUNI

14 - 16

BOUTIQUE LA GRIFFE SOLIDAIRE

Adresa Str. Guillaume Lejean
(In fața bisericii Jeanne d'Arc)
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

BUS C3, 31, stația Jeanne d'Arc

→ Pentru a va procura haine cu pret mic, reducere de 50% pe baza cardului Sortir !



L • M • M • J • V
14 - 17

L • M • M • J • V
10 - 17

SÂMBĂȚĂ

9:30 - 12
Program redus pe timpul verii

Păstrarea bagajelor

BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

Adresa Str. Louis Guilloux nr.10
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 07 58 15 57 23

BUS C4, 53, stația Louis Guilloux

€ 1€ pentru primul bagaj.

→ Sunt permise doar geți, valize și cartoane. Sunt refuzate mobila și electrocasnice. O valiză (sau o geantă) de persoană.

 Pentru cine ?

- persoanele majore



L • M • M • J • V
9 - 11

Închis în zilele de sărbători legale



Pentru deplasarea în orașul Rennes și Rennes Metropolă cu autobuzul, metroul sau bicicleta puteți beneficia de tariful de solidaritate în funcție de venituri, gratuit sau cu preț redus.

Pentru aceasta este nevoie să aveți un card Korrigo, dacă nu aveți card vi se poate elibera unul la o agenție STAR.

AGENCE STAR

Adresa Str. du Pré Botté nr.12
Tél. : 09 70 82 18 00

 République

După aceea trebuie să mergeți la un Centru comunal de acțiune socială (CCAS) care va studia cererea dvs.

CCAS CENTRE

Adresa Str. Kléber nr.7
Tél. : 02 99 02 30 35

 C3, stația Place Pasteur

 République



L • M • M • J • V
7 - 19:30

SAMEDI
9 - 18:30



L • M* • M • J • V

8:30 - 12:30

și 13:30 - 17

*Închis marți dimineață



Program identic pentru
toate centrele CCAS

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

Adresa Str. Noël Blayau nr.25

Tél. : 02 99 35 41 90

 **56**, stația Chèques Postaux
9, stația Voltaire

 République

CCAS LE BLOSNE

Adresa Bd. de Yougoslavie nr.7

Tél. : 02 23 62 26 00

 Le Blosne

CCAS CHAMPS MANCEAUX

Adresa Str. Louis et René Moine nr.1

Tél. : 02 23 62 21 76

 **C3**, stația Frères Moine

 Clemenceau

CCAS VILLEJEAN

Adresa cours John Fitzgerald

Kennedy nr.42

Tél. : 02 23 46 85 10

 Kennedy

CCAS MAUREPAS

Adresa place du Gros Chêne nr.11

Tél. : 02 99 27 48 30

 **C5** stația Gros Chêne
9 stația Saint-Exupéry

Petrecerea timpului liber

Puteți merge la piscină, la un spectacol, să împrumutați cărți de la bibliotecă. Cardul Sortir ! vă permite să practicați activități sau ieșiri gratuit sau la un preț redus.

Pentru prima activare sau reînnoire a cardului Sortir ! trebuie să aveți un card KorriGo (se poate elibera cu programare în agenția Star). pe urmă trebuie să vă adresați unui CCAS.

→ Adresele centrelor CCAS și al agenției Star sunt menționate în rubrica « Transport » de mai sus.

Rencontrer des gens

ENTOURAGE

Entourage este o aplicație pentru promovarea întâlnirilor, crearea de legături sociale între persoane fără adăpost, vecini, comercianți.

Ea propune inițiative de solidaritate (o cafea cu vecinii, găsirea

hainelor ...) și evenimente conviviale (aperitiv, jocuri ...).

Accesați site-ul :
www.entourage.social
sau aplicația gratuită
Entourage.

Regăsiți evenimentele
Entourage pe Facebook
 [EntourageReseauCivique/
events](https://www.facebook.com/EntourageReseauCivique/events)



SĂNĂTATE

Dreptul la îngrijiri medicale

Aveți nevoie să mergeți la spital ? Chiar dacă nu aveți asigurare de sănătate, nici asigurare complementară, puteți beneficia gratuit de îngrijiri medicale. Profesioniștii din domeniu vă ajută să beneficiați de drepturi de sănătate


- Asigurarea medicală de stat (AME)
- Protecția Universală de boală (PUMA)
- Complementara de sănătate solidară (CMU-C)


PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Echipa socială și medicală prezentă în toate secțiile din spitale vă poate însoți pentru deschiderea drepturilor de sănătate.

