

LA CONTRACEPTION

des outils pour en parler

Contraception et
contraception d'urgence :
que dit la loi?

Contraception et santé
sexuelle: quelques liens
utiles

Groupe régional contraception



Mise à jour Novembre 2016

Contraception : que dit la loi ?

La contraception est autorisée en France depuis la loi Neuwirth du 28 décembre 1967. Depuis, différentes lois et règlements ont étoffé le dispositif législatif rendant la contraception accessible à toute femme, quel que soit son âge.

POUR LES MINEURES QUELQUE SOIT L'ÂGE

► Le consentement des titulaires de l'autorité parentale ou des représentants légaux n'est pas requis pour la prescription, la délivrance ou l'administration de contraceptifs aux personnes mineures.

→ Code de la santé publique / Article L5134-1

► Les Centres de planification et d'éducation familiale (CPEF) sont autorisés à délivrer, à titre gratuit, des médicaments, produits ou objets contraceptifs aux mineures désirant garder le secret.*

→ Code de la santé publique / Article L2311-4

► Consultations et prescriptions gratuites dans les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD).**

→ Code de la santé publique / Article L3121-2

► Possibilité de faire renouveler une prescription de pilules contraceptives par un.e infirmier.e ou un.e pharmacien.ne : la prescription doit dater de moins d'un an et peut être renouvelée pour une durée maximale de 6 mois.**

→ Compétences des infirmier.e.s : Code de la santé publique / Article L4311-1

→ Compétences des pharmaciens.ne.s : Code de la santé publique / Article R5134

POUR LES MINEURES D'AU MOINS 15 ANS

► Possibilité d'avoir accès à certains contraceptifs (DIU –Dispositif Intra Utérin, stérilet- hormonaux ou cuivre ; certaines pilules ; l'implant) et aux frais liés à la mise en place et au suivi d'une contraception (consultation annuelle du médecin ou de la sage-femme donnant lieu à la prescription d'un contraceptif ou d'examens de biologie préalables ; une consultation de suivi par un médecin ou une sage-femme la première année d'accès à la contraception, certains examens de biologie médicale ; pose, changement ou au retrait d'un contraceptif) de manière gratuite et protégée par le secret.

→ Code de la sécurité sociale / Article R160-17

*Dispositifs également valables pour les personnes non assurées sociales. ** Dispositifs également valables pour les personnes majeures.

Contraception d'urgence : que dit la loi ?

Les médicaments ayant pour but la contraception d'urgence, autrement dit les pilules au Lévonorgestrel et à l'Ulipristal acétate (le Dispositif intra utérin-stérilet- n'est pas concerné par ces dispositions) :

• Ne sont pas soumis à prescription obligatoire.

• Sont accessibles de manière anonyme, gratuite et sans consentement des parents aux mineures.

→ Code de la santé publique / Article L5134-1

• En pharmacie, la minorité est justifiée par la simple déclaration orale faite au pharmacien par l'intéressée.

→ Code de la santé publique / Article D5134-2

La loi prévoit que les contraceptions d'urgence soient disponibles :

Méthodes hormonales	Pour les mineures	Pour les majeures
► Au Lévonorgestrel « Pilule du lendemain » Comprimé à prendre le plus rapidement possible dans les 72h (3 jours) après le rapport sexuel non/mal protégé.	Diffusion gratuite, anonyme, sans ordonnance, et sans consentement des parents : • A l'infirmerie scolaire • Au SIMPPS¹ • Dans un CPEF² • Dans un CeGIDD³ • En pharmacies	Diffusion gratuite sans ordonnance, et de façon anonyme : <u>Aux élèves ou étudiantes :</u> • A l'infirmerie scolaire • Au SIMPPS¹ <u>Pour les personnes non assurées sociales :</u> au CPEF ² <u>Pour toutes les femmes :</u> dans les CeGIDD ³ Disponible en pharmacie : • Sans ordonnance, de façon anonyme, elle coûtera environ 8€. • Avec une ordonnance, elle est remboursée à 65% par l'Assurance Maladie
► A l'Ulipristal acétate « Pilule du surlendemain » Comprimé à prendre le plus rapidement possible dans les 120h (5 jours) après le rapport sexuel non/mal protégé.	Diffusion gratuite, anonyme, sans ordonnance, et sans consentement des parents dans les pharmacies.	Disponible en pharmacie : • Sans ordonnance, de façon anonyme, elle coûtera environ 20€ • Avec une ordonnance, elle est remboursée à 65% par l'Assurance Maladie.
Méthode non hormonale	Pour les mineures comme pour les majeures	
Dispositif intra-utérin au cuivre (« DIU » ou « stérilet ») Doit être posé dans les 5 jours suivant le rapport sexuel non/mal protégé	En pharmacie, sur ordonnance d'un médecin généraliste, un gynécologue, ou une sage-femme, ou en s'adressant au CPEF de Fougères . Environ 31 €, remboursé à 65 % par l'Assurance Maladie	

