



FICHE EXPLICATIVE FIBROSCOPIE BRONCHIQUE EN FRANÇAIS

La fibroscopie bronchique est un examen permettant l'exploration de vos bronches (recherche d'infections...).

- **Qu'est ce que c'est ?**

L'examen dure environ 10mn.

Le médecin introduit un tube flexible d'un petit calibre par le nez ou la bouche après avoir appliqué dans le nez un anesthésique par spray. L'appareil sera descendu jusqu'à vos bronches, un prélèvement sera fait si le médecin le juge nécessaire : soit une simple aspiration des sécrétions bronchiques, soit une aspiration après avoir injecté une eau stérile dans les bronches (c'est ce qui s'appelle un lavage broncho alvéolaire), soit une biopsie (prélèvement d'un petit morceau de bronches).

- **Complications :**

Le plus fréquent :

- Toux qui s'arrête à la fin de l'examen
- Augmentation de la difficulté à respirer : on apporte de l'oxygène pour mieux respirer.
- Saignement (par le nez ou la bouche si biopsie) qui s'arrête spontanément dans la majorité des cas.
- Fièvre quelques heures après l'examen, consulter un médecin si cela dure plus de 12 heures.

Très rare :

- Réactions allergiques aux anesthésiants
- Infections

- **Précautions :**

- ✓ **Avant l'examen :**

Indispensable : Etre à jeun depuis au moins 6 heures (éviter les chewing gum et les boissons même si vous pouvez boire un peu d'eau)

- Il est recommandé aux fumeurs d'arrêter de fumer 48h avant l'examen puis quelques heures après.
- Si vous êtes anxieux, signalez-le au médecin qui peut vous donner un médicament relaxant. L'examen n'est pas fait sous anesthésie générale, car dans ce cas, il faut être hospitalisé.

- ✓ **Pendant l'examen :**

L'examen sera facilité si vous êtes détendu et confiant, le médecin et les infirmières sont là pour répondre à toutes vos questions.

- ✓ **Après l'examen :**

Important : Rester à jeun pendant 2 heures car l'anesthésie que vous avez reçue peut entraîner une fausse route.

- Eviter de conduire pendant plusieurs heures si vous avez reçu un médicament relaxant.
- Si une biopsie a été pratiquée et s'il y a des crachats avec du sang abondamment, **prévenez rapidement votre médecin.**

Avant l'examen, il vous sera demandé de signer une fiche stipulant que vous avez reçu une information.



Informations utiles avant l'examen :

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| - fumez-vous ? | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - avez-vous des allergies ? : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - prenez vous un traitement anticoagulant? : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - avez-vous des prothèses dentaires ? : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - avez-vous un problème de coagulation sanguine ? | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - avez-vous un problème cardio-vasculaire (infarctus, artérite) : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - avez-vous un problème respiratoire (asthme) : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - avez-vous de la fièvre aujourd'hui ? : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |
| - pour les femmes, êtes vous enceintes ? : | oui <input type="checkbox"/> | non <input type="checkbox"/> |

Pour information :

Modification des traitements avant la fibroscopie bronchique (pour rappel, cela sera prescrit ou précisé par votre médecin) :

- si uniquement lavage prévu : pas de nécessité de prise de sang en l'absence d'antécédent particulier, pas de modification du traitement habituel (situation la plus fréquente)
- si biopsie prévue : prise de sang pour taux de plaquettes, TP, TCA si facteurs de risque (ex : problème hépatique, ou cardiovasculaire)
 - + **poursuite** possible du kardégic 75 mg
 - + **arrêt** :
 - du Plavix® 7 jours avant
 - des AVK pour avoir un INR < 1,5
 - des HBPM avant selon leur demi-vie
 - des nouveaux anticoagulants 5 jours avant