



NUMÉROS D'URGENCE

Samu

15

Police Secours

17

Pompiers

18

Urgences (numéro unique)

112

Samu social

115

SOS médecin

02 99 53 06 06

[0.12€/mn]

Ce guide pratique est
GRATUIT / FREE

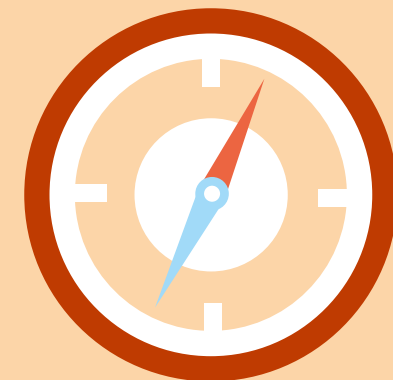


REPAS



SANTÉ

ACCUEIL
INFORMATIONS



GUIDE SOLIDAIRE Rennes



SE LAVER

RECEVOIR
DU COURRIER



SOMMAIRE

■ ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION	2
■ VIE QUOTIDIENNE	4
■ SANTÉ	15
■ DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE	24
■ ALCOOL ET DROGUE	28
■ AIDE AUX FEMMES	30
■ AIDE JURIDIQUE	31
■ INSERTION, ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF	35
■ ADMINISTRATIONS	36
■ ANIMAUX	38
■ ADRESSES UTILES	40



Accueil physique



Accueil téléphonique



Sur rendez-vous



Bus



Métro



Tous les services proposés dans ce guide
sont **gratuits**, sauf mentions contraires



ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

**Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,
d'informations ou d'un accompagnement
dans vos démarches administratives ?
Des structures rennaises sont là
pour vous informer et vous orienter.**

COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)

Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte
(SEA35) - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

BUS C4, C6, arrêt Paul Bert

Personne Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour (de plus d'un an)
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes bénéficiant d'une protection internationale


Appel L • M • M • J • V
9h - 12h30
et 14h - 17h


Personne L • M • M • J • V
9h30 - 12h

RDV L • M • M • J • V
14h - 17h

SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

26, rue Manoir de Servigné
Tél. 06 15 15 44 56 Sur rendez-vous


 **11, direction ZI OUEST**
arrêt « Servigné »

 **Pour qui ?**
• les demandeurs d'asile


SKOAZELL


SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, arrêt Paul Bert**


 **Pour qui ?**

- les personnes sans droit, ni titre de séjour, disposant d'une élection de domicile
- les personnes avec enfants mineurs ou sans enfants
- les familles hébergées depuis moins de deux mois

 **L • M • M • J • V**
9h - 12h

 **L • M • M • J • V**
14h - 17h30

 **L • M • M • J • V**
9h30 - 12h

 **L • M • M • J • V**
9h30 - 12h30
et 14h - 17h



VIE QUOTIDIENNE

Recevoir du courrier

Sans domicile stable ou fixe, vous souhaitez obtenir une adresse pour recevoir du courrier pour toutes vos démarches ?

Plusieurs structures vous proposent un service gratuit d'élection de domicile.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60



L • M • M • J • V

9h - 12h30

et 14h - 17h



C4, arrêt Paul Bert



Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour de plus d'un an
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes ayant une reconnaissance de protection internationale

Inscription sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

Distribution du courrier

Noms de famille commençant par les lettres de A à J

Noms de famille commençant par les lettres K à Z



LUNDI ET JEUDI

9h30 - 12h



MERCREDI ET VENDREDI

9h30 - 12h

SERVICE DOMICILIATION 35

22, rue Bahon Rault
Tél. 02 99 84 27 17

 **C2, arrêt Donelière**

 **Pour qui ?**
• les demandeurs d'asile


 **L • M • M • J • V**
10h - 12h30

**Inscription
des nouveaux arrivants**
MERCREDI ET JEUDI
10h - 12h30

Distribution du courrier

Noms de famille commençant
par les lettres de A à K

Noms de famille commençant
par les lettres de L à Z


 **LUNDI ET JEUDI**
14h - 16h30


 **MARDI ET VENDREDI**
14h - 16h30

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
4, rue du Bois Perrin
Tél : 02 99 67 75 77

 **50, arrêt Bois Perrin**
C3, arrêt Vitré Danton
C4, arrêt François Château

 **Pour qui ?**
• les personnes sans droit,
sans statut et sans ressources
• les personnes majeures
avec ou sans enfant
et sans logement