¹ SIMPPS : Service inter-universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé

² CPEF : Centre de planification et d'éducation familiale

³ CeGIDD : Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par le Virus de l'immunodéficience humaine (VIH), les hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles (IST)

Contraception et santé sexuelle : quelques liens utiles

POUR LES PROFESSIONNEL·LE·S ET LES ÉTUDIANT·E·S

 HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ has-sante.fr	HAS / Haute autorité de santé La HAS est une autorité publique indépendante qui contribue à la régulation du système de santé par la qualité. Elle exerce ses missions dans les champs de l'évaluation des produits de santé, des pratiques professionnelles, de l'organisation des soins et de la santé publique. Les missions de la HAS peuvent être regroupées autour de trois domaines : l'évaluation médicale, économique et de santé publique, l'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins, l'information des publics, et en deux activités principales : évaluation et recommandation ; accréditation et certification. La HAS conçoit et met également à disposition des acteurs de santé des outils, guides et méthodes afin d'améliorer leur prise en charge ou la mise en œuvre de leurs projets. <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Interruption volontaire de grossesse → Contraception chez l'adolescente / fiche mémo http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1752690/fr/contraceptionchez-l-adolescente?xtmc=&xtcr=3 → État des lieux des pratiques contraceptives et des freins à l'accès et au choix d'une contraception adaptée: http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-05/contraception_freins_reco2clics-5.pdf S'informer
 Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé ansm.sante.fr	ANSM / Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé L'ANSM est chargée de garantir la sécurité des produits de santé destinés à l'homme tout au long de leur cycle de vie (médicaments, produits biologiques, dispositifs médicaux, dispositifs de diagnostic in vitro, produits cosmétiques, produits de tatouage, produits biocides...). Elle évalue la sécurité d'emploi, l'efficacité et la qualité de ces produits. Elle en assure la surveillance et le contrôle en laboratoire, et conduit des inspections sur les sites de fabrication. Elle mène également des actions d'information sur les bénéfices et les risques de ces produits. <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Interruption volontaire de grossesse → Informations médicales sur les produits de santé / Plutôt à l'usage des professionnels de santé S'informer
 www.inpes.sante.fr Institut national de prévention et d'éducation pour la santé inpes.santepubliquefrance.fr	INPES / Institut national de prévention et d'éducation pour la santé L'INPES est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en œuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre plus général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement. On retrouve sur leur site internet les dossiers sur les grandes thématiques santé (drogues, nutrition, accidents, ...), les campagnes de communication s'y rapportant ainsi que les dossiers de presse. <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Sexualité / Santé sexuelle • Interruption volontaire de grossesse S'informer Trouver des outils
 INFORMER • PRÉVENIR • FORMER  lecrips-idf.net	CRIPS Ile-de-France Site d'information et documentation le Crips Ile-de-France agit plus particulièrement dans le domaine : - de la vie affective et sexuelle (VIH/sida, IST, hépatites), - des addictions, - des inégalités et injustices liées aux singularités (lutte contre le sexisme, l'homophobie, la sérophobie). <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Sexualité / Santé sexuelle • Interruption volontaire de grossesse S'informer Se former Trouver des outils
 Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES, DE LA SANTÉ ET DES DROITS DES FEMMES sante.gouv.fr	Ministère des affaires sociales, de la santé et des Droits des femmes Site du Ministère des affaires sociales, de la santé et des Droits des femmes. Des dossiers sur de nombreux thèmes et un portail santé qui renvoie vers des sites publics. Accès aux dossiers thématiques : → Contraception : sante.gouv.fr/contraception-sommaire.html → Interruption volontaire de grossesse: sante.gouv.fr/ivg Sont également disponibles quelques articles sur la sexualité et la santé sexuelle S'informer Orienter