CPAM CENTRE

Cours des Alliés
Tél. 36 46

 **54, stația Charles de Gaulle
C2, C3, C4, stația République
C2, stația Gare**

 **Charles de Gaulle
ou Gare**



L • M • M • J • V
8:30 - 17

**Cu excepția primei zile
de joi din fiecare lună**
8:30 - 12:30



fiecare zi
8:30 - 17:30



**Program identic pentru
toate centrele CPAM**

CPAM MAUREPAS

Adresa place du Gros-Chêne nr. 11b
Tél. 36 46

 C5, 51, stația Gros Chêne

CPAM VILLEJEAN

Adresa cours Kennedy nr.35
Tél. 36 46

 C4, 14, stația Villejean-Université

 Villejean-Université

CPAM FRÉVILLE

Adresa str. de Châtillon nr.218
Tél. 36 46

 C3, 13, stația Henri Fréville

 Henri Fréville

PERMANENCES CPAM

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT


Adresa str. Clémence Royer nr.5
Tél. 02 99 67 37 30

 9, stația Voltaire, Malakoff

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa str. de l'Alma nr.118
Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3, stația Jacques Cartier

 Jacques Cartier
sau Clémenceau

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Adresa 12 ter, avenue de Pologne
clădirea Le SAMARA, etajul 3
Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blosne



MIERCURI
10 - 13



L • M • M • J • V
8:30 - 11



LUNI
14 - 18

L • M • M • J • V
9 - 18



L • M • M • J • V
8 - 18

Urgență (Deschis 24h/24h)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

Adresa str. Henri Le Guilloux nr.2
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

HÔPITAL SUD

Pediatrie, maternitate și ginecologie
Adresa bd de Bulgarie nr.16
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blossne

Pentru îngrijiri medicale

RESTAURANT LEPERDIT LE FOURNEAU

Permanență asistentă medicală
Adresa str. Clémence-Royer nr.5
Tél. 02 99 67 37 30

 9, stația Voltaire, Malakoff

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

Permanență asistentă medicală
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Adresa str. de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, stația Paul-Bert



L • M • M • J • V
8:30 - 13

La fiecare două
sâmbete
8:30 - 12



L • M • M • J • V • S • D
13:45 - 16:45

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Doctori, asistente, psihologi, cu traducători dacă este nevoie
Adresa av. de Pologne nr.12 ter
clădirea Le SAMARA, etajul 3
Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blosne

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa str. de l'Alma nr.118
Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3, stația Jacques Cartier
 Clémenceau
sau Jacques Cartier

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa str. de la Donelière nr.25
Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, stația Donelière

CROIX ROUGE

Adresa str. de la Sauvaie nr.4
Tél. 02 99 67 75 70

 C1, stația Sauvaie



LUNI
14 - 18

L • M • M • J • V
9 - 18



L • M • M • J • V
8 - 18



Cu programare



LUNI, MARȚI ȘI JOI
8:30 - 11:30



JOI ȘI VINERI
13:30 - 16:30



MARȚI ȘI JOI
9:30 - 12:30



L • M • M • J • V
8 - 16:45

Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

Adresa place du Colombier nr.3
Tél. 02 23 44 00 44

 Charles de Gaulle

Îngrijiri dentare

CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)

Adresa str. Henri-Le Guilloux nr.2
Tél. 02 99 28 24 00

 C2, 31, stația Anatole France
 Anatole France
sau Pontchaillou



L • M • M • J • V
8:30 - 13:00
și 14 - 18:30

Sănătatea pentru mame și copii

HÔPITAL SUD

Copii și ginecologie
Adresa bd. de Bulgarie nr.16
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

PROTECTIE MEDICALA SI INFANTILA (PMI)

CDAS CENTRE

Adresa str. Kléber nr.7
Tél. 02 99 02 30 35

 C3, stația Thabor

CDAS CHAMPS MANCEAUX

Adresa str. Louis et René Moine nr.15
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, stația Champs Manceaux