Inscription sur rendez-vous
 **MARDI ET JEUDI**
9h30 - 11h30
et 14h30 - 16h30
MERCREDI ET VENDREDI
9h30 - 11h30

Distribution du courrier

 **L • M • M • J • V**
9h30 - 11h30





Prendre un repas

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 **9, arrêt Voltaire ou Malakoff**

 Repas : 1 €
Déjeuner sur place
ou à emporter

 **Pour qui ?**

- les personnes majeures,
sans revenu ou avec faibles
revenus
- les personnes sans domicile fixe



L • M • M • J • V

8h45 - 12h45

SAMEDI


8h45 - 11h45


Bénéficiaire de paniers repas

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
4, rue de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, arrêt Sauvaie**

 Une participation financière
est demandée.

 *Inscription sur dossier,
sur orientation d'un travailleur
social.*



L • M • M • J • V

9h30 - 11h15
et 14h30 - 16h15

VENDREDI

9h30 - 11h15

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

 **12, C3, arrêt Jacques Cartier**

 **Jacques Cartier
ou Clemenceau**



Toute l'année

L • M • M • J • V

8h30 - 11h30
13h30 - 16h30

L • M • M • J • V

8h30 - 11h30

RESTO-BUS, LES RESTOS DU CŒUR

Place de la Communauté

 **Clemenceau**

Plats chauds

→ *Pas de préinscription, pas de participation financière.*



Ouvert toute l'année


L • M • M • J • V

19h - 21h

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

→ *Inscription sur dossier, en fonction des ressources.*



Ouvert toute l'année

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30

COEURS RÉSISTANTS, VILLAGE ALIMENTAIRE

4, rue du Bois Perrin

Tél. 06 35 28 58 62

coeurs.resistants@gmail.com

 **50, arrêt Bois Perrin**

C3, arrêt Vitré Danton

C4, arrêt François Château

→ *Pas de préinscription.
Pas de participation financière.*



L • M • M • J • V • S • D

10h30 - 12h30

14h30 - 16h30

L • M • M • J • V • S • D

14h30 - 16h30

**Maraudes itinérantes
en centre-ville**

L • M • M • J • V • S • D

19h - 23h

SECOURS POPULAIRE

14 rue des Veyettes

Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt pré Gare**

→ *Inscriptions sur dossier en fonction des ressources.*



L • M • M • J • V

9h30 - 11h30

et 14h - 15h30

SAMEDI

10h - 12h

priorité aux étudiants
et aux travailleurs

Se laver

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE


SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, arrêt Paul Bert

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rue Gambetta
Tél. 02 23 62 15 40

 C3, arrêt Place Pasteur

 Bain : 2€
Douche : 1€

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Louis Guilloux



L • M • M • J • V • S • D
13h15 - 16h45
Ouvert les jours fériés



L • M • M • J • V
9h - 12h15
Fermé juillet & août



L • M • M • J • V
9h - 11h
Fermé les jours fériés

Se faire coiffer

SALON D'ESTHÉTIQUE, LA MAISON DES CITOYENS (ESTHÉTICIENNE, COIFFEUR, MASSEUR)

Place Saint Melaine
(locaux de la Bagagerie)

 9 arrêt Sainte Anne
C1, arrêt Sévigné

 Sainte Anne

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50



L • M • M • J • V
17h30 - 20h
Sur rendez-vous



L • M • M • J • V
8h30 - 11h30

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Louis Guilloux

 2€

Laver et sécher son linge

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, arrêt Paul Bert

 1€

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Louis Guilloux

Se poser

LA PAUSE

4, place Saint-Melaine
salle Molène
Tél. 02 99 67 38 44

 Sainte-Anne

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Louis Guilloux



Le 1^{er} lundi du mois
9h - 11h
Fermé les jours fériés



L • M • M • J • V • S • D
13h15 - 16h45
Ouvert les jours fériés



L • M • M • J • V
9h - 11h
LUNDI - 14h - 17h
Fermé les jours fériés



Du 1^{er} novembre au
31 mars - Tous les soirs
19h - 20h (Attention
horaires variables à
certaines périodes)



L • M • M • J • V
9h - 11h
LUNDI : 14h - 17h
(accueil SDF)
MERCREDI : 14h - 17h
(accueil migrants)
Fermé les jours fériés

S'habiller


CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue du Bois Perrin

Tél. 02 99 67 75 77

 **50, arrêt Bois Perrin**
C3, arrêt Vitré Danton
C4, arrêt François Château

 Participation financière
ou gratuité sur prescription
sociale et orientation
du Samu Social.