 éduscol eduscol.education.fr	Eduscol Site du Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, qui a pour objectif d'informer et d'accompagner les professionnels de l'éducation. → Espace ressource sur l'éducation à la sexualité : eduscol.education.fr/pid23366/education-a-la-sexualite.html → Fiche projet contraception : cache.media.eduscol.education.fr/file/couv_synthese_sante_sociale_200_9-2011/90/6/Portail_EAS_fiche8_635906.pdf S'informer Trouver des outils
 pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne eps-docbretagne.fr	Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne / portail infodoc Effectuer des recherches, consulter des ressources (articles, ouvrages, rapports, outils pédagogiques, etc.), les localiser dans un centre de documentation de proximité et contacter les professionnels pour un emprunt ou une consultation. <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Sexualité / Santé sexuelle • Interruption volontaire de grossesse Trouver des outils
 ORS OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE SANTÉ BRETAGNE orsbretagne.typepad.fr	Observatoire Régional de Santé Bretagne (ORSB) structure associative qui réalise en toute indépendance des études en santé publique. Elle contribue à améliorer la connaissance de l'état de santé de la population bretonne et à en analyser les déterminants. Ses interventions s'inscrivent dans le cadre d'une mission d'aide à la décision auprès des différents acteurs de santé, afin que soient mis en adéquation besoins de la population et réponses apportées. Ses missions : Suivi des priorités de santé en relation avec le plan régional de santé publique, Surveillance, Observation de la santé dans le domaine hospitalier, Études et évaluations régionales et nationales, Formations. <i>Thèmes abordés :</i> • Vie affective et sexuelle • VIH/SIDA S'informer
 Santé Pays de la Loire santepaysdelaloire.com	Santé Pays de La Loire ORS - Observatoire régional de la santé Pays de la Loire IREPS - Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Pays de la Loire Registre des cancers Loire-Atlantique et Vendée (Association EPIC-PL) - Base documentaire et outils pour intervenir en éducation à la santé ; - Rubrique d'expertise d'outils ; - Lettre d'information. Portail documentaire en santé : http://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/opac/ <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Sexualité / Santé sexuelle • Interruption volontaire de grossesse S'informer Trouver des outils
 maSexualité.ca masexualite.ca	maSexualité.ca Site canadien sur la sexualité, géré par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, abordant tous thèmes liés à la sexualité (attention au langage parfois différent !) <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Sexualité / Santé sexuelle • Interruption volontaire de grossesse S'informer
 martinwinckler.com	Dr Martin Winckler Site apportant une information critique et bien référencée sur la contraception, l'IVG, la gynécologie, et les relations médecin/patient. <i>Thèmes abordés :</i> • Contraception • Sexualité / Santé sexuelle • Interruption volontaire de grossesse S'informer Orienter
 ivg.social-sante.gouv.fr	IVG.gouv.fr Site du Ministère des affaires sociales, de la santé et des Droits des femmes, informant sur : - les démarches à réaliser pour accéder à une interruption volontaire de grossesse, - le déroulement de l'intervention, - la contraception après une IVG, - les lieux ressources Trouver un Centre de Planification et d'Education Familiale à proximité : http://www.ivg.social-sante.gouv.fr/les-centres-de-planification.html <i>Thème abordé :</i> • Interruption volontaire de grossesse S'informer Orienter

 ivglesadresses.org	IVG les adresses Site répertoriant toutes les adresses des lieux et médecins pratiquant les IVG (instrumentales et médicamenteuses). Les adresses sont répertoriées pour la Bretagne : http://www.ivglesadresses.org/recherche-hopital/?regions=bretagne&methode=off mais toutes les régions ne figurent pas encore sur le site. Thème abordé : • Interruption volontaire de grossesse S'informer Orienter
 avortementancic.net	ANCIC / Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception Informations sur : - L'IVG, - La contraception d'urgence et les contraceptions - La législation en France et en Europe - L'historique, - L'éthique professionnelle... Accueil pour les professionnels : documentation concernant différentes professions, infos sur la formation et textes de références. Thèmes abordés : • Contraception • Interruption volontaire de grossesse S'informer Orienter
 contraceptions.org	AFC / Association française de contraception L'association a pour buts : - De faire connaître et promouvoir les méthodes de contraception déjà en cours d'utilisation - D'expérimenter, évaluer et promouvoir les nouvelles méthodes de contraception - De faire collaborer toute personne impliquée dans le domaine de la contraception et propose un congrès annuel, des modules de formation pour les médecins généralistes, pour les sages-femmes et pour les jeunes, de la documentation destinée aux patientes... Contenu : - Informations sur toutes les contraceptions - Quiz sur la pilule - Vidéos Thème abordé : • Contraception S'informer Se former Trouver des outils
 educationsexuelle.com	educationsexuelle.com Association pluridisciplinaire (experts, médecins, psychologues, et gynécologues), qui gère un site informatif pour les professionnels de santé et parents sur la sexualité des adolescents : - Abord plus érotique de la sexualité, - petites séquences filmées - blog/forum Thèmes abordés : • sexualité • sensualité S'informer
 lepreservatif-feminin.fr	Le préservatif féminin.fr Site informatif sur le préservatif féminin. Espace réservé aux professionnels : - conseil pour le présenter au public - Mode d'emploi - Propriétés - Fiabilité et acceptabilité - Les + et les - - Réflexions et comportements face au préservatif féminin - Historique, commercialisation, promotion Thème abordé : • Préservatif féminin S'informer
 taslatchatche.com	T'as la Tchatche Dispositif ayant pour but de collecter et diffuser la parole des jeunes bretons sur leur santé, leur(s) prise(s) de risque, leur(s) addiction(s) à travers le média vidéo. Les jeunes créent des vidéos sur le thème « du plaisir au risque... ». Les sujets sont larges : route, fête, alcool, drogues, amour, relations garçons/filles, jeux vidéos, Internet/réseaux sociaux, sports... Les vidéos peuvent être utilisées pour animer des débats avec les jeunes, avec les adultes, professionnels de santé, professionnels de la jeunesse, parents, enseignants... Thème abordé : • Contraception Outil d'animation



choisirsacontraception.fr

Choisirsacontraception.fr

Information sur toutes les méthodes de contraception et l'IVG.