Consultații cu
programare



L • M • M • J • V
8:30 - 12:30
și 13:30 - 17:30
MARȚI : 13:30 - 17:30



L • M • M • J • V
9 - 12:30
și 14 - 17:30
JOI : 14 - 17:30
VINERI : 9 - 12:30
și 14 - 16:30

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

Adresa str. Noël Blayau nr.25
Tél. 02 99 02 20 13

 **9, stația Malakoff ou Voltaire**



L • M • M • J • V
8:30 - 12:30
și 13:30 - 17:30

MARȚI : 13:30 - 17:30

VINERI :
8:30 - 12:30
și 13:30 - 16:30

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

Adresa bd. de Yougoslavie nr.7
Tél. 02 23 30 10 10

 **Triangle**



L • M • M • J • V
9:30 - 12:30
și 13:30 - 17

VINERI :
9:30 - 12:30
și 13:30 - 16:30

CDAS MAUREPAS PATTON

Adresa place du Gros-Chêne nr.11c
Tél. 02 99 27 48 00

 **C1, stația Painlevé**



L • M • M • J • V
8:30 - 12:30
și 13:30 - 17:30

JOI : 13:30 - 17:30

VINERI : 8:30 - 12:30
și 13:30 - 17

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

Adresa cours J. F. Kennedy nr.42
Tél. 02 99 02 20 10

 **Kennedy**



L • M • M • J • V
8:30 - 12:30
și 13:30 - 17:30

JOI : 13:30 - 17:30

VINERI
8:30 - 16:30

SERVICIUL DE ACOMPANIERE AL FEMEILOR INSARCINATE IN DIFICULTATE (SAFED)

Adresa str. Kléber nr.7
Tél. 02 99 02 34 20

 C3, stația Pasteur

 République



L • M • M • J • V

8:30 - 12:30
și 13:30 - 17:30


VINERI

8:30 - 12:30
și 13:30 - 17

Sexualitate și contracepție

CENTRELE DE PLANNING SI EDUCATIE FMILIALA (CPEF)

Discuție și informații despre probleme sexuale,
viața de cuplu, infecții cu transmitere sexuală
(IST), întrerupere voluntară de sarcină (IVG),
consultații medicale, ginecologice și prenatale.

 *Aceste servicii sunt confidentiale
și gratuite.*

CDAS MAUREPAS

Adresa place du Gros-Chêne nr.11c
Tél. 02 99 27 48 00

 C5, 51, stația Gros Chêne



Cu programare



LUNI ȘI JOI
8:30 - 12:30

CDAS CHAMPS-MANCEAUX

Adresa str. Louis-et-René-Moine nr.15
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, stația Champs Manceaux



MARȚI SI VINERI
9 - 12:30

JOI
14 - 17:30

MIȘCAREA FRANCEZĂ PENTRU PLANNINGUL FAMILIAL (MFPF)

Consultații de contracepție,
sexualitate, viața de cuplu, infecții
cu transmitere sexuală (IST),
întrerupere voluntară de sarcină
(IVG).

Adresa bd Maréchal de Lattre de
Tassigny nr.11
Tél. 02 99 31 54 22
(gratuit de pe un telefon fix)

 **C2, stația Les Lices**

 **Sainte-Anne**

PLANNING FAMILIAL 35

Consultații medicale și psihologice,
discuții pentru sprijin conjugal.

Primire, ascultare, informații în
confidențialitate totală.

Adresa bd Maréchal de Lattre de
Tassigny nr.11
Tél. 02 99 31 54 22
Număr verde anonim și gratuit
0 800 08 11 11

 **C3, stația Champs Manceaux**



L • M • M • J • V

9 - 12
și 14 - 18

VINERI

9 - 12
și 14 - 17



Cu programare
12 - 14



L • M • M • J • V

9 - 12
și 14 - 18

VINERI

9 - 12
și 14 - 17



Cu sau fără programare

Prevenție și Depistare gratuită (SIDA, hepatite)

CENTRUL GRATUIT DE INFORMARE, DEPISTARE SI DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou
Sectia Louise Bodin
Parter, Village Médical
(lângă parcare P4)
Adresa str. Henri Le Guilloux nr.2
Tél. 02 99 28 43 02

 Pontchaillou

SIDA INFO SERVICE


Tél. 0800 840 800
(gratuit de pe un telefon fix)

AIDES

Primirea și sprijinul persoanelor în
ceea ce privește HIV și/ sau hepatite.