MERCREDI

14h30 - 17h

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél. 02 23 30 28 50

 **C3, 12, arrêt Jacques Cartier**
 **Jacques Cartier**
ou Clemenceau



Toute l'année

L • M • M • J • V

8h30 - 11h30

13h30 - 16h30


L • M • M • J • V

8h30 - 11h30

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**



Toute l'année

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30

SECOURS POPULAIRE

14, Rue des Veyettes

Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt Pré Garel**




LUNDI

14h - 16h

BOUTIQUE LA GRIFFE SOLIDAIRE

Rue Guillaume Lejean
(face à l'église Jeanne d'Arc)
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

 **C3, 31, arrêt Jeanne d'Arc**

 *Pour se procurer des vêtements à bas coût, réduction de -50% sur présentation de la Carte Sortir !*



L • M • M • J • V
14h - 17h

L • M • M • J • V
10h - 17h

SAMEDI
9h30 - 12h
Horaires réduits
durant l'été

Déposer ses affaires

LA NOUVELLE BAGAGERIE "LES CLÉS SOLIDAIRES", LA MAISON DES CITOYENS

Place Saint Melaine

 **9 arrêt Sainte Anne**
C1, arrêt Sévigné

 **Sainte Anne**




L • M • M • J • V
11h - 21h


SAMEDI
9h30 - 20h

BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 07 58 15 57 23

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux**

 **1€** lors du premier dépôt.

 *Ne sont acceptés que les sacs, valises et cartons. Sont refusés le mobilier et l'électroménager. 1 valise (ou 1 sac) par personne.*



L • M • M • J • V
9h - 11h

Fermé les jours fériés



Pour qui ?

- les personnes majeures

Se déplacer

Pour vous déplacer à Rennes et dans sa métropole, en bus, en métro ou en vélo, vous pouvez bénéficier de la tarification solidaire des transports sous condition de ressources. Elle vous permet de voyager gratuitement ou à prix réduit.

Pour cela il est nécessaire d'avoir une carte Korrigo, si vous n'avez pas de carte vous pouvez en créer une vous rendant dans l'agence STAR.

AGENCE STAR

12 rue du Pré Botté
Tél. : 09 70 82 18 00

 République

Vous devez ensuite vous rendre dans un Centre communal d'action sociale (CCAS) pour l'instruction de votre demande.

CCAS CENTRE

7 rue Kléber
Tél. : 02 99 02 30 35

 C3, arrêt Place Pasteur

 République



L • M • M • J • V
7h - 19h30

SAMEDI
9h - 18h30



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

*Fermé le mardi matin



Horaires identiques
pour tous les CCAS

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

25 rue Noël Blayau
Tél. : 02 99 35 41 90

 **56**, arrêt Chèques Postaux
9, arrêt Voltaire

 République

CCAS LE BLOSNE

7 boulevard de Yougoslavie
Tél. : 02 23 62 26 00

 Le Blosne

CCAS CHAMPS MANCEAUX

1 rue Louis et René Moine
Tél. : 02 23 62 21 76

 **C3**, arrêt Frères Moine

 Clemenceau

CCAS VILLEJEAN

42, cours John Fitzgerald Kennedy
Tél. : 02 23 46 85 10

 Kennedy

CCAS MAUREPAS

11 place du Gros Chêne
Tél. : 02 99 27 48 30

 **C5** arrêt Gros Chêne
9 arrêt Saint-Exupéry

Se divertir

Aller à la piscine, emprunter des livres à la bibliothèque, assister à un spectacle... Le dispositif Sortir ! permet de pratiquer des activités ou des sorties gratuitement ou à prix réduit.

Pour activer le dispositif Sortir ! pour la première fois ou lors de son renouvellement, vous devez disposer d'une carte KorriGo (pour en créer une rendez-vous dans l'agence Star) puis vous devez vous adresser à un CCAS.

→ Les adresses des CCAS et de l'agence star sont mentionnées dans la rubrique « Se déplacer » ci-dessus

Rencontrer des gens

ENTOURAGE

Entourage est une application pour favoriser les rencontres, créer du lien social entre les personnes sans domicile fixe, les voisins et les commerçants.