Thèmes abordés :

- Contraception
- Interruption volontaire de grossesse



contraceptions.org

AFC / Association française de contraception

- Information sur toutes les méthodes de contraception.
- Quizz sur la pilule
- Web série sur les idées reçues.

Thème abordé :

- Contraception



ivglesadresses.org

IVG les adresses

Site répertoriant toutes les adresses des lieux et médecins pratiquant les IVG (instrumentales et médicamenteuses), et information sur l'IVG.

Les adresses sont répertoriées pour la Bretagne : <http://www.ivglesadresses.org/recherche-hopital/?regions=bretagne&methode=off> mais toutes les régions ne figurent pas encore sur le site.

Thème abordé :

- Interruption volontaire de grossesse



avortementancic.net

ANCIC / Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception

Informations sur :

- L'IVG,
- La contraception d'urgence et les contraceptions
- La législation en France et en Europe
- L'historique,
- L'éthique professionnelle...

[Accueil pour le grand public](#) : informations sur la contraception et l'avortement

Thèmes abordés :

- Contraception
- Interruption volontaire de grossesse



lepreservatif-feminin.fr

Le préservatif féminin.fr

Site informatif sur le préservatif féminin.

- Mode d'emploi
- Propriétés
- Fiabilité et acceptabilité
- Les + et les -
- Historique, commercialisation, promotion

Thème abordé :

- Préservatif féminin



Le planning familial

Association militante Le Planning Familial est un mouvement militant qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le SIDA et les IST, contre toutes les formes de discrimination et contre les inégalités sociales.

Thèmes abordés :

- Contraception
- Interruption volontaire de grossesse
- Sexualités
- VIH et IST
- Violences
- Droits des femmes



info-ist.fr

Les IST [Infections sexuellement Transmissibles]

Tout savoir sur les IST, la prévention, le dépistage...

Thème abordé :

- IST



ivg.social-sante.gouv.fr

IVG.gouv.fr

Site du Ministère des affaires sociales, de la santé et des Droits des femmes, informant sur :

- les démarches à réaliser pour accéder à une interruption volontaire de grossesse,
- le déroulement de l'intervention,
- la contraception après une IVG,
- les lieux ressources

Trouver un Centre de Planification et d'Education Familiale à proximité : <http://www.ivg.social-sante.gouv.fr/les-centres-de-planification.html>

Thème abordé :

- Interruption volontaire de grossesse



0 800 08 11 11

Info IVG, contraception, sexualités

Numéro vert gratuit et accessible en métropole et dans les DOM, est disponible pour répondre à toutes les questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse / avortement).

Thèmes abordés :

- Interruption volontaire de grossesse
- Contraception
- sexualités



onsexprime.fr

onSEXprime

Site ludique sur la sexualité.

Informations et quizz sur différents thèmes.

Thèmes abordés :

- Anatomie
- Plaisir
- Première fois
- Sexe & sentiments
- Sexe & santé
- Sexe & égalité



filsantejeunes.com

0 800 235 236

Fil Santé Jeunes

un site pour s'informer sur sa santé, poser des questions et échanger avec des professionnels (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux) ou avec d'autres jeunes : des actus, des dossiers, des quiz, des enquêtes, des témoignages, une boîte à questions, des forums ...

Thèmes abordés :

- Tous thèmes de santé (Contraception, Interruption volontaire de grossesse, sexualités..., mais aussi : nutrition, drogues et addictions...)



ligneazur.org

0 810 20 30 40

Ligne azur

Dispositif d'information et de soutien contre l'homophobie et pour la prévention du comportement suicidaire.

Service d'aide à distance anonyme et confidentiel. Un dispositif (tél + Internet) pour celles et ceux qui se posent des questions sur leur orientation sexuelle, identité sexuelle...

Ce dispositif s'adresse aussi aux proches.

Thèmes abordés :

- Orientation sexuelle
- Identité sexuelle
- Santé sexuelle.



sida-info-service.org

0 800 840 800

Sida Info Service

Service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur le sida, les IST, les hépatites.

- Ligne d'écoute
- LiveChat
- forum

Thèmes abordés :

- VIH/Sida
- Hépatites
- IST
- Santé sexuelle