Prevenirea și reducerea riscurilor
sexuale.

Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine
Adresa str. Saint-Hélier nr.43
Tél. 02 99 30 01 30

 C2, 11, 7, stația Gare

 Gare



LUNI

12 - 16

MARȚI

9 - 12

și 16:30 - 19:30

JOI

10 - 12

și 14 - 17

SÂMBĂȚĂ

9 - 12



Cu programare

**Permanence
de santé sexuelle
et offre de dépistage VIH**



JOI

17 - 19:30



Cu programare



DIFICULTĂȚI PSIHOLOGICE, SPRIJIN

În caz de urgență / situație de criză

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

Adresa str. Henri Le Guilloux nr.2
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou



Echipă de psihiatrie
accessibilă 24 ore/24,
7 zile/7

SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

Adresa av. Général-Leclerc nr.108,
intrarea pe partea dreaptă
Tél. 02 99 33 60 27



În fiecare zi
9 - 21

 **50, 64, stația Moulin de Joué
67, stația Guillaume Régnier
C6, stația Plaine de Baud**

Pour cine ?

- Orice persoană de peste 16 ani, însoțită par însoțită sau nu, care are nevoie de îngrijire psihiatrică de urgență, îndrumare, aviz terapeutic sau internare .

In afara situațiilor de urgență

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

Adresa av. du Général Leclerc nr.108
Tél. 02 99 33 39 00

ECHIPĂ MOBILĂ PSIHIATRIE ȘI PRECARITATE (EMPP)

Discuție cu asistentă sau psiholog pentru
evaluare și îndrumare.

Pôle Addiction Précarité – CHGR
Tél. 02 99 33 39 20

 **Cu programare**

PERMANENCES EMPP RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

Adresa str. Clémence-Royer nr.5
Tél. 02 99 67 37 30

 **9, stația Voltaire/Malakoff**

 **JOI**
11 - 12:30

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Adresa str. de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 **C4, C6, stația Paul-Bert**


 **MIERCURI,**
La fiecare 15 zile
16 - 17

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Adresa 12 ter, avenue de Pologne
clădirea Le SAMARA, etajul 3
Tél. 02 99 32 47 36

 **64, 50, stația Moulin de Joué
67, stația Guillaume Régnier
C4, C6, stația Plaine de Baud**

 **LUNI**
14 - 18
L • M • M • J • V
9 - 18

 **L • M • M • J • V**
9 - 18

 **Le Blossne**

Centre médico-psychologique (CMP)

CH-GUILLAUME RÉGNIER

Evaluare, control, consultații cu asistente, psihologi, psihiatri.

Adresa av. du Général Leclerc nr.108

Tél. 02 99 33 39 00

BUS 50, 64, stația Moulin de Joué
67, stația Guillaume Régnier
C6, stația Plaine de Baud

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Adresa av. de Pologne nr. 12 ter
clădirea Le SAMARA, etajul 3

Tél. 02 99 32 47 36

m Le Blossne

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

Adresa str. Saint-Exupéry nr.5

Tél. 02 99 33 39 37

BUS 14, stația Painlevé

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

Adresa place des Colombes nr.6

Tél. 02 22 51 41 36

BUS C2, 11, stația Liberté

m Charles de Gaulle

RDV Cu programare

RDV Cu programare

RDV Cu programare

**QUARTIERS BLOSNE, POTERIE,
SUD GARE ET BRÉQUIGNY**

CMP LA SAUVAIE

Adresa str. de la Sauvaie nr.8
Tél. 02 99 51 56 73


 C1, stația Sauvaie

 Cu programare

Ascultare


SOS AMITIÉ

Ascultare la telefon
Tél. 02 99 59 71 71

 24ore/24, 7zile/7

**LUEUR D'ESPOIR /
SOS DÉPRESSION 35**

Ascultare la telefon
Tél. 02 99 83 65 28

 L • M • M • J • V
9 - 11:30
și 14:30 - 17:30

SÂMBĂȚĂ
9 - 11:30

SEARA
21 - 23



ALCOOL ȘI DROGURI

Alcool

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)


Primire, ascultare, îngrijiri și îndrumare pentru pacienți și cei din jurul lor.