Elle propose des initiatives solidaires (prendre un café avec ses voisins, trouver des vêtements...) et des événements conviviaux (apéro, jeux...).

Connectez-vous sur : www.entourage.social ou via l'application gratuite *Entourage*.

Retrouvez les événements Entourage sur Facebook  [EntourageReseauCivique/events](#)



SANTÉ

Droits de santé

Besoin d'aller à l'hôpital ? Sans sécurité sociale, ni complémentaire santé, il est possible de se faire soigner gratuitement.

Des professionnels vous accompagnent pour bénéficier de droits de santé.

- L'Aide Médicale d'État (AME)
- La Protection Universelle Maladie (PUMA)
- La Couverture santé complémentaire (CSS)
Complémentaire Santé Solidaire

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)


Tél. 02 99 28 42 87


Une équipe sociale et soignante présente dans tous les services des hôpitaux pourra vous accompagner pour l'ouverture de vos droits.

CPAM CENTRE

Cours des Alliés

Tél. 36 46

 **54, arrêt Charles de Gaulle
C2, C3, C4, arrêt République
C2, arrêt Gare**

 **Charles de Gaulle
ou Gare**



L • M • M • J • V

8h30 - 17h

sauf le 1^{er} jeudi
de chaque mois
8h30 - 12h30



**Tous les jours
8h30 - 17h30**



*Horaires identiques pour
tous les centres CPAM*

CPAM MAUREPAS

11b, place du Gros-Chêne
Tél. 36 46

 **C5, 51, arrêt Gros Chêne**

CPAM VILLEJEAN

35, cours Kennedy
Tél. 36 46

 **C4, 14, arrêt Villejean-Université**

 **Villejean-Université**

CPAM FRÉVILLE

218, rue de Châtillon
Tél. 36 46

 **C3, 13, arrêt Henri Fréville**

 **Henri Fréville**

PERMANENCES CPAM

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT


5, rue Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 **9, arrêt Voltaire, Malakoff**

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

 **C1, C3, arrêt Jacques Cartier**

 **Jacques Cartier
ou Clémenceau**



MERCREDI

10h - 13h



L • M • M • J • V

8h30 - 11h

Urgences (ouvert 24h/24h)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

HÔPITAL SUD

Pédiatrie, maternité et gynécologie
16, bd de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

Se soigner

RESTAURANT LEPERDIT LE FOURNEAU

Permanence infirmière
5, rue Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 9, arrêt Voltaire, Malakoff

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

Permanence infirmière
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, arrêt Paul-Bert



L • M • M • J • V

8h30 - 13h

Un samedi sur deux

8h30 - 12h





L • M • M • J • V • S • D

13h45 - 16h45

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX



Médecins, infirmières, psychologues
avec interprète si besoin

12 ter, avenue de Pologne
bâtiment le Samara, 3^e étage
Tél. 02 99 32 47 36

 12, 13, Arrêt Galicie
 Le Blosne

CROIX ROUGE

Place Saint Melaine

 9 arrêt Sainte Anne
C1, arrêt Sévigné
 Sainte Anne

CROIX ROUGE

4, rue de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 70

 C1, arrêt Sauvaie



LUNDI

14h - 18h

L • M • M • J • V

9h - 18h



L • M • M • J • V

8h - 18h



Sur rendez-vous



MARDI

17h30 - 19h30



MARDI ET JEUDI

9h30 - 12h30



L • M • M • J • V

8h - 16h45

Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier
Tél. 02 23 44 00 44

 Charles de Gaulle

Soins dentaires

CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)

2, rue Henri-Le Guilloux.
Tél. 02 99 28 24 00

 **C2, 31, arrêt Anatole France**
 **Anatole France**
ou Pontchaillou



L • M • M • J • V
8h30 - 13h00
et 14h - 18h30

Parentalité

HÔPITAL SUD

Enfants et gynécologie
16, boulevard de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

 **Le Blosne**

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

CDAS CENTRE

7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

 **C3, arrêt Thabor**

CDAS CHAMPS MANCEAUX

15, rue Louis et René Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 **C3, arrêt Champs Manceaux**



**Consultations
sur rendez-vous**



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI : 13h30 - 17h30



L • M • M • J • V
9h - 12h30
et 14h - 17h30

JEUDI : 14h - 17h30

**VENDREDI : 9h - 12h30
et 14h - 16h30**

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, rue Noël Blayau
Tél. 02 99 02 20 13