Adresa str. Saint-Melaine nr.39
Tél. 02 22 51 41 40

 Sainte-Anne


ALCOOL INFO SERVICE
0980 980 930

 L • M • M • J • V
Vineri Consultații
cu programare


 8 - 2, 7 zile /7

Droguri

ÉCOUTE CANNABIS
0980 980 940

 9 - 23, 7 zile /7

DROGUES INFO SERVICE
0800 23 13 13

 8 - 2, 7 zile /7

CENTRE MÉTHADONE ET CONSULTATIONS CANNABIS

CSAPA L'ENVOL

Acces la îngrijiri și tratament medical al persoanelor care consumă substanțe psihotrope în principal cele ilegale.

Adresa bd. de Strasbourg nr.4

Tél. 02 99 33 39 20

02 99 33 60 38

 **C6, C4, stația Pont de Strasbourg**

 *Posibilitate de anonim.*

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

INTERM'AIDES

Primire, ascultare, sprijin, îndrumare, punere la dispoziție de material steril și recuperare.

Adresa str. Saint-Hélier nr.43

Tél. 02 23 40 17 42

 **C2, 11, 7 stația Gare**

 **Gare**



L • M • M • J • V

9:30 - 12:30

și 13:30 - 17:30

SÂMBĂȚĂ

9:30 - 13



LUNI ȘI MIERCURI

14 - 18

VINERI

14 - 20



AJUTORAREA FEMEILOR

Ajutorea /sprijinul femeilor Agresari sexuale

ASSOCIATION POUR LES FAMILLES EN DIFFICULTÉ (ASFAD)

- **Plateforme d'Écoute**

Tél. 02 99 54 44 88

- **Accueil de jour**

Adresa str. de Lorient nr. 146d

Tél. 02 99 54 44 88

 **11, stația Stade Rennais**


CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Adresa str. rue de la Quintaine nr.21

Tél. 02 99 30 80 89

 **C2, stația les Lices
sau Parking Chézy-Dinan**

 **Sainte-Anne**

 24 ore / 24, 7 zile / 7



LUNI

14 - 18:30

MIERCURI

14 - 17

JOI

9 - 13

și 14 - 17:30



**Sprijin psihologic,
cu programare**



L • M • M • J • V

9 - 17



Cu programare



SPRIJIN JURIDIC

Ajutor Juridic de urgență

Aveți nevoie de sfaturi juridice ?
Profesioniști din domeniul juridic
vă pot sprijini.

ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

Actiuni

- Organizarea de permanențe de informații juridice de ordin general destinate persoanelor în situație precară
- Ajutor în demersuri
- Îndrumare și punere în legătură cu profesioniști competenți

Tél. 02 99 51 48 31
aidejuridiqueurgence@free.fr

➔ *Permanențele telefonice sunt rezervate persoanelor întâlnite la permanență și partenerilor*

RESTAURANT SOCIAL LE PERDIT LE FOURNEAU

Adresa str. Clémence Royer nr.5

9, stația Malakof

VINERI
11 - 13

LES RESTOS DU CŒUR

Adresa str. de l'Alma nr.118

 Jacques Cartier

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

Adresa bd. de Yougoslavie nr.7

Tél. 02 99 50 90 47

 Le Blosne

FOYER SAINT-BENOÎT LABRE

Adresa str. du bois Rondel nr. 5

FOYER MONSIEUR VINCENT

Adresa str. Monsieur Vincent nr. 27

Tél. 02 99 26 17 58

 C2, stația Monsieur Vincent



MARȚI

9 - 11



MARȚI

14:30 - 16:30



Cu programare

(primire telefonică
Închisă marți
dimineață)