 9, arrêt Malakoff ou Voltaire



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI :

8h30 - 12h30
et 13h30 - 16h30

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

7, boulevard de Yougoslavie
Tél. 02 23 30 10 10

 Triangle



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

VENDREDI :

9h30 - 12h30
et 13h30 - 16h30

CDAS MAUREPAS PATTON

11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 C1, arrêt Painlevé



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

JEUDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI : 8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy
Tél. 02 99 02 20 10

 Kennedy



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

JEUDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 16h30

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 34 20

 **C3, arrêt Pasteur**

 **République**



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30


VENDREDI

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

Sexualité, contraception

CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)

Entretiens et informations sur les problèmes de sexualité, de vie de couple, d'infections sexuellement transmissibles (IST), d'intervention volontaire de grossesse (IVG), consultations médicales, gynécologiques et prénatales.

 *Ces services sont confidentiels et gratuits.*

CDAS MAUREPAS

11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 **C5, 51, arrêt Gros Chêne**



Sur rendez-vous



LUNDI ET JEUDI

8h30 - 12h30

CDAS CHAMPS-MANCEAUX

15, rue Louis-et-René-Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 **C3, arrêt Champs Manceaux**



MARDI ET VENDREDI

9h - 12h30

JEUDI

14h - 17h30

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF)

Consultation sur la contraception, sexualité, vie de couple, infections sexuellement transmissibles (IST), intervention volontaire de grossesse (IVG).

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 02 99 31 54 22
(gratuit depuis un poste fixe)

 C2, arrêt Les Lices

 Sainte-Anne

PLANNING FAMILIAL 35

Consultations médicales et psychologiques, entretiens de conseil conjugal.

Accueil, écoute, information en toute confidentialité.

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 02 99 31 54 22
N°vert anonyme et gratuit
0 800 08 11 11

 C2, arrêt Les Lices



L • M • M • J • V

9h - 12h
et 14h - 18h

VENDREDI

9h - 12h
et 14h - 17h



Avec rendez-vous

12h - 14h



L • M • M • J • V

9h - 12h
et 14h - 18h

VENDREDI

9h - 12h
et 14h - 17h



Avec ou sans rendez-vous

Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

LE CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou
Service Louise Bodin
Rez-de-jardin, Village Médical
(près parking P4)
2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 02

 Pontchaillou

SIDA INFO SERVICE


Tél. 0800 840 800
(gratuit depuis un poste fixe)

AIDES

Accueil et soutien des personnes concernées par le VIH et/ou hépatites.

Prévention et réduction des risques sexuels. Possibilité d'envoyer des auto-tests VIH par voie postale.

Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine
43, rue Saint-Hélier
Tél. 02 99 30 01 30

 C2, 11, 7, arrêt Gare

 Gare



LUNDI

12h - 16h

MARDI

9h - 12h
et 16h30 - 19h30

JEUDI

10h - 12h
et 14h - 17h

SAMEDI

9h - 12h



Sur rendez-vous

Permanence de santé sexuelle et offre de dépistage VIH



JEUDI

17h - 19h30



Sur rendez-vous



DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

En cas d'urgence / situation de crise

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

 C4, C6, arrêt Plaine de Baud



Équipe psychiatrique
accessible 24h/24,
7 jours/7

SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue Général-Leclerc,
à droite en entrant
Tél. 02 99 33 60 27

 50, 64, arrêt Moulin de Joué
67, arrêt Guillaume Régnier
C4, C6, arrêt Plaine de Baud



Tous les jours
9h - 21h

Pour qui ?

- Toute personne de plus de 16 ans, accompagnée ou non, en demande d'une prise en charge psychiatrique en urgence, ou d'une orientation, ou d'un avis thérapeutique ou d'une admission sur l'établissement.

En dehors d'une urgence

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général Leclerc
Tél. 02 99 33 39 00

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ (EMPP)

Entretien avec infirmier ou psychologue
pour une évaluation et une orientation.

Pôle Addiction Précarité – CHGR
Tél. 02 99 33 39 20

 **Sur rendez-vous**

PERMANENCES EMPP RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30


 **9, arrêt Voltaire/Malakoff**

 **JEUDI**
11h - 12h30

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

 **C4, C6, arrêt Paul-Bert**


 **MERCREDI,**
tous les 15 jours
16h - 17h

Centre médico-psychologique (CMP)

CH-GUILLAUME RÉGNIER

Évaluation, suivi, consultation
infirmières, psychologues,
psychiatres.