Prima joi din lună

9:30 - 11



A treia joi din lună

9 - 11

Permanences d'avocats

Lista consultațiilor juridice :
cdad-illeetvilaine.justice.fr

CITÉ JUDICIAIRE

Adresa str. Pierre Abélard nr.7

Tél. 02 99 31 16 62

 C5, C6, 9, stația Cité Judiciaire

SOS VICTIMES 35

Adresa bd. Sébastopol nr. 9

Tél. 02 99 35 06 07

 9, 19, 15, stația Cité Judiciaire

 République



VINERI

13:30 - 15:10



Cu programare



L • M • M • J • V

9 - 12

și 14 - 17

MIERCURI

9 - 12



Cu programare

PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

Adresa str. de la Quintaine nr. 21
Tél. 02 99 30 80 89

 C2, stația les Lices

 Sainte-Anne



L • M • M • J • V
9 - 17



Cu programare

Accesul la drepturi

MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)

Adresa square des Hautes Ourmes
nr. 1
Tél. 02 99 32 04 41

 Poterie



LUNI
10 - 12

MARȚI ȘI JOI
14 - 17:30



Cu programare

PERMANENCES MRAP CARREFOUR 18

Adresa str. d'Espagne nr. 7
Tél. 02 99 51 32 25

 Italie



MARȚI
14 - 16

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

Adresa str. de la Marbaudais nr. 32
Tél. 02 99 31 52 44

 C5, 51, stația Gros-Chêne
9, stația St Exupéry



MIERCURI
14 - 17

CIMADE

Adresa str. du Nivernais nr. 12
rennes@lacimade.org

 Villejean - Université
sau Kennedy

UNION DES ASSOCIATION INTERCULTURELLES DE RENNES (UAIR)

Adresa str. de Dinan nr. 62
Tél. 02 99 33 01 03

 31, stația Dinan
12, stația Square de la Rance

 Sainte-Anne

PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE

Adresa str. Louis et René Moine nr.15
Tél. 02 99 51 44 39

 3, stația Champs Manceaux

 Clémenceau



JOI

17:30 - 19:30



Cu programare



LUNI ȘI VINERI

9 - 12

et 14 - 17

JOI

9 - 12

Fără programare
Permanență



MARȚI

9 - 12

și 14 - 17

Permanență de traducere
Franceză/Arabă



SÂMBĂȚĂ

9 - 11

Fără programare
Permanență



JOI

14 - 17



INTEGRARE ȘI ACOMPANIERE EDUCATIVĂ

Învățarea limbii franceze

PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Port. 06 11 94 35 25

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX


Curs de franceză

« Gravitatea mea în franceză »
pentru femeile însărcinate :
gratuit, cu înscriere.

Adresa av. de Pologne nr. 12 ter
Tél. 02 99 32 47 36

 12, stația Galicie

 Le Blossne

 L • M • M • J • V
9:30 - 12:30
și 14 - 16

 **Cu programare**

 **MARȚI**
14 - 16

Pentru cei sub 25 de ani

WE KER

Mission Locale

Adresa str.de la Parcheminerie nr. 7
Tél. 02 99 78 00 78

 République

 L • M • M • J • V
9 - 17:30
JOI
9 - 18:30

Pour les plus de 25 ans

LE RELAIS

SEA35

Adresa str. Legraverend nr. 19b

Tél. 02 99 79 07 27

 31, stația Dinan

 Sainte-Anne

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Service RSA -

Espace social Rennes Centre

Adresa str. Kléber nr. 7

Tél. 02 99 02 30 35

 C3, stația Place Pasteur

 République



LUNI

10:30 - 12:30

MARȚI ȘI MIERCURI

13:30 - 15:30

VINERI

16 - 18



L • M* • M • J • V

8:30 - 12:30

și 13:30 - 17

*Închis marți dimineață




ADMINISTRAȚII

PREFECTURA

Adresa av. de la Préfecture nr. 3

ille-et-vilaine.gouv.fr

 C4, 14, stația Préfecture

 Pontchaillou
sau Villejean-Université



L • M • M • J • V

9 - 16

PRIMĂRIA DIN RENNES

Adresa Piața Primăriei
Tél. 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