108, avenue du Général Leclerc
Tél. 02 99 33 39 00

 **50, 64, arrêt Moulin de Joué**
67, arrêt Guillaume Régnier
C6, arrêt Plaine de Baud

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

5, rue Saint-Exupéry
Tél. 02 99 33 39 37

 **14, arrêt Painlevé**

 **Sur rendez-vous**

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

6 places des Colombes
Tél. 02 22 51 41 36

 **C2, 11, arrêt Liberté**

 **Charles de Gaulle**

 **Sur rendez-vous**

QUARTIERS BLOSNE, POTERIE, SUD GARE ET BRÉQUIGNY

CMP LA SAUVAIE

8, rue de la Sauvaie
Tél. 02 99 51 56 73


 **C1, arrêt Sauvaie**

 **Sur rendez-vous**

Écoute


SOS AMITIÉ

Écoute téléphonique
Tél. 02 99 59 71 71

 24h/24, 7 jours/7

L'EUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35

Écoute téléphonique
Tél. 02 99 83 65 28


 L • M • M • J • V
9h - 11h30
et 14h30 - 17h30

SAMEDI
9h - 11h30

En soirée
21h - 23h

PSYS DU CŒUR

Ecoute physique

 Lundi jeudi
13h45 à 17h
sans rendez-vous
à Carrefour 18



ALCOOL ET DROGUE

Alcool

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Accueil, écoute, soins
et orientation pour les patients
et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine
Tél. 02 22 51 41 40

 Sainte-Anne

ALCOOL INFO SERVICE
0980 980 930



L • M • M • J • V

RDV Consultations
sur rendez-vous



8h - 2h, 7 jours/7

Drogue

ÉCOUTE CANNABIS
0980 980 940



9h - 23h, 7 jours/7

DROGUES INFO SERVICE
0800 23 13 13



8h - 2h, 7 jours/7

CENTRE MÉTHADONE ET CONSULTATIONS CANNABIS

CSAPA L'ENVOL

Accès aux soins et prise en charge des personnes présentant des usages de produits psychotropes principalement illicites.

4, bd de Strasbourg
Tél. 02 99 33 39 20
02 99 33 60 38

 **C6, C4, arrêt Pont de Strasbourg**


 *Possibilité d'anonymat.*

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

INTERM'AIDES

Accueil, écoute, soutien, orientation et mise à disposition de matériel stérile et récupération.

43, rue Saint-Hélier
Tél. 02 23 40 17 42

 **C2, 11, 7 arrêt Gare**

 **Gare**



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

SAMEDI

9h30 - 13h00



LUNDI ET MERCREDI

15h - 18h

VENDREDI

15h - 19h



AIDE AUX FEMMES

Agression sexuelles et violences faites aux femmes

ASSOCIATION POUR LES FAMILLES EN DIFFICULTÉ (ASFAD)

- **Plateforme d'Écoute**

Tél. 02 99 54 44 88

- **Accueil de jour**

146d, rue de Lorient


Tél. 02 99 54 44 88

 **11, arrêt Stade Rennais**


CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

21, rue de la Quintaine

Tél. 02 99 30 80 89

 **C2, arrêt les Lices
ou Parking Chézy-Dinan**

 **Sainte-Anne**

 24h/24, 7 jours/7



LUNDI

14h - 18h30

MERCREDI

14h - 17h

JEUDI

9h - 13h

et 14h - 17h30



**Soutien psychologique,
sur rendez-vous**



L • M • M • J • V

9h - 17h



Sur rendez-vous



AIDE JURIDIQUE

Aide juridique d'urgence

Vous avez besoin de conseils juridiques ?
Des professionnels peuvent vous accompagner.

ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

Actions

- Organisation de permanence d'information juridique généraliste à l'attention des personnes en situation précaire
- Aide dans les démarches
- Orientation et mise en relation avec professionnels compétents

Tél. 02 99 51 48 31
aidejuridiqueurgence@free.fr

➔ *Permanences téléphoniques réservées au public rencontré en permanence et partenaires*

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer

9, arrêt Malakof



VENDREDI
11h - 13h

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

 Jacques Cartier

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie

Tél. 02 99 50 90 47

 Le Blosne

FOYER SAINT-BENOÎT LABRE

5, rue du bois Rondel

FOYER MONSIEUR VINCENT

27, rue Monsieur Vincent

Tél. 02 99 26 17 58

 C2, 12, arrêt Monsieur Vincent



MARDI

9h - 11h



MARDI

14h30 - 16h30



Sur rendez-vous

(accueil téléphonique
fermé le mardi matin)



1^{er} jeudi du mois

9h30 - 11h



3^e jeudi du mois

9h - 11h

Permanences d'avocats

Liste des consultations juridiques :
cdad-illeetvilaine.justice.fr

CITÉ JUDICIAIRE

7, rue Pierre Abélard

Tél. 02 99 31 16 62

 9, C6, arrêt Cité Judiciaire


SOS VICTIMES 35

9, bd Sébastopol

Tél. 02 99 35 06 07

 54, arrêt Pont de Bretagne

C6, arrêt Redon

 République



VENDREDI

13h30 - 15h10



Sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h - 12h

et 14h - 17h

MERCREDI

9h - 12h



Sur rendez-vous

PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

21, rue de la Quintaine
Tél. 02 99 30 80 89

 **C2, arrêt les Lices**

 **Sainte-Anne**



L • M • M • J • V
9h - 17h



Sur rendez-vous

Accès aux droits

MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)

1, square des Hautes Ourmes
Tél. 02 99 32 04 41

 **Poterie**



LUNDI
10h - 12h

MARDI ET JEUDI
14h - 17h30



Sur rendez-vous

PERMANENCES MRAP CARREFOUR 18

7, rue d'Espagne
Tél. 02 99 51 32 25

 **Italie**



MARDI
14h - 16h

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

32, rue de la Marbaudais
Tél. 02 99 31 52 44

 **C5, 51, arrêt Gros-Chêne**
C9, arrêt St Exupéry



MERCREDI
14h - 17h


CIMADE

12, rue du Nivernais
rennes@lacimade.org

 Villejean - Université
ou Kennedy

UNION DES ASSOCIATION INTERCULTURELLES DE RENNES (UAIR)

62, rue de Dinan
Tél. 02 99 33 01 03

 12, arrêt de la Rance
C5, arrêt Hôtel Dieu

 Sainte-Anne

PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE

15, rue Louis et René Moine
Tél. 02 99 51 44 39

 C3, arrêt Champs Manceaux

 Clémenceau



JEUDI

17h30 - 19h30



Sur rendez-vous



LUNDI ET VENDREDI

9h - 12h
et 14h - 17h

JEUDI

9h - 12h

**Sans rendez-vous
Permanence**



MARDI

9h - 12h
et 14h - 17h

**Permanence interprétariat
Français/Arabe**



SAMEDI

9h - 11h

**Sans rendez-vous
Permanence**



JEUDI

14h - 17h



INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

Apprendre le français

PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Port. 06 11 94 35 25


RÉSEAU LOUIS GUILLOUX


Cours de français

« Ma maternité en français »
pour femmes enceintes :
gratuit, sur inscription.

12 ter, avenue de Pologne
Tél. 02 99 32 47 36

 12, arrêt Galicie

 Le Blosne

 L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 14h - 16h

 Sur rendez-vous

 MARDI
14h - 16h


Pour les moins de 25 ans

WE KER

Mission Locale

7, rue de la Parcheminerie
Tél. 02 99 78 00 78

 République

 L • M • M • J • V
9h - 17h30

JEUDI
9h - 18h30

Pour les moins de 25 ans

LE RELAIS

SEA35

19b, rue Legraverend

Tél. 02 99 79 07 27

 31, arrêt Dinan

 Sainte-Anne

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Service RSA -

Espace social Rennes Centre

7, rue Kléber

Tél. 02 99 02 30 35

 C3, arrêt Place Pasteur

 République



LUNDI

10h30 - 12h30

MARDI ET MERCREDI

13h30 - 15h30

VENDREDI

16h - 18h



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

*Fermé le mardi matin




ADMINISTRATIONS

PRÉFECTURE

3, avenue de la Préfecture

ille-et-vilaine.gouv.fr

 C4, 14, arrêt Préfecture

 Pontchaillou
ou Villejean-Université



L • M • M • J • V

9h - 16h

MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie
Tél. 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

 12, arrêt Rennes Mairie

OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

8, rue Jean Julien Lemordant
Tél. 02 99 22 98 60

 Pontchaillou

SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

39, rue Charles Géniaux
Tél. 02 56 01 65 65

 14 arrêt Les Arts
11 arrêt Géniaux

OBJETS TROUVÉS

Rue Jean Marie Huchet
Tél. 02 23 62 18 72

 C4, arrêt Plaine de Baud



L • M • M • J • V
8h30 - 17h

SAMEDI
9h30 - 12h



L • M • M • J • V
9h - 12h
et 13h30 - 16h30

MERCREDI
9h - 12h



L • M • M • J • V
8h - 17h30



CAF d'Ille-et-Vilaine

0 810 25 35 10

Pôle emploi

39 49

Info sociale en ligne

08 10 20 35 35

Allo service public

39 39



ANIMAUX

ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale des personnes maîtres de chiens sans ou avec faibles revenus et/ou sans domicile fixe.

Contact via

Le Fourneau (p.8)
CAO / Puzzle (p.10)
CAARUD (p.31)
We Ker (p.37)
Le Relais (p.38)

- Fourniture alimentaire : 1€/2kg.
- Équipements sellerie : colliers 2€, laisses 4€, harnais 5 à 10€.
- Éducation canine : 5€ la séance.
- Pension canine : 2€, 5€ ou 8€/jour (selon nb de chiens en possession).
- Ostéopathie animale : 5€
- Soins vétérinaires : 40€ (participation réelle selon nb de chiens en possession)

CHENIL SERVICE

Le Petit Caleuvre
Route de Saint-Sulpice
35830 Betton
(au nord des Gayeulles)
Tél. 02 99 60 92 22



L • M • M • J • V
9h - 12h
et 14h - 18h

SAMEDI
9h - 12h

 51, Place Hoche - arrêt Housset



ADRESSES UTILES

- 1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Rue de la Barbotière
 C4, arrêt Paul-Bert
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**
5, rue Clémence-Royer
 9, arrêt Voltaire/Malakoff
- 3a RESTOS DU CŒUR**
118, rue de l'Alma
 C3, 12, arrêt Jacques Cartier
 Jacques Cartier
ou Clémenceau
- 3b RESTOS DU CŒUR**
25, rue de la Donelière
 C2, 12, 14, arrêt Donelière
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue de la Sauvaie
 C1, arrêt Sauvaie
- 5 BAINS DOUCHES**
Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta
 C3, arrêt Place Pasteur
- 6 SECOURS CATHOLIQUE**
10, rue Louis-Guilloux
 12, 13, Arrêt Galicie
- 7 LA PAUSE**
4, place Saint-Melaine
 Sainte-Anne
- 8 SECOURS POPULAIRE**
14, rue des Veyettes
 11, arrêt Pré Garel
- 9 CHU/URGENCES**
Rue Henri-Le Guilloux
 50, 64, arrêt Moulin de Joué
C4, C6, plaine de Baud
 Pontchaillou
- 10 CDAS / CCAS**
Espace social Rennes Centre
7, rue Kléber
 C3, arrêt Place Pasteur
 République
- 11 L'ENVOL**
4, boulevard de Strasbourg
 C4, C6, arrêt Pont
de Strasbourg
- 12 INTERM'AIDES**
43, rue Saint-Héliér
 C2, 11, 17, Croix Saint-Héliér
 Gare
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL
DES DEMANDEURS D'ASILE
(SPA)**
33 b, rue Auguste-Pavie
 11, arrêt Auguste Pavie

VOUS ÊTES SANS RESSOURCES ET/OU SANS DOMICILE FIXE ?

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, vous habiller, recevoir du courrier, bénéficier de soins de santé, de conseils pour votre insertion ou sur le plan juridique, etc.

- 14 WE KER**
7, rue de la Parcheminerie
 République

- 15 LE RELAIS**
19, rue Legraverend
 31, arrêt Dinan
 Sainte-Anne

- 16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX**
12 ter, avenue de Pologne
bâtiment « Le Samara » 3^e étage
 64, 50, arrêt Moulin de Joué
67, arrêt G. Régnier
C4, C6, arrêt Plaine de Baud
 Le Blosne

- 17 CENTRE HOSPITALIER
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**
108, avenue du Général-Leclerc
 67, arrêt Guillaume Régnier