 12, stația Rennes Mairie

OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

Adresa str. Jean Julien Lemordant nr. 8
Tél. 02 99 22 98 60

 Pontchaillou

SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

Adresa str. Charles Géniaux nr. 39
Tél. 02 56 01 65 65

 14 stația Les Arts
11 stația Géniaux

OBIECTE PIERDUTE

Adresa str. Jean Marie Huchet
Tél. 02 23 62 18 72

 C4, stația Plaine de Baud



L • M • M • J • V

8:30 - 17

SĂMBĂTĂ

9:30 - 12



L • M • M • J • V

9 - 12

și 13:30 - 16:30

MIERCURI

9 - 12



L • M • M • J • V

8 - 17:30



CAF d'Ille-și-Vilaine

0 810 25 35 10

Pôle emploi

39 49

Info sociale en ligne

08 10 20 35 35

Allo service public

39 39



ANIMALE

ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lupta împotriva excluziunii sociale a persoanelor care au câini, cu sau fără venituri mici și / sau fără o adresă fixă.

Contact via

Le Fourneau (p.8)
CAO / Puzzle (p.10)
CAARUD (p.31)
We Ker (p.37)
Le Relais (p.38)

CHENIL SERVICE

Le Petit Caleuvre
Adresa route de Saint-Sulpice
35830 Betton
(au nord des Gayeulles)
Tél. 02 99 60 92 22

- Alimente pentru câini : 1€/2kg.
- Echipamente : zgărzi 2€, lese 4€, hamuri între 5 și 10€.
- Dresaj : 5€ sedinta.
- Pensiune pentru câine : 2€, 5€ ou 8€/pe zi jour (în funcție de numărul de câini în posesie).
- în funcție de numărul de câini în posesie : 5€
- Îngrijire veterinară : 40€ (Plata în funcție de numărul de câini în posesie)



L • M • M • J • V

9 - 12
și 14 - 18

SÂMBĂȚĂ


9 - 12

ADRESSES UTILES

- 1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Adresa str. de la Barbotière
 C4, stația Paul-Bert
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**
Adresa str. Clémence-Royer nr. 5
 9, stația Voltaire/Malakoff
- 3a RESTOS DU CŒUR**
Adresa str. de l'Alma nr. 118
 C3, 12, stația Jacques Cartier
 Jacques Cartier sau Clémenceau
- 3b RESTOS DU CŒUR**
Adresa str. de la Donelière nr. 25
 C2, 12, 14, stația Donelière
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
Adresa str. de la Sauvaie nr. 4
 C1, stația Sauvaie
- 5 BAINS DOUCHES**
Piscine Saint-Georges
Adresa str. Gambetta nr. 2
 C3, stația Place Pasteur
- 6 SECOURS CATHOLIQUE**
Adresa str. Louis-Guilloux nr. 10
 C4, 53, stația Louis Guilloux
- 7 LA PAUSE**
Adresa place Saint-Melaine nr. 4
 Sainte-Anne
- 8 SECOURS POPULAIRE**
Adresa str. des Veyettes nr. 14
 11, stația Pré Garel
- 9 CHU/URGENCES**
Adresa str. Henri-Le Guilloux
 Pontchaillou
- 10 CDAS / CCAS**
Espace social Rennes Centre
Adresa str. Kléber nr. 7
 C3, stația Place Pasteur
 République
- 11 L'ENVOL**
Adresa bd. de Strasbourg nr. 4
 C4, C6, stația Pont de Strasbourg
- 12 INTERM'AIDES**
Adresa str. Saint-Hélier nr. 43
 C1, C2, 11, stația Croix Saint-Hélier
 Gare
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**
Adresa str. Auguste-Pavie nr. 33b
 11, stația Auguste Pavie

14 WE KER

Adresa str. de la Parcheminerie nr.7

 République

15 LE RELAIS

Adresa str. Legraverend nr.19

 31, stația Dinan

 Sainte-Anne


16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Adresa av. de Pologne nr.12 ter
cladirea « Le Samara » etajul 3

 64, 50, stația Moulin de Joué

67, stația G. Régnier

C4, C6, stația Plaine de Baud

 Le Blosne

**17 CENTRE HOSPITALIER
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

Adresa av. du Général-Leclerc nr.108

 67, stația Guillaume Régnier







NUMERE DE URGENȚĂ

Serviciu medical de Urgență (Samu)

15

Poliția

17

Pompieri

18

Urgențe (numar unic)

112

Urgență socială

115

Urgență socială

02 99 53 06 06

(0.12€/mn)

*Acest ghid practic este
GRATUIT*